



VILEDANYTT



Nyårsnummer 30 December 2006



”Nu så kommer julen, nu är julen här
lite mörk och kulen, men ändå så kär”



GOD JUL

GOTT NYTT ÅR
ÖNSKAR

REDAKTIONEN !

Innehåll

Sid 2 Kalles kåseri	sid 10 Dunk-artikel, Om julen
Sid 3 Mats Danielssons reflektioner	sid 11 Annonser, Linan, SBC, Korpis
Sid 4 Inger Paulssons spalt	sid 12 Föreläsning kring droger.
Sid 5 Ralf Löfstedt från CAN forskarseminarium	sid 13 Dropp in, Enhörningen!
Sid 6 Värmestuga o kolbullar	sid 14 Sprutbyten i riksdagen
sid 7 Hemlösas situation	sid 15 Livsvalet, sem 15 febru ari
sid 8 Människor och hundar	sid 16 Nyårsklockan (Alfred Tennyson)
sid 9 forts	sid 17 Spelmissbruk
	sid 18 Eftertanke

Viledamedlemmar! Vi behöver material till nästa nummer.

Vi tar också in annonser till följande priser: helsida 600 kr halvsida 300 kr kvartssida 150 kr

Viledamedlemmar betalar bara halva priset.

Nya medlemmar och nystartade företag inom Vileda erbjuds en kvartssida gratis vid första annonseringstillfället.

Ett hjärtligt tack till våra annonsörer!

KÅSERI

Till Gun Sundin, som tack och lov åter finns vid fronten.

Bakgrunden till hur Viledas nätverks medlemstidning framväxer. Gun har nu återvänt till Enhörningen, efter en lång tids sjukdom. Hennes främsta och största uppgift är att bringa reda i lokaliteterna (förutom Anita). En svår uppgift var att dra undan 2 lådor med arkivmaterial från Narkomanvårdsförbundet. Nu finns de under databordet och kommer förhoppningsvis inte att störa nämnvärt de närmaste åren. Det är väl så att praktikanter helst inte ska störas av alltför irrelevant omgivning. För att producera olika dramer från kampen mot drogerna, och i kampen för att koncentrera sig på drogfriheten. Bilder ska finnas med i tidningen och denna gång dyker det upp en hund, en stor sak, från tullens verksamhet. Kanske en bild från datarummet, Rensat från onödiga detaljer. Vi har också en gren i föreningen med ekologiska förtecken. Eller de med samlarmani. Dvs allt man kan ta med till datorrummet, som kan behövas i en avlägsen framtid, lagras där. Olika verksamhetsgrenar kan kollidera om man nu dras med ett visst ordningssinne. Kan vara olika från person till person och från fall till fall.

Vi har väl också konstaterat att det som kommer in kommer sällan ut.. Med många intressen, ceteris paribus (under i övrigt oförändrade förhållanden), koncentrerat till ett rum. Samt långt till källaren eller källan? Föregående faktorer kan innebära konflikter med de med utpräglad städnoja. Efter denna ytterst dramatiska bakgrund, hoppas vi att sista tidningen 2006 kan bli färdigställd.

Karl Kåsör

Här ser ni författaren själv till vårt kåseri

Och här är staben som står mig bi.

God jul!



Omslagsbild: Ronny Edlunds cykel ViledaNytt, Nätverket Viledas medlemstidning, Nr 2, 2006.

Adress:Föreningen Enhörningen, Ö:a Långgatan 37 C, 852 36 Sundsvall. Tel 060-12 40 03. E-

post:karlpaulsson@swipnet.se Redaktör Runa Forsman. Ansvarig: utgivare Mats Danielsson. ViledaNytt

utkommer vid färdigställd tidning. www.natverketvileda.se

LEDARE

Lucia har precis avklarats. Mängder med ungdomar och kanske många vuxna har firat på olika sätt med mer eller mindre angenäma resultat.



Mats Danielsson

I media kan man läsa om att kommuner och föreningar ordnar aktiviteter för att ungdomarna skall få en så fin upplevelse av lucia som möjligt. Men tyvärr är det alltför många ungdomar som råkar alltför illa ut. Den första fyllan, då man luras av kompistrycket att "en liten djävul kan aldrig skada".

En fredag eftermiddag i oktober åkte jag mittlinjen mellan Östersund och Sundsvall. Vädret var inte bilvänligt. I Bräcke kliver ett gäng ungdomar i 15—17 årsåldern på tåget. De börjar genast "spela Allan" och prata om hur de skall få tag i sprit. Under samtalets gång kunde jag uppfatta flera ställen och personer i Sundsvall där det fanns möjligheter för dessa omyndiga ungdomar att få tag i sprit. Vart finns föräldrarnas ansvar / uppfostran?

För en tid sedan besökte jag en skola för att informera om trafik. Det handlade om årskurs sju. Jag konstaterade att ungdomarna gjorde allt annat än vad jag önskade att de skulle göra. Kanske beror det på dålig pedagogik från min sida eller kanske beror det på avsaknaden av respekt. Är det roligt när människor skadas eller dödas i trafiken? OM ungdomarna har en sådan syn, hur kommer det att påverka trafik-säkerhetsarbetet år 2020?

Den 28 september gjordes en massiv insats över hela landet från polisens sida gällande trafiknykterhetskontroll. Alla poliser, inte bara trafikpoliserna, arbetade ett helt dygn med kontroller. Som vanligt ertappades flera fordonsförare med för höga halter alkohol i utandningsluften, redan de första timmarna på

morgonen.

I Medelpadstidningarna kunde vi läsa att minst 15 åkte fast. En av dem var taxiförare med en kund i sin bil.

"Det är bedrövligt att så många åker fast en torsdagsförmiddag", säger Lars Byström, t.f. trafikpolischef i Västernorrland. Detta var under en av 365 dagar.

Hur skall vi komma tillrätta med alla dessa chanstagare?

Någonting måste vara fel då det i vårt upplysta samhälle 2006 förekommer så omdömeslösa förare. Avslutningsvis uppmanar jag alla läsare av Viledanytt att aktivt bedriva opinionsbildning kring alkohol och andra droger. Tag chansen i alla möten med människor att visa ett gott omdöme. Den stundande julhelgen kan vara svår för många.

Gott Nytt År.

/Mats Danielsson/



God jul!

Aktuellt från Resurs- centrum



Inger Paulsson

Ja, så har det snart gått ett år igen. En gubbig val-rörelse där drogfrågor inte stod på agendan har vi varit med om. Nätverket Viledas utsände intervjuade partiföre-trädare i samtliga valstugor och de flesta hade något att komma med utom S som hänvisade till Martin Johansson. Hur ska det gå framöver när Martin byter nämnd men kanske tar han med sig drogkun-skaperna till skolans värld och det kan behövas. Den nya regeringen har hittills inte sagt så mycket om droger men om man ska döma av den riksdagsdebatt vi lyssnade på när vi överlämnade namninsamlingen om sprutbyte så hade M och KD goda kunskaper. Tycker fortfarande att Christina Axen-Olins uttalande om att det är bättre att erbjuda narkomaner fotvård och tandvård för att få kontakt med dem. Hoppas Stockholm väljer det istället för sprututdelning.

Flera har ringt om de TV-program med lovsång till subutex m m som sändes för en tid sedan. Även radion hade liknande inslag och DN en artikel på samma tema.

Verkar vara en kampanj för Harm-reduction men vem kampanjar? Kan det vara för att hindra regeringen från att återinföra den restriktiva narkotikapolitiken? I en bok av Lars Molin; Korset beskrivs hur en minister ändrar narkotikapolitiken med hjälp av en strategi som inleds med massmediakampanj. Kanske är det så det går till och det kanske bara är en tidsfråga när narkotika avkriminaliseras. Vi får väl hålla ögon och

öron öppna och streta emot så gott vi kan. Outnyttjade resurser finns i DUNK. Utvärderingen visar att det har fungerat bra för de ungdomar som inte hunnit utveckla ett beroende. Ofta väntar föräldrar och andra vuxna för länge med att ingripa vilket skapar onödigt lidande både för ungdomar och deras anhöriga. Man hoppas att det ska gå över. Bättre ett DUNK i onödan än ett livslångt elende och ingen tar skada av kunskaper.

God jul och Gott Nytt År

Inger

CORAXFONDEN

Coraxfonden skapades 1993 till minne av George S. Coraxfondens syfte är att hjälpa obemedlade missbrukare till behandling vid Korpberget samt studenter till studier vid Fria Universitetet i Norden (FUN). Fonden bygger på frivilliga bidrag, samt intäkter från idéellt samarbete i egna verksamheter.

Stiftelsen Coraxfonden

C/o Wärdell
Falkvägen 27 A
881 35 Sollefteå
Pgiro: 434 67 74-5





Ralf Löfstedt

Alkohol- och narkotikapolitikens framtid

CANs forskardagar är en årlig konferens där deltagarna får möjlighet att ta del av de senaste forskningsrönen inom alkohol och narkotikaforskning. Samtliga föreläsare utom kanslirådet **Ralf Löfstedt** som talade om *Alkohol- och narkotikapolitikens framtid* var forskare inom olika discipliner. Ralf är känd för Nätverket Viledas medlemmar från vår andra Mässa för livet – mot droger, då han rapporterade från Narkotikakommissionens arbete där han var huvudsekreterare. Ralf konstaterade att pga av regeringsskiftet visste han inte hur det skulle bli så egentligen hade han inget att säga. Han berättade ändå om den nya handlingsplanen som antogs av Riksdagen i våras. Några frågeställningar fanns med i propositionen

- genomförandet
- förslag till prioriteringar
- frivilliga drogtestar

Remissvaren stödde förslaget till handlingsplan. Ralf ansåg att det var en politisk poäng med att handlingsplanen antagits av riksdagen och därmed är förankrad i den nya regeringen. Pengar till handlingsplanens genomförande finns i budget. Alkoholkommitten och Mob gör verksamhetsplaner för varje år och medel avsätts i budgetproppen t o m nästa år. Sedan ska det drogförebyggande arbetet in i den ordinarie verksamheten. Riskbruksprojektet finns presenterat på Folkhälsoinstitutets hemsida. Ralf berättade också om FN-rapporten som går att få fram på webben. FN är grunden för det internationella samarbetet mot narkotika. Tre konventioner styr arbetet:

1. tillgången på narkotika för medicinsk användning
2. syntetiska droger
3. kontroll

FNs Narkotikakommission rapporterar en gång per år. I den senaste rapporten är slutsatsen att det går att göra något åt narkotikasituationen. Den svenska narkotikapolitiken har fått beröm i FN-rapporten. Pga kortfarrade noteringar vet jag inte om det var FN eller Ralf som beskrev den Svenska narkotikapolitiken som för liberal under 70-talet och hur den senare förändrades till restriktiv men med de humanistiska perspektiven kvar. EU:s narkotikapolitik är likartad lagstiftningsmässigt. Det som skiljer är synen på prevention och harm-reduction.

Prevention: begränsa all konsumtion eller begränsa den mest skadliga

Cannabiskonversationen har förändrats och är inte lika bagatellisierande. Eus Lissabonkontor som samlar statistik från alla EU-länder har visat att efterfrågan på vård för cannabismissbruk ökar och det är svårt att hävda att det är ofarligt. Många EU-länder börjar också inse att alkoholproblem finns. Ett nytt preventionsprogram förhandlas och Ralf ser ett mervärde i att flera länder kommer att vilja samverka mot drogproblemen.

Ralf uttryckte en ”behärskad” optimism enligt min tolkning men det som bekymrar mig är vad som kommer att hända när drogförebyggande arbete ska ingå i den ordinarie verksamheten. Blir det som på 90-talet när man trodde att kampen mot narkotika vunnits på 80-talet och alla resurser försvann.

Inger Paulsson



Cannabisväxt. Ser ut som en vanlig grön blomma men har ngt taggigare blad. På latin: cannabis sativa

SUNDSVALL HAR FÅTT EN VÄRMESTUGA

Ett samarbete mellan Kris, Ria och frälsningsarmén har inletts. En värmestuga har öppnats i deras regi på Storgatan i Sundsvall. Dit kan folk komma som behöver lite värme, sociala kontakter och mat gå.

Kolbullekokken, Lennart "Lidas" Lidholm står för trakteringen av dessa delikata saker och gissa om det sprider dofter. Nu är det så att denne man har gjort ett antal kolbullar i sitt liv, sisådär en 4-5000 stycken. Inte illa! Delikatessen och vagnen står RSMH (Riksförbundet för social och mental hälsa)för.

Det kommer gäster av och till, en del är vana att äta kolbullar och andra äter för första gången i deras/sitt liv. Men doften sprider sig ut på gatan och nog blir många av gemene man sugna. Man för tanken bakåt i tiden till skogskojor och skogsarbetare.

Vad är då idén med denna vagn? Jo, att sprida glädje, julstämning och kärlek till medmänniskor. Alla behöver det i dessa tider.

Tyvärr kan julen bli en mardröm för många genom att missbruket gör sig påmint och till och med ökar, och därigenom splittrar många familj. Det finns också ett antal hemlösa och ensamma människor som till sin glädje kan få en stunds gemenskap via den här vagnen. Populariteten visar sig genom att ett antal besökare har kommit.

Vardagar är det öppet mellan 10.00 och 14.00 och planer på att ha öppet över julhelgen diskuteras. Många frivilliga skulle behövas för att jobba hos dem. Man gör en insats för en annan människa och ger den en inre glädje. Själv blir man glad av att se andra bli glada. Möjligheten till att ha vanligt helgöppet vore en fantastisk idé, eftersom det finns ju människor som även då behöver gemenskap.

Så denna vagn är verkligen välkommen.

Fotnot: Om ni vill läsa hela artikeln finns den i Sundsvalls tidning 28/11-2006



KOLBULLAR

KOLBULLAR lagade skogsarbetare i sin koja förr. Rätten gav mycket energi. Det behövdes med tanke på vinterkyla och hårt arbete vid milan.



Så här görs kolbullar till en portion:

- 100 gram rökt fläsk
- Ca 4 dl vatten 3,5-4 dl vetemjöl
- En halv matsked salt (helst då "smoked hickorey salt")
- Skär fläsket i tärningar, bryn i stekpanna.
- Blanda vatten och mjöl till en pannkaksliknande smet, lite tjockare och segare.
- Tillsätt salt. Smeten slås över fläsket i stekpannan och stek på stark värme på båda sidor.



HEMLÖSAS SITUATION

Har suttit och tittat lite i ST nu på morgonen innan dagens arbete. Såg en insändare om hemlösa/-het. Min hjärna började att gå tillbaka till några perioder i mitt liv, då jag hade det på samma sätt. Jag sov i portuppgångar, stränder, tvättstugor, där man gömde sig på toaletterna, för att sedan på morgonen kunna gå till Frälsis, Lp-stiftelsen eller EFS eller någon annan värmestuga för att få en kopp kaffe och en smörgås. Parkerna i staden var ett bra ställe att sova på om inte lagens långa arm kom och körde bort en. Förvisso kunde det vara lite si och så med dagsformen på en. Vädret är också en avgörande faktor.

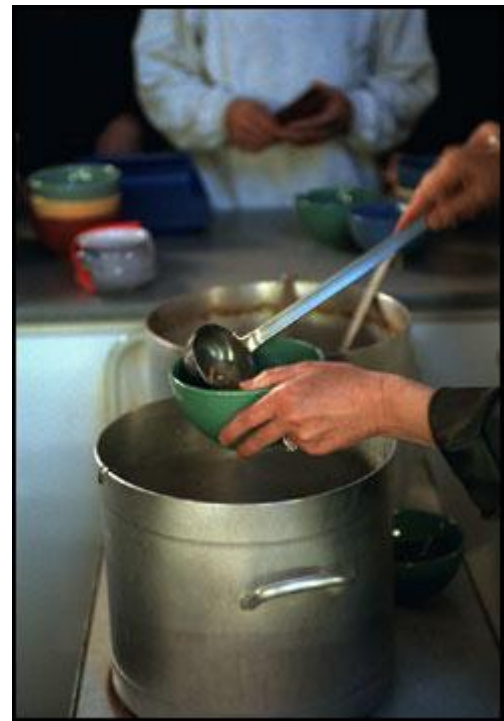
Jul! Denna högtid som ska vara familjens, men så är det inte för alla. Härbren, värmestugor och kyrkor håller öppna. Socialtjänsten har jour och kan åka ut om det behövs. I Göteborg finns stadsmissionen som har vissa rum som man kan få sova i. Det kostar inte speciellt mycket. Det finns också ungarshotell som tar emot hemlösa män, kvinnorna kommer till andra ställen. Det finns speciella hospitz för kvinnor och är ingen slutstation för människor, utan här får man sova tills man vaknar och går ut igen. Stadsmissionen har även boende för kvinnor. Socialtjänsten kan ordna så att det kan bli ett korttidsboende.

I min stad finns ett härbre men det brukar vara fullt. Nu är det så att ovannämnda kyrkor brukar ha julbord för hemlösa och annat löst folk. Sedan finns det vänner och bekanta som kan ta emot. Det viktigaste för en hemlös person är att bemötas med värme och kärlek. Frälsis har ett ställe där man kan få bo ett Tag tills det ordnar upp sig för en. Vhar ju Slink-In, där man kan gå till och från under dagarna. Men det är ju som så att är man hemlös är man missbrukare, men inte alltid. Vi kan hitta på sätt att överleva tills vi får hjälp.

Men först och främst är vår egen vilja som styr. Så det finns hjälp att få.

Fd hemlös

I Sundsvall finns gemenskapscentret i Nacksta. Man åker med 4:ans buss så kommer man fram.



I de flesta städer finns s.k soppkök. På den bilden serveras kanske ärtsoppa och i ugnen väntar pannkakor.



**GOD JUL
GOTT NYTT
ÅR**



Människor och hundar

- mycket mer än du tror

Den 22 september inbjöd Hassela Gotland till ett gratis seminarium på Royal fd Utvecklingscentrum.

Förutom Torgny Pettersson, välkänd för oss i Sundsvall, medverkade också Axel Siggelin som jobbar med Hasselas hundverksamhet. De heter Bockes tjänstehundar, samt Lennart Wetterholm, från hundcampus med världsunik erfarenhet av operativt hundarbete.

Trender

Torgny inledde med att berätta om trender på narkotika området. Han anser att det finns tre huvudinriktningar när det gäller narkotikapolitik.

- 1. Restriktiv narkotika politik** som innebär att det ska vara svårt att knarka men lätt att få vård. Det är den politik som förts i Sverige tidigare.
- 2. Harmreduktion** (skadereduktion) innebär att man anser att narkotikan har kommit för att stanna och man bör göra det så säkert som möjligt att använda narkotika.

Några exempel på harm reduktionpolitik:

I april hade sjuksköterskorna i England sin ärliga konferens och diskuterade problemet med tjejer som skär sig. Förslaget blev att man skulle dela ut rakblad, sprit och bomullstussar och lära ut var man kan skära sig så säkert som möjligt. Torgny hade kollat upp med sjuksköterskorna och uppgiften stämde! Ett försöksprojekt har startats. I Vancouver delar man ut små mängder med alkohol till alkoholister 10 ggr/dag. Hur man undviker leverskador framgick inte.

I Oslo finns sprutcentrum där man får injicera sin medhavda narkotika - ta heroin under kontrollerade former. Rökheroinisterna kräver nu att de ska få komma dit och röka sitt heroin eftersom det är rökförbud på allmän plats i Norge.

I Sverige har sprutbyten pågått i Malmö och Lund och efter riksdagsbeslutet, som vi i Nätverket Vileda protesterade vilt mot, är det nu tillåtet för alla Landsting att starta sprutbytesprogram om man också erbjuder avgiftning, vård och behandling.

En annan skadereduceringsmetod är ersättningsdrogerna Metadon och Subutex, som nu skrivs ut i stor skala även i Sverige. Den teori som ligger bakom är att "craving" dvs suget minskar.



Olika former av opium

Marknadsföringen från läkemedelsindustrin har varit intensiv och Torgny anser att tobaks,- läkemedels- och alkoholindustrin är korrupta. Ett annat läkemedel/avtändningsmedel för abstinens är Naltrexon som är en heroinantagonist. Det ger inte någon berusning. Det används inte i Sverige. (men i Norge, se förra ViledaNytt)

3. Legalisering av narkotika.

Ingen i Sverige vill legalisera narkotika berättade Torgny, men Brukarföreningens ordförande har pläderat för denna åtgärd för alla droger. Ingen politiker har än så länge föreslagit utdelning av heroin till missbrukare här, men i andra länder är det en vanlig behandlingsmetod.

I Holland finns över 700 coffee-shops där man kan köpa 5 gram cannabis på varje ställe. Det finns även kataloger där man kan se vilken sort man vill ha. Priset varierar mellan 100—150 svenska kronor / gram. Detta trots att cannabis är olagligt även i Holland. Starka rörelser finns för en legalisering.

Narkotika är en lönsam industri och man räknar med en omsättning på 7500 miljoner i Sverige/år.

Torgnys recept på att bekämpa narkotika är att kombinera information, med att bekämpa både tillgång och efterfrågan.

Torgny varnade för heroin. Afganistans odlingar av opievallmo är rekordstor och beräknas till 6100 ton. Den gyllene triangeln i Asien kommer som nummer två. 100 kg opie-vallmo ger ett kg heroin och vi har ingen beredskap för en stor ökning av heroinmissbruk. Kokainanvändningen har ökat kraftigt i Sverige, delvis i krogmiljöer.

En åtgärd som Torgny föreslår är att använda narkotikahundar på krogen. En krögare i Danmark, som har haft mycket problem med narkotika, har beslutat ta hjälp av hundar, för att hålla sin krog drogfri. På Gotland används hundarna mest i preventivt syfte, både på Hasselakollektivet och utanför krogar.

Bockes tjänstehundar



Arbetssele sätts på

Axel Siggelin berättade om Hassela-Gotlands hundverksamhet som är en eftertraktad arbetsplats för de ungdomar som är placerade på kollektivet. Den positiva utbildningsfilosofi, som Lennart Wetterholm beskrev närmare i sitt engagerande föredrag, har en positiv effekt på både ungar och hundar. Lennart har visat att det går att utbilda bl a minhundar till att klara uppgifter som man har trott var omöjliga.

Hundar mot narkotika

I Sundsvall har vi *Krögare mot narkotika* och kanske skulle det gå att intressera några av medlemmarna för att pröva med hund utanför en krog. Torgny säger att de gärna kommer hit och medverkar i ett sådant försök. Jag har tipsat Bengt Allberg på kommunens alkoholenhet om metoden och hoppas att han sprider vidare till krögarna.

Tack Hagabagarn!

Vi på föreningen Enhörningen vill rikta ett stort TACK till Hagabagarn för det goda brödet som NI sponsrar oss med.

Ni är guld värda!

Tack snälla Ni!

Gun

Admin.sekr. på föreningen Enhörningen



Tack Martells!

Vi på föreningen Enhörningen vill rikta ett stort Tack till Martells för det goda brödet ni sponsrar oss med.

Ni är guld värda! Tack snälla NI!

Gun

Admin.sekr.på föreningen Enhörningen



DUNK— en chans för livet



HJÄLPBEHOV. Uppskattningsvis skulle minst 50 ungdomar per år i Sundsvall behöva den hjälp Dunk kan erbjuda. Det menar projekt-samordnare Maria Åström och projektledaren Inger Paulsson.
Foto: Eva-Lena Olsson

Bara ett enda ärende i år oroar de ansvariga för projektet Dunk, droger-ungdom-nätverk-kunskap.

– Uppskattningsvis skulle minst 50 ungdomar per år i Sundsvall behöva den hjälp vi kan erbjuda, säger projektledaren Inger Paulsson.

Sedan 2003 har drygt 20 ungdomar deltagit i det så kallade Dunk-programmet, men i år har det varit skralare. Endast ett ärende under hela året. Att det inte varit fler beror enligt projektledaren Inger Paulsson inte på ett minskat behov

– Om det hade varit så väl hade vi varit glada. Tyvärr handlar det om att programmet fallit lite i glömska hos allmänheten, säger hon.

Anledningen till detta är i sin tur delvis ekonomiska. – Utan pengar är det svårt att ha en fortlöpande och sammanhängande verksamhet, säger Inger Paulsson.

Pedagogiskt program

Projektet, som är ett samarbete mellan nätverket Viledas resurscentrum, socialtjänst och polis, har för andra året i rad fått 100 000 kronor av socialnämnden. Pengar som bland annat använts till en plusjobbansättning för Inger Paulsson. Dessutom är projektsamordnaren Maria Åström timanställd när det dyker upp fall.

De båda uppskattar att minst 50 ungdomar per år i Sundsvall är i behov av den hjälp och stöd Dunk-projektet kan erbjuda.

Det pedagogiska programmet Dunk har framtagits för att stoppa vidare droganvändning bland ungdomar under 20 år som vid minst ett tillfälle tagit någon illegal drog.

– Den senaste tiden har vi dessvärre kunnat konstatera ett ökat användande av diverse drogpreparat som ungdomarna kan beställa via internet, säger Maria Åström.

Nätverksmöte

Den hjälp Dunk erbjuder ungdomarna består till en början av ett nätverksmöte där även eventuellt

myndighetspersoner kan ingå.

– Vi utgår från ungdomens personliga nätverk. Det kan förutom familjen även vara släktingar, kompisar och en fotbollstränare, berättar Maria Åström.

Viktigt är att båda föräldrarna medverkar oavsett deras relation till varandra. Något som enligt Maria Åström och Inger Paulsson gått bra och i flera fall lett till att föräldrarna återupprättat relationer med varandra.

Uppföljning

Den fortsatta hjälpen är en tio timmar obligatorisk utbildning för ungdomen och de närmast anhöriga i vilken bland annat föreläsare med bred erfarenhet av eget droganvändande eller av arbete med missbrukare och ungdomar medverkar.

Ett halvår senare görs en uppföljning och i de allra flesta fall har den berörda ungdomen då slutat använda illegala droger.

Chris D Magnusson

Källa: Dagbladet

Om julen

Julhelgen kan ju vara något trevligt som många längtar efter, men kan också vara något många barn ångestfyllda, bävar inför. Orsaken är ju allt detta julsupande som många föräldrar ägnar sig åt. Det är med en klump i bröstet jag tänker på dessa stackars barn som tidigare jular blivit påverkad av att sprit och våld ersatt både julglädje och gemenskap.

Vid ett tillfälle frågade jag en socialsekreterare här i kommunen, om vad som händer med barn som lever i missbruk under julen och ifall de anmäler själva. Enligt socialsekreterarens erfarenhet så ringer aldrig barnen själv och anmäler men om det kommer in en anmälan om att ett barn far illa under julen så ingriper socialtjänsten omgående.

2004 gjorde TV: 4 en undersökning om barnmisshandel. Undersökningen visade att mellan 500 och tusen barn kommer att misshandlas av anhöriga under julen. Då kan man ju hoppas att omgivningen ingriper, om man vet om att barn har det svårt. Många brukar veta om hur det ligger till men få gör något åt det. Varför ingen gör något kan man ju bara spekulera i. Är det för att vi inte vill lägga oss i? Är det för att vi inte vågar? Om vi hjälper nåt barn som har det svårt under jul ser vi till att det barnet får en dräglig julhelg utan bråk och ångest.

Behöver du hjälp? Här finns vi!



VILL DU ge Dig själv chansen till ett nytt liv?

I Sundsvall finns Linan, ett behandlingsalternativ enbart för kvinnor. Linans verksamhet innebär en behandlingskedja utifrån 12-stegsfilosofin för med alkohol- eller narkotikamissbruk. Behandlingen omfattar insluss, primärbehandling och utsluss samt eftervård. Tiden i insluss och utsluss är individuell medan primärbehandlingen pågår i 7 veckor. Eftervården sker en kväll i veckan under 40 veckor. Huvudsakligen sker behandlingsprogrammet under heldygnsvård, men möjlighet finns i förekommande fall till öppenvård.

Hur tar jag kontakt?

Ring Pernilla Forsberg, Linan Utsluss
eller Gunnel Sundquist, Socialtjänsten

Telefon: 060 / 15 74 41

Telefon: 060 / 19 10 00



Kemiskt beroende
– en familjesjukdom



Sundsvalls behandlingscentrum

– är Sundsvalls Kommuns behandlingshem för kemiskt beroende. Vi arbetar enligt AA:S 12 steg och 12 traditioner. (AA–Anonyma Alkoholister, en gemenskap av män och kvinnor som delar sina erfarenheter, förhoppningar och sin styrka med varandra).
Sundsvalls behandlingscentrum är helt fristående från AA/NA, men arbetar efter deras synsätt, som innebär att kemiskt beroende är en sjukdom, "ingens felssjukdom". Vi har också olika anhöringsprogram för patienternas anhöriga, vänner och arbetskamrater.
Sundsvalls behandlingscentrum har även ett utvecklat arbetsplatssamarbete med flera företag i regionen.



Sundsvalls behandlingscentrum
Box 345, 851 05 Sundsvall.
Besök: Päriljovägen 17, 852 40 Sundsvall
Tfn: 060-19 22 27-28. Fax: 060 15 43 48

SAMVERKANGRUPPEN



KORPBERGET

Smultronstället för tillfrisknande missbrukare

BLÄNKARE FRÅN MOBILISERING MOT NARKOTIKA:

År 2000 dog 191 personer i Sverige som en följd av narkotika. Motsvarande siffra år 2003 var 152. En vanlig dödsorsak är överdos.

Dödligheten bland heroinmissbrukare är 10–20 ggr högre än i befolkningen som helhet. Därför är det viktigt att göra insatser som räddar liv, säger Björn Fries.

Föreläsningsserie kring droger

Nätverket Viledas Resurscentrum inbjuder

Plats: På kulturmagasinet, programsalen

Tid: 18.30—20.30

Föreläsare: Åke Hellborg

17 Jan DROGKUNSKAP

Lagstiftning om samhällets syn på narkotika

Föreläsare från tullen och polisen

30 Jan VAD HÄNDER NÄR MAN MISSBRUKAR NARKOTIKA?

Andliga, sociala, psykiska och fysiska skador. Missbrukarkarriären

Kommande föreläsningar

Dårhus eller bårhus? samt Att vara anhörig

Föreläsningarna är kostnadsfria

Hjärtligt välkomna

/KFUK Strand och NBV Sundsvall/

”DROP IN”

Igår torsdag den 7/12-06 hade vi ett Drop In på Enhörningen. Jag hade bakat saffranslängder, så vi hade kaffe, pepparkakor och chokladpinnar. Det var gott så som det var här. Kul att höra. Det var jag (Gun) och Anita Andersson som höll i det hela. Jag skall ordna ett nytt drop in i januari 07. Dom som var här var:

Jutta från soc

Gunnel Sundquist från soc

Marika från Slink-In

Benke från Slink.In

Eva Brodén

Susanne Brodén

Maria Åström DUNK

Anton Åström

Joy Ansala

Susanne Rönnholm, ledningsgruppen

Oskar, ledningsgruppen

Runa Forsman, MP

Gun Barkander, NBV

Carin Österström, NBV

Anita Andersson, ledningsgruppen

Gun Sundin, handledare på Enhörningen

Det var de individer som var här igår. Jag glömde vår praktikant, Elizabeth Nilzén, som smög runt bland datorerna. Det var jättekul.

Jag Marika och Benke, Gunnel och Jutta pratade ihop oss om samarbete. Det skall bli jättekul att hitta på något med Slink-In

Gun Sundin



Ischoklad

ca 50 st.

200 gr mörk blockchoklad

75 gr smör

2 påsar hackade nötter (ev. mandel)

Gör så här:

1. Blockchokladen smältes över ett varmt vattenbad.

Tillsätt smöret och rör om tills smeten är jämn.

2.

Strö lite hackade nötter (eller mandel) i botten på små veckade metallformarna

Häll i smeten och avsluta med nötter (eller mandel) på toppen.

Förvaras kallt.

Fritt fram för fria sprutor

Aktuell nyhet Drugnews/Sven Liljesson
Publicerad på DrugNews nyhetssite 2006-04-26 17:50

STOCKHOLM Efter två decennier av dispyter röstade riksdagen i onsdags ja till att öppna för fria sprutor åt narkomaner i hela landet. Försöken i Skåne permanentas därmed. "Skönt. Nu kan vi få arbetsro och vidareutveckla verksamheten", säger Magnus Andersson, kurator på sprututbytet i Malmö, till Drugnews.



Inger Paulsson, Eva Lohman och Gun Sundin från Sundsvall har varit ner till Stockholm och överlämnat namnunderskrifter från 4000 personer som protesterar mot att sprutbyten ska underlättas.

Tyvärr finns det delade meningar om vad det innebär. Här ett reportage från DrugNews:

Frågan om sprutbyten för injiceringsmissbrukare har varit omstridd. Det första försöket startade 1986 i Lund och året därpå i Malmö med syftet att hindra smittspridning av exempelvis hiv och hepatit. Men hela tiden har sprutbyten varit laddade eftersom missbruk av narkotika i sig är kriminaliserat och samhällets utdelning av sprutor ger dubbla signaler. Och vetenskapliga studier har inte kunnat slå fast effektiviteten mot smittspridning, däremot att programmen lett till kontakter med utsatta grupper.

Partierna har varit oense i sprutfrågan, även internt. Men vid riksdagen i onsdags var det bara kristdemokraterna och moderaterna som argumenterade emot.

Beslutet om att landsting i hela landet från 1 juli nu kan få ansöka hos Socialstyrelsen om att starta sprutprogram stöddes av 192 riksdagsledamöter, medan 86 röstade nej eller avstod att rösta, enligt TT. Både inom ja- och nej-partierna fanns ledamöter som lade ner rösten eller gick emot sitt parti. Riksdagen visade dock enighet om att behålla målet

ett narkotikafritt samhället, att det behövs särskilda avgiftningsplatser för kvinnor och kräver att regeringen ser till att sprutbytena utvärderas vetenskapligt framöver.

Tio folkrörelser hade inför omröstningen uppmanat ledamöterna att följa sitt samvete och inte partilinjen. Och i onsdags morse utanför riksdagshuset delade kvinnor från nätverket Vileda från Västernorrland ut flygblad med budskapet att rösta nej till sprututbyte. Och överlämnade nära 4000 namnunderskrifter mot förslaget.

- **Vi vill ha kvar den restriktiva** narkotikapolitiken och vill att det satsas på att söka upp, motivera och behandla missbrukare. Inte ge upp och bara dela ut sprutor, sade Inger Paulsson från nätverket.

Förbipasserande ledamöter tog flygbladet och skyndade vidare.

- Det är bra att ni står här, jag ska rösta emot, sade riksdagskvinnan Cecilia Wikström (fp).

Tre moderater från Skåne var imponerade av sprutförsöken där och lade ner sina röster. Sossarnas partisekreterare Marita Ulvskog sade till Drugnews att hon i många år varit engagerad i missbruksfrågor, att sprututbyte var knepigt, men att det alltid går att riva upp beslut i framtiden.

Även folkhälsominister Morgan Johansson (s) tillstod i riksdagsdebatten före beslutet att sprutfrågan är svår. Men att det var dags att lagreglera försöken som pågått så länge.



En föreläsning för Er som arbetar med barn och alla med intresse för våra barns framtid

BOM-Barn Och Missbruk (Det är mycket vi missar)

De flesta av oss behandlare får jobba med dessa barn 15-30 år senare i livet. Hur kan vi upptäcka dem i ett så tidigt skede som möjligt?
När vi jobbar med dem i ett senare skede, hur möter vi dessa, de mest kränkta personerna i Sverige?

- Vad har vi för kunskaper idag?
Familjesystems teori
- Missbrukets historia
- Att arbeta med kränkande klienter
- Kriminalitet som ett eget beroendetillstånd

Tid: Torsdag 15 februari 2007. Pass I: 09.00 – 12.00. Pass II: 13.00 – 16.00

(Pass I o II är samma föreläsning, du väljer om du vill gå på Fm eller Em)

Plats: Pingstkyrkan, Rådhusgatan 37, Sundsvall

Kostnad: 150 sek/deltagare, fika ingår.

**Anmälan och info.: Manscentrum Sundsvall, 060-12 47 66, info@manscentrumsundsvall.org
www.manscentrumsundsvall.org**

Föreläsare:

Lars-Åke Olsson

en av grundarna till Föreningen Enhörningen i Sundsvall.

Med 15 års erfarenhet av behandling av kränkta/kränkande klienter inom §-12* vård samt kriminalvård.

Han har arbetat i internat samt öppenvård enligt 12-stegsmodellen

Handledning samt utbildningsuppdrag inom socialtjänsten, kriminalvård samt SAS.

Lasse är TV aktuell i en dramadokumentär om förövare och brottsoffer, som kommer att sändas under 2007.

*§-12 vård, SIS/Statens Institutions Styrelse bedriver tvångsvård av unga människor



Nyårsklockan

dikt skriven av engelske lord **Alfred Tennyson** år 1850. Läs av tradition i **Sverige** varje **Nyårsafton** på **Skansen**, strax före tolvslaget vid midnatt, och direktsänds i tv.

link "*Ring, klocka, ring...*"

Historia: Det var den gamle skådespelaren **Anders de Wahl** som började läsa *Nyårsklockan* uppe på **Skansen** år 1895. Man ansåg att en högstämnd dikt borde passa vid detta tillfälle för att samla människor kring nyår och efterlyste en skådespelare med stark stämma som kunde läsa utomhus (då varken mikrofoner eller högtalare fanns), och fann strax dåvarande teaterlevnen de Wahl. Uppläsningen blev en succé och snabbt en populär tradition, och upp till 10 000 stockholmare kunde vallfärda till **Skansen** redan under de första åren i början av **1900-talet**. När sedan radion kom år 1928 så kunde nu även resten av landet höra honom. Han fortsatte (med några få nyår som undantag) att läsa dikten utomhus från **Skansen** fram till nyårsskiftet 1945-46 (även om han de sista åren läste "**live**" från en radiostudio istället för från **Skansen**). I ytterligare tio år kunde man sedan höra hans stämma i ett bandat radioinslag på nyårsnatten.

Traditionen låg sedan under flera år nere efter **Anders de Wahls** död (eftersom läsningen var så starkt förknippad med de Wahl och hans röst), för att sedan återupptas i och med tv-mediets ökade popularitet av **SVT** år 1977 med skådespelaren **Georg Rydeberg** som uppläsare. Rydebergs uppläsning blev mycket uppskattad av tv-tittarna och man fortsatte. Evenemanget direktsänds sedan dess av **Sveriges Television** och dikten har nu mer eller mindre blivit en institution på nyår.

Recitationen har dessutom genom åren blivit till ett hedersuppdrag för några av våra absolut främsta **skådespelare** och givit extra status åt uppläsningen - och därmed troligtvis också säkrat traditionen inför framtiden.

Recitatörer av "**Nyårsklockan**" från år 1895 och framåt:

- **Anders de Wahl** (år 1895-1955) (från år 1928 i radio; år 1945-55 på inspelat ljudband i radio)
- **Georg Rydeberg** (år 1977-82)
- **Jarl Kulle** (år 1983-96)
- **Margaretha Krook** (år 1997-2000)
- **Jan Malmsjö** (år 2001-)

Ring, klocka, ring

Ring, klocka, ring i bistra nyårsnatten
Mot rymdens norrskenssky och markens snö;
Det gamla året lägger sig att dö...
Ring själaringning över land och vatten!

Ring in det nya och ring ut det gamla
I årets första, skälvande minut!
Ring lögnens makt från världens gränser ut,
Och ring in till sanningen till oss, som famla!

Ring våra tankar ut ur sorgens häkten,
Och ring hugsvalelse till sargad barm
Ring hatet ut emellan rik och arm
Och ring försoning in till jordens släkten

Ring ut bekymren, sorgerna och nöden,
Och ring den frusna tiden åter varm
Ring ut till tystnad diktens gatulärm,
Men ring till sångarhjärtan skaparglöden

Ring ut den stolthet, som blott räknar anor,
Förtalets lömskhet, avundens försåt
Ring in det rätta på triumfens stråt,
Och ring till seger mänsklighetens fanor

Ring, klocka, ring... och seklets krankhet vike;
Det dagas, släktet fram i styrka går!
Ring ut, ring ut de tusen krigens år,
Ring in den tusenåra fredens rike!

SPELMISSBRUK

**Allt fler blir beroende av spelet
Omkring två procent av svenskarna har
problem med sitt spel. Och i takt med att
nätpoker och kasinospel blir allt vanligare, blir
antalet spelberoende fler.**

Att människor spelar är inget nytt påfund. Det har man gjort i nästan hela den mänskliga historien. Men det är först det senaste decenniet som problemet med spelberoende på allvar har uppmärksammats.

Som ett drogmissbruk

Spel kan skapa beroende på samma sätt som alkohol och droger, säger psykolog Thomas Nilsson, som arbetar åt, och även grundade Spelinstitutet
Spelinstitutet är ett privatägt kunskapsföretag som arbetar tillsammans med bland andra Folkhälsoinstitutet för att hjälpa spelberoende. Undersökningar som gjorts visar också att det är tre gånger så vanligt att män blir spelberoende och deras spelproblem blir allvarligare. Men kvinnor med spelberoende ökar i antal.

Ångstdämpande

Många spelberoende använder sitt spel som ångstdämpande sysselsättning, men det blir lite av en ond cirkel, eftersom det istället skapar mer ångest.

Varnings signaler

Den första varningssignalen på att spelet håller på att gå över styr kallas "chasing" på fackspråk. -Det betyder att spelaren tror att det går att vinna tillbaka pengarna han eller hon har spelat bort och försöker sedan göra det. Det här beteendet är något som bara återfinns hos spelberoende.

Beteende

Märker man att man själv får det beteendet, eller att någon närstående får det, så är det dags att stanna upp.
-Ta en paus, prata om det med någon eller sök hjälp, råder Thomas Nilsson

Gäller att stå på sig

Är man anhängig till/åt en spelberoende, gäller det att våga stå på sig, så fort man upptäcker spelmissbruket.
- Första steget är att prata om det, berätta att du är orolig. Nästa steg är att skydda den egna ekonomin.

Raserad ekonomi

En spelberoende kan omsätta stora summor pengar och därför är det viktigt att du håller koll på dina pengar.

Söka hjälp

-Det tredje steget är att söka hjälp. Ring stödlinjen eller gå på något öppet möte, som arrangeras av de lokala stödföreningarna för spelberoende, förklarar Thomas Nilsson på Spelinstitutet. Det finns ju indikationer på att problemet har ökat. TV 4 kalla fakta tog upp detta ökande missbruk i programmet Kalla fakta för en tid sedan.

Källa: Sundsvalls tidning tisdag 14/11-2006

Drogkunskap - VILEDA erbjuder föreläsning

Nätverket Vileda Resurscentrum Inbjuder till Föreläsningsserie kring droger På kulturmagasinet programsalen,

Tid: 18.30 – 20.30

17 jan Drogkunskap

Lagstiftning om samhällets syn på narkotika Föreläsare från Tullen eller Polisen
30 jan Vad händer när man missbrukar narkotika? Andliga, sociala psykiska och fysiska skador. Missbrukarkarriären

Föreläsare: Åke Hellborg

Kommande föreläsningar: Därhus eller bårhus? samt Att vara anhörig.

Föreläsningarna är kostnadsfria.

Hjärtligt välkomna!

EFTERTANKE

Hej! Jag är en praktikant på Enhörningen. Tänkte skriva lite eftertankar i ViledaNytt. Det är första gången jag skriver och sätter ihop denna tidning, så det är en utmaning och ett nöje att få göra det. Jag har ingen journalistisk talang eller bakgrund utan är bara en vanlig kvinna som älskar att skriva.



Elisabeth Nilzén

I mina barndomsår var min dröm att få bli just, journalist . Jag intervjuade mina farföräldrar och tyckte att jag var världsmästare. Jag skrev om dem i min egen ihopsatta tidning och skrev om den så att det skulle se ut som om jag tryckt alldeles själv. Mitt största reportage var när jag var på Frälsningsarmén och intervjuade Lapp-lisa dvs Anna Öst. Hon sjöng Barnatro och Guldgrävarsången. Kan tillägg att jag var med och spelade både gitarr och tamburin. Hon berättade om sitt liv, om lappmarken, om sina barn mm och jag skrev och skrev. Min ålder var 12 år och jag var en hejare på det här. När jag var 14 gjorde jag praktik på Sörmlands Nyheter. Jag intervjuade personer och de blev insatta i tidningen Sörmlands Nyheter. Vem tror ni var stolt?

Nu är jag 52 år och är på Enhörningen. Jag trivs här. Det är underbara människor som är här och jag hoppas att denna förening kommer att vara kvar. Det är mycket skratt, och det är något som vi behöver. Julen är nära och jag tänker äta så att magen står i 8:a hörn. I mellandagarna är jag här och jobbar på nästa nummer av ViledaNytt.

Vad ville jag säga med detta jag skrivit? Jo, om mörkret kommer över oss, tänk då tillbaka på något kul barndomsminne som ni har. Det ljusar upp tillvaron. Allt slit man företagit sig före julen försvinner och leendet sprider sig lik en doft i ett nyskurat kök. Jag tänker bland tillbaka på just Frälsissituationen och känner frid och harmoni. Det ger mig styrka och kraft.

Ha en god jul alla ViledaNytt läsare önskar praktikanten på Enhörningen.



och Enhörningens alldeles egna jultomte