

VILEDANYTT

nr 1, mars 2009



VÄLKOMMEN ÅTER SIMON OCH LYCKA TILL

Innehåll

Sid 2 Ledare- Mats Danielsson: EP-valet
Sid 3 Aktuellt med Inger P,
Vileda, Alkohol på krogen
Sid 4 Nystart för SIMON i Sundsvall
Sid 5 Drogutredningen: snabba insatser
mot droger
Sid 6 SADAKA – En kvinno förening
Sid 7 Venezuela – Narkfri zon?
Sid 8 Global konferens i Göteborg
Sid 9 Fråga till ECAD:s styrelse....

Sid 10 SIMON-konferens
Sid 11 forts.SIMON
Sid 12-13 Utsatta barn, sem.
Enhörningen,
Det nya livet
Sid 14 Föreläsning
Sid 15 Villa Vägen ut Revansch
Sid 16 Praktik hos DUNK
Sid 17 Viledamedlemmar
Sid 18 Tack till annonsörer

Till medlemmarna i Nätverket Vileda: Skicka in mer material till tidningen!
Vi tar också in annonser till följande priser: Helsida 600 kr, halv sida 300 kr, kvartssida 150 kr. (Medlemmarna i Nätverket Vileda betalar bara halva priset).

Nya medlemmar och nystartade företag inom Nätverket Vileda erbjuds en ¼ - sida gratis vid första annonseringstillfället.

Val till EU parlamentet



MatsDanielsson

Den 7 juni är det val till EU parlamentet. Från de olika partierna presenteras kandidater. Vi har kunnat konstatera i pressen att allt inte är frid och fröjd bland kandidaterna. Vid förra valet så lyckades några kandidater som stod omöjligt långt ned på listan, få så många kryss att de kom med till parlamentet. Ett exempel är Anna Hedh från Öland. Varför jag nämner henne är att hon har ett engagemang i drogfrågor

Vad har Sverige tillfört EU i drogfrågan?

Kanske inte så speciellt mycket ännu, Snarare har vi missat införselreglerna och tvingats lägga oss på en orimligt hög nivå i liter räknat. Vi har i pressen vid flera tillfällen noterat att ärenden ”släpvagns laster” med alkohol varit uppe i domstol. Den åtalade har slunkit undan med det är ”till en familjefest”. Detta måste få ett slut. Sverige måste återgå till den införselkvot som fanns 1994. Jag har också noterat att Locadi figurerar på markanden igen, men nu från ett annat Europeiskt land. Märkligt att vissa måste göra sig förmögna på andras olycka.

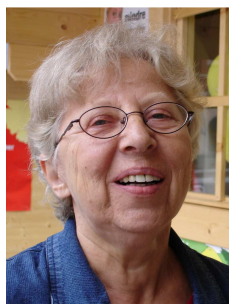
Det som Sverige möjligen rönt framgångar med är Alkolåset. Det finns försök gjorde sedan slutet av 1990 -talet som visar att alkolås i stor utsträckning kan få bort en majoritet av rattfyllerister från våra vägar. MHF har drivit en långsiktig opinionsbildning tillsammans med bl.a. försäkringsbolaget Salus Ansvar. Under 2000 -talet har MHF skapat opinion i flera Europeiska länder, USA, Japan m.fl. asiatiska länder. Årligen genomförs ett trafiksäkerhetsseminarium där Vägverket, NTF, MHF och STR debatterar och presenterar trafiksäkerhetsforskning. 2008 Tylösands seminarium gick i det internationella tecknet.

MHF har också drivit på bilindustrin att arbeta med att alkolås skall bli standard i bilar, precis som GPS, bilradio, alufälgar. Det som känns positivt är ändå att majoriteten i den svenska riksdagen är överens om att alkolås bör finnas i alla nya bilar. Även om infrastrukturminister Åsa Torstensson vek sig under 2008 så fortsätter t.ex. riksdagsledamoten Bertil Kjellberg från Sundsvall att bilda opinion kring alkolås i bilar från 2012. Som smörjmedel anges att det skall vara lägre fordonsskatt på bilar med alkolås.

Min förhoppning är att alla Vileda Nyttas läsare skapar opinion kring ett samhälle så fritt från droger som möjligt, röstar i valet till EU parlamentet på den som bäst företräder våra idéer.

Mats Danielsson

ViledaNytt, Nätverkets Viledas medlemstidning, Nr 1 2009. Adress: c/o Föreningen Enhörningen, Ö:a Långgatan 37 C, 852 36 SUNDSVALL, Tel 060-124003. E-post: karlpaulsson@swipnet.se. Redaktörer Oscar Gomez Denis, Runa Forsman, Inger Paulsson. Ansvarig utgivare Mats Danielsson. Omslagsbild: Ronny Edlunds cykel. ViledaNytt utkommer med 2 – 4 nr per år.
www.natverketvileda.se



Aktuellst

Eftersom det har
beslutas att ta bort
namnet Resurscentrum
så blir det hädanefter
bara Aktuellt i
rubriken.

Men egentligen fungerar lokalen på Ö:a Långg, 37 fortfarande som ett Resurscentrum. Nätverksmedlemmar träffas och smider planer, elever ställer frågor och Enhörningens praktikanter hjälper till.

Det är mycket på gång. Vi har fått pengar från kommunen till fortsatt DUNK-verksamhet så nu finns DUNK ett år till. Projektet för att sprida DUNK-utvärderingen går trögt när det gäller att få komma ut och ha seminarier. Socialnämndens sem blev uppskattat – inte statistiken men vår DUNK-kille som var med. Nätverket har inbjudits av Kommunhälsan att ställa ut på Tonhallen i samband med deras temadag om alkohol. En ny samarbetspartner för oss.

En borgmästarkonferensen har hållits i Göteborg. Ingen från Sundsvall deltog – vi hade inte råd och kommunen hade väl inte tid.

Antonio Maria Costa, föreläsare sa: *NOT SENT BY GOD: Cities have the drug problem of their choice.*

Hela talet finns att läsa på ECADS hemsida. Jag hoppas att Nätverket Vileda blir medlem i World Forum Against Drugs, nätverket för frivilligorganisationer. Det behövs att alla goda krafter förenas inte bara i Sundsvall utan i världen. Legaliseringsrörelsen är stark för att inte tala om den internationella brottsligheten på drogsidan.

”Sverige mot narkotika”, vartannatårs-mässan blir i Örebro den 13-14 maj. Ett utmärkt tillfälle att få nya kunskaper och kontakter. Oscar håller på att få fart på SIMON och Bellanätverket har utbildning här den 19 mars. Full rulle alltså!

Inger

Avstämningsmöte med VILED A den 11mars

En utvecklingsdag hölls i februari och där enades vi om att framför allt satsa på DUNK.

Den stora DUNK- utvärderingen, som gjorts av Inger Paulsson är nu klar, och med den som argument har vi lyckas bra att övertyga socialnämnden om att DUNK behövs. Så det ser lovande ut. Socialnämndens AU har sagt ja till mera pengar till DUNK!

En verksamhetsplan har antagits. Enligt den fortsätter vi med utbildningar, torgmöten, DUNK och information i skolorna.

Önskedröm: fler aktiva medlemmar!

□ □

Mindre narkotika på krogen i Stockholm

Kroganställda rapporterar att de ser mindre narkotika på krogen i Stockholm, att de har ändrat sin inställning till narkotika mot en mer restriktiv hållning och att de signifikant har minskat sitt eget användande av narkotika.

Det visar en studie om förekomsten av narkotika bland gäster och personal på Stockholms krogar, som STAD presenterade nyligen.

STAD (= Stockholm förebygger alkohol- och drogproblem) startade som projekt år 1995. STAD bedriver ett långsiktigt utvecklings-arbete inom alkohol- och drogprevention

Källa: Blå Bandets senaste nummer!

Rapport från SIMON:s nystart i Sundsvall



Berit Carlsson

Onsdag, den 4:e februari, kom två representanter från SIMON- riks Gun Zachariasson och Ann-Sofie Roberntz. till oss i Sundsvall. De kom med ett försenat tåg, en företeelse som är rätt vanlig. Vi fick flytta fram hela programmet en timme.

Inledningsvis besöktes SADAKA i Nacksta. Berit Karlsson visade oss runt i lokalerna. Våra gäster njöt av de maträtter som de invandrade kvinnorna hade lagat till enligt traditioner i Yemen, Somalia och Eritrea.

Efter detta studiebesök kördes våra gäster till ENHÖRNINGENS lokaler på Östra Långgatan 37c, där Nätverket Vileda och SIMON Västernorrland också har sina lokaler. Där visade Kalle Paulsson sitt kunnande i bokföring och rabblade lite historik om Vileda och Resurscentrum för oss. Besöket avslutades med en kopp kaffe och en diskussion om framtida besök av SIMON när vi, här i Sundsvall, arrangerar någon sammankomst för Somaliska kvinnor.

Klockan hade blivit 17:00. Dags för det annonserade informationsmötet på IOGT-NTO:s lokal på Köpmangatan 9, Verdandisalen. Dit förde vi med oss våra gäster och deras bagage. Väl framme installerades kanonen som skulle visa power point programmet om SIMON:s verksamhet. Under kvällen tog vi upp SIMON:s engagemang i Khat- missbruk bland flyktingar från Somalia och återstart av SIMON i Sundsvall. SIMON vill ha en politik som främjar jämlikhet, samverkan och valfrihet och en restriktiv narkotika/alkoholpolitik och anser att liberalisering enbart leder till mer droger och mer social utslagning i samhället.



Gun Zacharias och Ann Sofie Roberntz fr SIMON riks

Kvällen avslutades men en intensiv diskussion om droger och invandrade flyktingar och andra invandrare. / Text Oscar Gomez-Denis



BROTTSOFFERJOURN

Brottsofferjouren har stort behov av personer som kan vara vittnesstöd.

Utbildning ges till stödpersoner och vittnesstöd

GRUNDKUNSKAPER

Sunt bondförnuft och livserfarenhet

VEM SKA KONTAKTAS?

Ingrid Wennberg, eller Arne Bufvers

Sundsvalls kommun

Tel 060-191000

Tel 060-569098, 070-3427419

Narkotikautredaren Jan Pennlöv:

Snabbare insatser mot nya droger

Kemikalierna GBL och 1,4 - butandiol ska narkotikaklassas och straffen för dopningsbrott ska skärpas. Det föreslår narkotikautredaren Jan Pennlöv.

Fredagen den 12 december lämnades utredningen ”Bättre kontroll av missbruks medel” till folkhälsominister Maria Larsson. Utredningen har undersökt om det finns ett mer effektivt sätt att narkotikaklassa droger. Men av rättsäkerhetsskäl föreslår inte utredningen någon förändring.

Folkhälsoinstitutet och Läkemedelsverket ska få utökade uppdrag att beställa och undersöka nya droger som finns till försäljning på Internet. En ny lag ska också göra det möjligt för polis och tull att beslagta droger som inte är narkotikaklassade i väntan på att få besked från folkhälsoinstitutet och läkemedelsverket om dessa droger är under utredning. Drogerna ska sedan inte lämnas tillbaka till ägaren.

Utredningen föreslår också att industrikemikalierna GBL och 1,4 butandiol (BD) ska klassas som narkotika. GBL och BD omvandlas i kroppen till GHB och det går inte att avgöra vilken av drogerna som en påverkad person har tagit. GBL och BD är nu klassade som hälsofarliga varor och har ett maxstraff på 1 år. I och med narkotikaklassningen skärps straffet till högst 10 år.

Utredningen vill också skärpa straffen så att dopningsbrott ska kunna ge fängelse i högst tre år och grovt dopningsbrott i högst åtta år.

Läst av Oscar i DN, den 13 december 2008

Nej till cannabis i Schweiz!

Folkomröstning om droger gav till resultat att 63 % inte vill släppa loss cannabis.



Specialiserad på 60- och 70- tals musik

Köper & Säljer Cd & Vinyl

Butik: S. Järnvägsgatan 11, S-vall

Öppet: Tis- fre 11:00 – 18:00

Lördag 11:00 – 15:00

060 – 120076, 070-3742049

Välkommen!

WWW.harvest.nu

KVINNOFORUM SADAKA



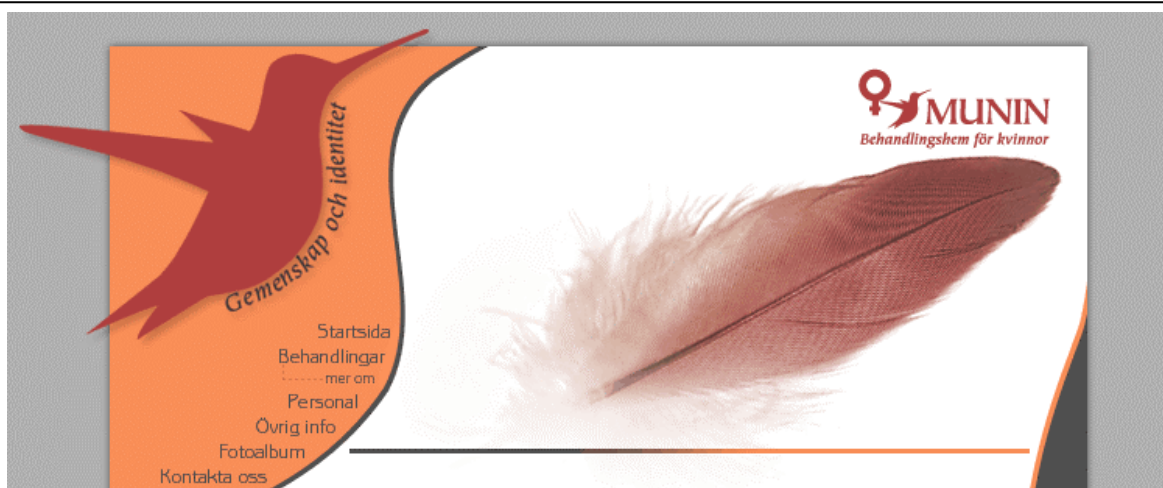
Berit Karlsson

Presentation

Vi är en förening för kvinnor i alla åldrar och olika nationaliteter. Vi finns i Nacksta, ett bostads område en kilometer väster om Sundsvall och bedriver ett öppet kvinnohus. Kvinnorna som kommer till SADAKA behöver stöd och råd av olika slag, bland annat att tyda myndigheternas brev. Vissa kvinnor har skyddad identitet och har sin post adresserad till oss.

Hos SADAKA kan man prova på något nytt eller göra det man är bra på, till exempel vävning, tygtryck, sticka, virka, sömnad eller vara i köket och hålla på med matlagning alternativt bakning. Tisdagskvällarna är det systuga och då kan det vara mellan 15 och 20 kvinnor här. Hos SADAKA får alla kvinnor plats.

Berit Karlsson



Här finns behandlingscentrum för kvinnor i Västernorrlands län

Kvinnohemmet Munin har funnits sedan 1991 och bedriver behandling för kvinnor med kemiskt beroende. Munin ägs av Serenity AB och drivs av Lars och Gunilla Sandén-Warg. Behandlingen bedrivs utifrån 12-stepsprogrammets verktyg och principer, med inslag av miljöterapeutiska och beteendeterapeutiska metoder. Genom åren har verksamheten utvecklats till en **vårdkedja** av primärbehandling, fördjupad behandling och utslussvård.

Vårt behandlingsprogram är helt baserat på kvinnors problematik och deras könsspecifika behov. Vi har också kvalitetssäkrat verksamheten på olika sätt. Från att utöka lokalerna, anställt dygnetrunt-personal, till att omorganisera det teoretiska innehållet. De senaste åren syns en trend av att våra klienter blir yngre och yngre. De flesta som kommer till Munin är mellan 18-25 år och denna trend ser ut att fortsätta. Därför är vi noga med att fylla upp vårt program med olika inslag som passar ungdomar.

Vem ska jag tala med: Gunilla Sandén Telefon:0612 / 103 23

Venezuela ska bli narkotika- fri zon!

Vi fortsätter vår rapportering från Venezuela:

Enligt FN:s rapport är Venezuela den stat som har gjort de största gränsbeslagen av droger under 2008.

Venezuelas regering informerar via ONA (Nationell Organisation Against drugs) att man har beslagtagit mer än 54 ton droger i hela landet under 2008. Man har tagit fast 9000 knarkhandlare av vilka 6% är av utländsk härkomst. Enligt samma källa har man exproprierat 314 stora gårdar som använts för att tillverka kokain. Värdet av dessa gårdar är kring 300 milj US dollar. Likaså har upptäckts 230 privat flygplatser inom landets gränser som också använts som transitplats för droger.

I en operation kallad Sierra Maestra har man använt satellitspaning. Man har planer på att i framtiden använda egen satellit. Möjligen den nya satellit som Venezuela, med Kinas hjälp, har placerat på 35 km höjd. Satelliten heter Simon Bolivar. På det sättet kan man försäkra sig om en bra spaning längs den Venezuelanska gränsen mot Colombia och Brasilien. Detta har blivit möjligt tack vara ett samarbete med Uruguay.

Som vi berättade i förra Viledanytt pågår ett intensivt förebyggande arbete med information i skolorna och i folkmilisen om drogernas påverkan på alla nivåer.

ONA informerar om att man har utnämnt en representant i alla 335 kommuner. Dessutom man har en verksamhet i landets 1086 församlingar. Samtidigt har man kontakt med 5200 folk- kommittéer, som har bildats för att bistå myndigheterna i kampen mot droger i landet. Dessutom finns en kommissionär i vart och ett av de 24 länen.

Oscar Gomez-Denis. - Läst i www.abn.gov.ve



Global borgmästarkonferens mot narkotika

I början av februari stod Göteborgs stad värd för World Mayor's Conference on Drugs vilken arrangerades i samverkan med European Cities Against Drugs, ECAD.

Bland 10- talet föredragshållare hörde den tidigare utrikesministern Jan Eliasson, Göteborgs kommunstyrelseordförande Anneli Hultén och FNs generaldirektör i drogfrågor Antonio Maria Costa till de mer kända. Konferensen gästades av 250 delegater från hela världen, däribland Sydafrika, USA, Ryssland, Costa Rica och Vietnam.

Antonio Maria Costa pekade på att alla kan se problem i sina städer: drogrelaterad kriminalitet, trafficking, våldsbrottslighet och missbrukarnas lidande. Med tydlig adress till konferensens lokalpolitiker sa han:

- Detta gör era städer osäkra för boende, oattraktiva för investerare, föga inbjudande för turister och ohälsosamma för alla. Låt mig vara lite provocerande: Är detta resultatet av en ondskefull kraft eller en handling av Gud? Nej, problemet är människan. Städer har de narkotikaproblem som de själva väljer!

Konferensen avslutades med att en gemensam resolution antogs vilken bland annat fastslog att Cannabis globalt är den vanligast förekommande narkotikan. Utifrån att omfattande forskning visar att användningen av cannabis är skadlig för hälsan, orsakar brottslighet, och är beroendeframkallande krävs åtgärder från varje stad och land.

Marcus Häggström

Fakta: European Cities Against Drugs bildades 1994 på initiativ av Stockholms stad som en reaktion mot de krafter som med staden Frankfurt i spetsen dragit igång en rörelse för legalisering av narkotika. En resolution antogs som grund för det fortsatta arbetet och som stöd för FNs konventioner och resolutioner mot narkotikamissbruket. ECAD har i dag 265 medlemsstäder i 29 länder i Europa. I Sverige har 37 kommuner undertecknat Stockholmsresolutionen och därmed blivit medlemmar i ECAD.

www.ecad.net



Fråga till ECADs styrelse under punkten Verksamhetsberättelse

För oss som nära följt ECAD:s verksamhet är utvecklingen oroande.

ECAD grundades genom Stockholmsresolutionen 1996 som en narkotikapolitisk organisation som stöd för FN:s narkotikakonventioner och motvikt till den rörelse som arbetade för legalisering av narkotika i Europa inom ramen för den s.k. Frankfurtresolutionen.

Det finns ett demokratiskt problem med att Stockholm till stor del hyser ECAD:s administration och personal. Ett arrangemang som innebär att Stockholm får ett oproportionerligt stor inflytande över organisationen.

I Sverige och Stockholm finns starka krafter som verkar i narkotikaliberalare riktning. Detta genom att driva frågor som sprututbyte och underhållsbehandling bakom argument om en mer pragmatisk narkotikapolitik. Det är oroande att den nye ECAD direktören tycks gå i samma riktning.

Genom uttalanden har han försvarat metadonbehandling och förordat liberala regelverk kring detta.

På ECAD Sveriges hemsida och i årsberättelsen återges att direktören är överens med städer i Norge om att det är fel att kritisera städer som infört bla injektionsrum för missbrukare eftersom ”olika metoder ska mötas med respekt”.

Kritiken mot Oslo kom för den delen inte från ECAD utan från INCB, FN:s narkotikakontrollorgan, i deras årsrapport.

Direktören har vidare avstyrkt att ECAD ska ställa sig bakom den nya kraften i kampen mot droger, WFAD, och deras deklaration

Det framstår också som märkligt att tid och resurser avsatts för att försöka få med spanska städer.

Visserligen är det bra att få med fler städer som delar ECADs ståndpunkter men varför inte istället fokusera på att vidareutveckla och långsiktigt stärka våra östeuropeiska medlemsstäder och nätverk inte minst i Ryssland?

- Vår fråga till ECAD styrelse är om de delar dessa uppfattningar direktören gett uttryck för?
- Har styrelsen diskuterat organisationens inriktning och kommer den i så fall föreslå ECAD en ny liberalare inriktning vad gäller narkotikapolitiken?

Marcus Häggström
Ungdomskoordinator
Söderhamn

Bertil Enström
Ordf. socialnämnden
Söderhamn

Sven Persson
Folkhälsoutvecklare
Landstinget Gävleborg

Elin Lundgren
V.ordf Socialnämnden
Gävle

Johnny Gustafsson
Drogamordnare
Gävle

Christer Skoglund
Brå-samordnare
Bollnäs-Ovanåker

Citat från Motorföaren:

”Moderat riksdagsman kräver alkolås 2012

-Inför obligatoriska alkolås i alla nya personbilar från 2012. Det kravet kommer från den moderate riksdagsmannen Bertil Kjellberg, som i en motion till Sveriges Riksdag också kräver att den som monterar alkolås i en befintlig bil ska få lägre bils katt.

Bertil Kjellberg betonar att det är bråttom med ett genombrott i alkolåsfrågan, eftersom rattfylleriet breder ut sig i trafiken utan att polisen kan sätta stopp för det.

I motionen framhålls att en sänkning av fordonsskatten bör införas på både nya och gamla bilar, som förses med alkolås. Därmed blir förändringen positiv för den enskilde bilägaren, hävdar Bertil Kjellberg (M).”

Rapport från Lokalförenings-konferens inom SIMON (Sveriges Invandrare Mot Narkotika) i Norrköping

En skara på 48 engagerade SIMON- anhängare och representanter för olika lokalavdelningar var i Norrköping den 28 februari fram till första mars. Till konferensen kom deltagare från Lund, Växjö, Falkenberg, Linköping, Motala, Göteborg, Norrköping, Stockholm, Örebro, Eskilstuna, Sundsvall och Boden.

Platsen för konferensen var Marieborgs Folkhögskola i Norrköping. Den ligger 5 min från järnvägsstationen. Efter inkvartering och den protokollära presentationen av var och en av de närvarande, kom första föreläsningen igång.

Börje Dahl, socialarbetare, med lång erfarenhet av arbete med missbruksfrågor föreläste om droger och beroendepolitik.

Börje är en frilansande socialarbetare som driver behandlingshemmet SPARTACUS i Örebro län. Han är utbildad sociolog. Han har utbildat sig hos KORPBERGET. Han inledde med att konstatera att det är förbjudet att knarka i Sverige sedan 1988. Det är även olagligt att inneha narkotika, sälja narkotika och överlåta narkotika.

Föreläsning pågår



Börje pratade om Cannabis som är basen för marijuana och hasch. Bruk av dessa droger ger i förlängningen schizofreni. Amfetamin däremot är en centralstimulerande drog, även kokain och khat. Vi fick veta att det planeras en khat-konferens i Örebro den 28 mars. Börje berörde opiater effekter: Man blir sömnig, svag och orkar ingenting.

Utöver vissa läkemedel som är klassade som narkotika finns LSD och andra hallucinogener på marknaden. Bruk av GHB/GBL är en ny företeelse som bland annat har drabbat Sundsvall. Även dopning med olika preparat och nättdroger är mycket på modet bland ungdomar. SPICES; CREATOM och KRISTALLER nämndes som nya droger som finns ute på våra gator.

Börje kom fram till att kampen mot droger också är en kamp om demokratin. Det är bekant hur massmedier och andra kommunikationsmedel lär oss att inpränta meningar som:

- Lätta droger - exempel Cannabis
- Party droger - exempel Ecstasy
- Tunga droger - exempel Opium

Börje berörde vart och ett av dessa tre påståenden som i själva verket inte är sanna. Det som är sant är att alla tre drogerna är farliga. Man skall absolut inte koppla exempelvis Ecstasy till Party. Party kan man ha utan denna drog!

Lästips I slutet av föreläsningen nämnde Börje en bok som han rekommenderade varmt. Den heter SKOLKA FRÅN LIVET (skriven av Peter Paul Heineman). Dessutom tipsade han om en annan bok: LIVSKUNSKAPS BOKEN som handlar om droger, missbruk och deras konsekvenser.

Börje har också skrivit en lärorik bok som heter Börja våga prata.

Föreläsningen avslutades med att publiken ställde frågor som Börje Dahl svarade på galant.

I andra passet var det Redar Baskim som presenterade SIMON riks.

Mycket kortfattat pratade han om målsättning och verksamhetsplan för 2009. Efter honom tog Gun Zacharias över för att berika oss med hennes erfarenheter. När kulturer möts kommer det fram olika problem. Gun hade lösningar. Varje kultur har sin prägel. Somalierna har sin khat. Nordborna har spriten. Bolivianerna har kokablad. Sydeuropéer har vinet, osv.

Gun driver projektet "När kulturerna möts" med stöd av Socialstyrelsen. Hon fick 600.000 kronor för att genomföra det. Bland annat, nämnde hon, att NBV har ett utmärkt material om Khat. Förbundet SIMON har alltså ett stort projekt om Khat i samarbete med Somali Women in Sweden.



Deltagare på konferensen i Norrköping

Söndag var lokalföreningarnas dag.

Örebro läns delegater beskrev sitt projekt med översättning av SIMON- broschyren.

Redar, förbundsstyrelsens ordförande, pratade om föreningens arbete, verksamhetsplaner och hur man gör. Efter förmiddagskaffet valde jag att sitta i en grupp som arbetade med

Internet och nya medier.

Vi jobbade med SIMON:s hemsida. Förbundets webbmaster gick igenom de olika blocken i hemsidan. Och till sist fick vi lära oss hur man registrerar sig på SIMON:s hemsida.

Konferensen slutade med kaffe klockan 14:30.

Vi skiljdes åt i förhoppning om att kunna träffas nästa år, då förbundet firar 20 års existens.

Oscar Gomez-Denis

Deltagare från Sundsvall

Så småningom blev det middag och efter det ett kulturinslag med afrikansk dans och improvisationsteatern ANTIFORUM.

Samtidigt fick man träffa folk från hela landet med intensiva planer om framtida insatser inom SIMON. Bland dessa kan nämnas Örebro Län som översatt en broschyr om SIMON till flera språk: arabiska, persiska, somali, tigrina, engelska, kurdiska-sorami och slaviska språk (bosniska, kroatiska och serbiska).



*Kemiskt beroende
– en familjesjukdom*



Sundsvalls behandlingscentrum

– är Sundsvalls Kommuns behandlingshem för kemiskt beroende. Vi arbetar enligt AA:S 12 steg och 12 traditioner. (AA=Anonyma Alkoholister, en gemenskap av män och kvinnor som delar sina erfarenheter, förhoppningar och sin styrka med varandra).

Sundsvalls behandlingscentrum är helt fristående från AA/NA, men arbetar efter deras synsätt, som innebär att kemiskt beroende är en sjukdom, "ingens felssjukdom". Vi har också olika anhöringsprogram för patienternas anhöriga, vänner och arbetskamrater.

Sundsvalls behandlingscentrum har även ett utvecklat arbetsplatssamarbete med flera företag i regionen.

 **Sundsvalls behandlingscentrum**
Box 346, 851 05 Sundsvall.
Besök: Paviljongvägen 17, 852 40 Sundsvall
Tfn: 060-19 22 27-28. Fax: 060-15 43 48

Många svårt utsatta barn behöver hjälp. Får de någon?

Är det min ensak om jag vill "krydda mitt liv" med droger av olika slag?

Enhörningen har i sina seminarier inte bara ägnat sig åt missbrukare och orsaker till missbruk utan också belyst följderna för de anhöriga. De som drabbas allra hårdast är barnen.



Gun Sundin med föreläsarna Camilla Åsbacka och Kristina Renard-Hård

Till januariseminarier hade Enhörningen engagerat familjebehandlarna Camilla Åsbacka och Kristina Renard-Hård för att få en inblick i vilka möjligheter till stöd och hjälp som finns i Sundsvall och Tomas Lindstein, tidigare rektor för Mitthögskolan, och professor i socialt arbete vid Stockholms universitet. Han berättade om sin forskning bland utsatta barn på Ersta Vändpunkten och den tolvårsuppföljning som han håller på med.

Sundsvalls kommun är unik när det gäller stöd till familjer som råkat ut för problem av olika slag. Här finns både enkel familjerådgivning och avancerad behandling i en utsträckning som är ovanlig i andra kommuner. Några exempel:

Skeppet, familjebehandling för barn 0 – 9 år, öppenvård.

Här finns också **stödcentrum** för barn 0 – 18 år som utsatts för sexövergrepp, våld eller bevittnat våld i nära relationer. Man samarbetar nära med polisen, socialtjänsten, BUP, barnkliniken och åklagare.

I samma hus finns också möjlighet att delta i olika **stödgrupper**. De liknar studiecirklar, omfattar 8 – 10 barn som träffas ca 10 gånger omkring viktiga samtalsämnen, t ex skuld känslor, rädsla, relation till föräldrar. Men framför allt handlar det om att stärka självförtroendet och att inpränta: Det är inte ditt fel! Du är inte ensam! Du får berätta!

Solbacken ligger i Ljustadalen och kan ge råd och stöd för samspel mellan föräldrar och barn. Här finns också möjlighet att gå in och jobba hemma hos familjer som inte fungerar bra.

Kärnhuset i Granloholm är ett ställe för akut hjälp och utredning, som också ger stöd och behandling. Här finns också en utslusslägenhet för den som behöver träna eget boende.

Bryggan är ett särskilt stöd till barn med föräldrar som sitter i eller har suttit i fängelse.

Ersta vändpunkten För ca 20 år sedan började ett stort förändringsarbete inom svensk socialtjänst. Ersta diakoni i Stockholm var tidigt ute med verksamhet för vuxna anhöriga. De ville också ha med sina barn och efter inspiration från USA startades stödgrupper för barn. De byggde på Minnesotamodellen. Thomas Lindstein har varit med hela tiden, dokumenterat vad som skett, utbildat handledare och intervjuat deltagare. Just nu håller han på med en 12-årsuppföljning, men menar att det behövs en vid 30 år också.



Thomas Lindstein

Viktiga moment i arbetet med barn till missbrukare enligt Thomas L är

1. Sekundärprevention
2. Stöd till närstående – hela familjen ska inte kretsa omkring missbrukaren och slita ut sig. De anhöriga har ett eget liv att leva också.
3. Arbetet ska vara projektorganiserat, dvs en början och ett slut.

4. Lågtröskelverksamhet behövs i vissa fall dvs hjälp utan större utredning och diagnos.
5. Kunskap är ett starkt förändringsverktyg.
6. Målet är ökat medvetande och frigörelse

Syftet med stödgrupperna är att barnen ska finna möjligheter att orientera sig i livet och verktyg för att hantera det.

Som exempel nämnde Thomas att sätta upp motsatspar och att finna en balans mellan dem.

Känn efter själv! I vilka situationer ställer du dig på den ena sidan eller den andra eller kanske mitt emellan?

TILLIT - TVIVEL	GEMENSAMT - INDIVIDUELLT
REFLEKTION - AKTIVITET	IDENTIFIKATION - FRIGÖRELSE
INTERNALISERING - EXTERNALISERING	ABSTRAKTION - KONKRETION

Skickliga gruppleddare är en förutsättning för bra resultat. Högskolan Sköndal-Ersta har kurser inom detta område. I Sundsvall ges den personal som berörs goda möjligheter till utbildning, både internt och genom att delta i externa kurser.

Runa Forsman

Det nya livet

Bakgrund till föreläsning den 7 april

Pia Sjögren fyller femtio nästa gång. Större delen av sitt vuxna liv har hon varit drogmissbrukare och bostadslös, tillbringat år av nätter i portar och trappuppgångar, källare och soprum. Misshandlad av män och myndigheter. Underläget är totalt och skammen och ångesten svår att dölja.

Tom Alandh mötte Pia Sjögren första gången i februari 2001 när hon stod och sålde Situation Sthlm, de hemlösas egen tidning, för att få ihop till mat och cigaretter. Sedan blev det en dokumentär - Det svåra livet om Pias kamp för ett värdigt liv utan droger och om att någon gång i framtiden få egen bostad, egen säng, en dörr att stänga om sig.

Men vad hände sen med Pia? Lyckades hon hitta ett annat liv? Och vad hände med Gunnar som hon hade en dotter med? Gunnar som också var hemlös och sålde Situation Sthlm och vars kropp börjat svikta efter fem lunginflammationer bara det senaste året. Och hur gick det för Pias mor Ann-Mari, som trots all sorg och besvikelse aldrig gav upp hoppet om sin dotter?

- **Sköt dig**, säger Ann-Mari till Pia på telefon. Inte "sköt om dig", för Ann-Mari vet att varje ny chans också kan innebära ett misslyckande.

Det nya livet är en film om drömmar och längtan, sorg och glädje. Om att orka vara en alldeles vanlig människa

Tom Alandh har fortsatt att följa Pia efter inspelningen av Det nya livet och ytterligare en film är under inspelning. Mycket ser ljus ut i Pias liv; hon har utbildat sig till behandlingsterapeut och lyckas hålla sig drogfri. Hennes relation till sin mamma söker sig nya vägar. Den tredje filmen om Pia har visats i SVT 2 för några veckor sedan.

Föreläsning om hur man kan jobba med beroendesjukdomar

"En filosofi för tillfrisknande"

Behandlingshemmet Korpberget helar människor som drabbats av olika beroendesjukdomar själva eller som anhörig (kemiskt beroende, spelberoende, medberoende, vuxna barn problematik, sex- och relationsmissbruk samt kriminalitet och benägenheten att ingå destruktiva relationer) Människor som bär på obearbetad sorg erbjuds ett program för att bearbeta förluster

Föreläsare: Jan-Olof Öhlén, behandlingschef
Pia Sjögren, kvinnobehandlare (Tom Alandh har gjort en film om Pias liv som sänts i TV2)

Kulturmagasinet, Programsalen, Sundsvall
Tisdagen den 7 april kl 19-21
Entré: 40:-

Arrangörer:



Må bra med en grönare livsstil
Kommunen i Sundsvall





Villa Vägen ut! Revansch

fortsätter att skapa bättre förutsättningar för människor i utanförskap att komma vidare i livet. I vår väntar många utmaningar och möjligheter.

Sedan 1 juli 2008 har *Villa Vägen ut! Revansch* tagit emot flera boende och genom sitt engagemang bidragit till deras utsluss i samhället.

Det sociala företaget har också deltagit vid Sociala företagsmässan på Kulturhuset i Stockholm. Där möttes mycken kraft och lust i och med mötet mellan de människor i Sverige som kämpar på sitt håll för att öka deltagandet, egenmakten och inflytandet – företagare, politiker, ideella krafter, myndighetspersoner m.fl.

Invigningen av villan uppmärksammades bland annat av medier och av kommunpolitiker och därefter har studiebesöken blivit ännu fler. Bland annat har Susanne Eberstein (S), riksdagsledamot, varit och hälsat på.

På flera håll börjar satsningar och hårt arbete att löna sig – nu finns en utlysning i Europeiska socialfonden som riktar sig till den sociala ekonomin. En vision är att Jämtland och Västernorrland gemensamt arbetar kring detta. Villa Vägen ut! Revansch respektive Vägskäl (i Östersund) skulle då kunna bli två av aktörerna i detta samarbete. Därtill har regeringen beslutat att satsa 10 miljoner kronor för att öka kunskapen om det sociala företagandet och i Sundsvall växer ett nätverk för socialt företagande fram samtidigt som kommunen anställer en utvecklare, som ska stödja befintliga samt stimulera till skapandet av nya sociala företag.

För mer information om *Villa Vägen ut! Revansch* – titta på www.vagenut.coop eller boka ett studiebesök.

Jenny Sellén



Praktik i DUNK- projektet

Jag heter Susanne Nilsson och läser Socialpedagogiskt behandlingsarbete - en tvåårig kvalificerad yrkesutbildning som erbjuds av CUL, Centrum för utveckling och lärande i Hudiksvall, i samverkan med högskolor och branschföretag. Den här utbildningen ger nödvändiga verktyg för att kunna arbeta med behandling och rehabilitering av missbrukare, inom kriminalvård och med psykosocial problematik. Ca en tredjedel av utbildningstiden består av LIA, lärande i arbete eller praktik som man vanligtvis också kallar det.

Det är otroligt lärorikt att få följa Maria Åström i hennes arbete med DUNK's socialpedagogiska program. Jag har fått vara med på möten med familjer som syftar till att stärka nätverket, så att familjen själv ska kunna handskas med den unges riskbeteende. En drogfri narkoman har berättat om sitt liv, en sk lifestory. En drogterapeut har medverkat för att öka kunskapen hos familjen om droger och dess konsekvenser. En socialarbetare har också medverkat.

Jag har även haft möjligheten att få följa med Maria vid olika presentationer av DUNK. Vi har bland annat träffat skolsköterskor från Sundsvall och Timrå. Tillsammans med Raija från FMN (Föräldraföreningen mot narkotika) träffade vi även en personal som arbetar med folkhälsofrågor i Timrå.

Den 21 januari presenterades utvärderingen av DUNK för socialnämnden och andra inbjudna. Förutom DUNK-ledningens Inger Paulsson och Kjell-Arne Sköldh, så medverkade Maria Åström, Anita Andersson, Kristian från Unga Kris med en ungdom, En DUNK-ungdom och en förälder.

Jag har även fått möjligheten att vara med och lyssna på föreläsningar som Föreningen Enhörningen anordnar. Den 20 januari 2009 anordnades till exempel ett seminarium i Pingstkyrkan om utsatta barn som behöver hjälp, och den 10 mars 2009 inbjuder de till seminarium om: Våld och missbruk hör ihop. Vad innebär det?

Min utbildningsledare Marie Näsman har diskuterat med Maria Åström och Inger Paulsson om de har möjlighet att komma till CUL i Hudiksvall, och berätta om DUNK- programmet. Det skulle vara otroligt bra, så att även andra som utbildar sig i Socialpedagogiskt behandlingsarbete, förstår vikten av snabba ingripanden och effektiv samverkan för att stoppa ett begynnande narkotikamissbruk, innan ett allvarligt beroende har hunnit utvecklas.

Tack Min praktik pågår fortfarande, men jag vill ändå redan nu tacka Maria Åström och Inger Paulsson för att ni tar emot mig som praktikant. Jag vill även tacka Kalle, Gun och Carina på föreningen Enhörningen för att jag får en inblick i erat arbete och får vara med och lyssna på de seminarier som ni anordnar. Det är en lärorik och intressant praktik som ger kunskaper som jag garanterat kommer att ha mycket nytta av i mitt framtida arbete.

/Susanne Claesson/

Tusen tack alla annonsörer!
Ni gör det möjligt för oss att ge ut detta nummer av
VILEDANYTT:

ANHÖRINGSCENTER	KRIS	NBV
BROTTSOFFERJOURN	LINAN	BILDA
HARVEST RECORDS	MUMIN	SBC
ENHÖRNINGEN	KORPBERGET	



Spice – ny krydda på modet?

Köpa örter på nätet kan väl inte vara olagligt? Dock populärt bland ungdomar.

Vid en närmare titt på en blandning som bara kallas "spice" visade det sig att den innehåller syntetiska cannabisämnen!

Juste försäljningsargument?

Följande organisationer ingår i nätverket VILEDÄ:

Anhörigcenter
Blåbandet
Brottsofferföreningen
Brottsofferjouren
Centerpartiet
Centrumgården Timrå
Enhörningen
FMN Sundsvall/Timrå
FMN Ånge
FMN Örnsköldsvik
Folkpartiet
Föräldraprojektet
Harvest Rekords
Hälsofrämjandet
Höglundaskolan
Ingers ide och utveckling
IOGT-NTO Medelpad
IOGT-NTO Örnsköldsvik
Jobbcenter
Kamratkedjan Västernorrland
KFUK:s Gästhem 1 Alnö
KOMVUX
Korpberget
KRIS
Kristdemokraterna Sundsvall
Landstingets Folkhälsa
Landstingets Folkhälsoutskott
Leromeeting
Lions Club Skvadern
Lions Sundsvall
LP-kontakten Mittnorden

Matfors skola
Medborgarskolan
Metso Paper
MHF-Ungdom
Miljöpartiet de Gröna
Moderaterna
MUNIN
NBV
Nej till EU
Norra Förlaget
Pingstkyrkan
RIA Stadsmission-Rönnen
RSMH Sundsvall
Sadaka
Skandia – Idéer för Livet
Skönsmons Församling
Slink Inn
SMART-Västernorrland
Socialdemokraterna i Timrå
Studieförbundet
Studieförbundet Bilda
Studieförbundet Vuxenskolan
Sundsvalls Behandlingscenter
Sundsvall Gustav Adolfs
Sundsvalls kommun
Tullverket
Vänsterpartiet
Y's Men's Club

Kvinnobehandling Linan

I Sundsvall finns Linan, ett behandlingsalternativ enbart för kvinnor.

Behandling utifrån ett kvinnligt perspektiv innebär förutom att bryta missbruk och hantera beroendet också att bearbeta känslor som skam och skuld, att öka medvetandet om hur viktigt det är att dra gränser och att förstå rollen som medberoende eller "offer".

Man arbetar utifrån 12-stegsfilosofin och utgår från AA:s grundbok - Stora Boken. Behandlingstiden är upp till 12 veckor följt av 40 veckors eftervård med träffar en kväll i veckan. Målgrupp är kvinnor i alla åldrar med missbruk av alkohol och andra droger. Huvudsakligen sker behandlingsprogrammet under heldygnsvård, men möjlighet finns i förekommande fall till öppenvård.

Vi finns på Axvägen 3, tel 060-15 74 41

Enligt Riksdag och departement, febr-09:

Inga drogtestar av värnpliktiga! Trots att lagen trädde i kraft redan 20080101 tillämpas den fortfarande inte av försvarsmakten!

ANHÖRIGCENTRUM

Anhörigcentrum finns på Skepparegatan 5 B (Parkerahuset vid Selångersån). Det drivs av socialtjänsten i samarbete med frivilliga organisationer.

Vi är 6 anställda inom kommunen: en områdeschef, tre arbetar mot äldreomsorg, en som riktar sig mot omsorg av funktionshindrade samt en person som arbetar mot individ och familjeomsorg/socialpsykiatri

Målet med verksamheten är att ge råd och stöd i rollen som anhörig eller närstående via telefonrådgivning. Men det kan också ske som enskilda samtal eller samtal med anhöriggrupper. Det går bra att bara komma förbi för att ta en kopp kaffe och prata en stund.

NÄR HAR VI ÖPPET?

Måndag, tisdag, torsdag kl 11 – 13 och 13 - 16

Onsdag, fredag kl 11 - 13

Frivilliga organisationer och volontärer finns då på plats
Om ni har frågor, vänd Er till anhörigsamordnaren

Lena Elfving,
Telefon: 060-191915, 060-177475
Mobiltelefon: 070-1916246



Temaeftermiddag

varje onsdag hos oss
mellan **13.00-15.00** då vi
bjuder in olika föreläsare
och underhållare.