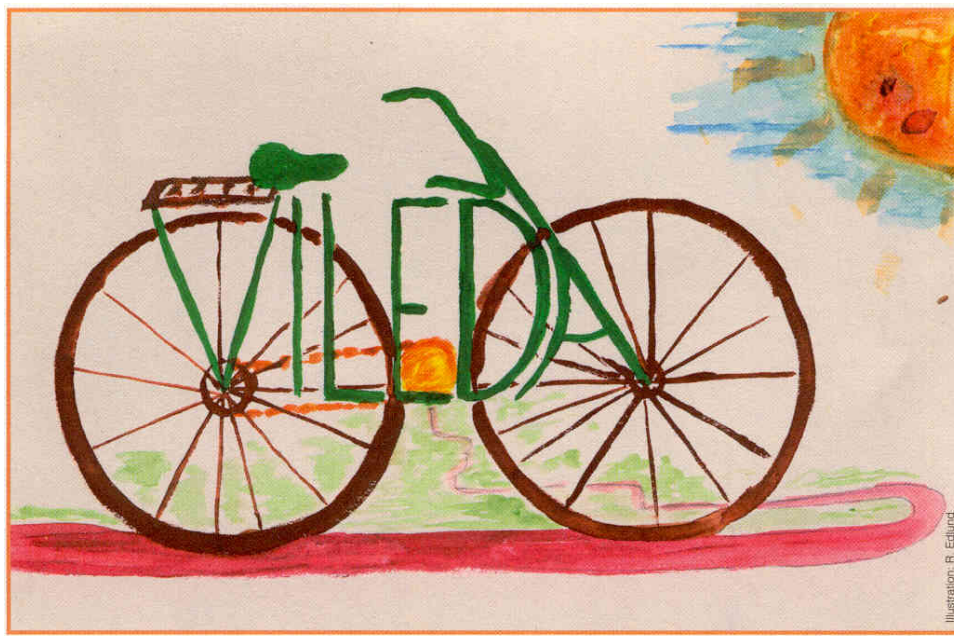


# VILEDANYTT

nr 3, oktober 2008



## Innehåll :

sid 2	Ledare	sid 11	Fler skottar dör av metadon....
sid 3	Aktuellt/ Inger P	sid 12	FMN
sid 4	Venezuela	sid 13	Sonja Wallbom föreläsning
sid 5	Villa vägen ut !	sid 14	Annika Dahlqvist Föreläsning
sid 6	Farliga droger på Internet, sem.	sid 15	BUD
sid 7	Växjömodellen	sid 16	Satsat fr Söderhamn
sid 8	WFAD i Stockholm	sid 17	Alkohol krymper din hjärna
sid 9	WFAD i Sthlm	sid 18	Restriktiv attityd
sid 10	Simon	sid 19	CIA och knarkhandel

## Till medlemmarna i Nätverket Vileda: Skicka in mer material till tidningen!

Vi tar också in annonser till följande priser: Helsida 600 kr, halv sida 300 kr, kvartssida 150 kr. (Medlemmarna i Nätverket Vileda betalar bara halva priset).

Nya medlemmar och nystartade företag inom Nätverket Vileda erbjuds en ¼ - sida gratis vid första annonseringstillfället.

## LEDARE

### *Världens Barn*

Nyss har insamling till världens barn genomförts runt om i landet och mer än 85 miljoner samlades in på olika sätt. Runt 30.000 frivilliga stod ute med bössor på affärer, p-platser och torg. Givmildheten har varierat mellan olika orter. Stockholm gav c:a 5 kronor/invånare och Eskilstuna 16. Den lilla by, Rossön, som jag kommer ifrån stod Lions vid ICA och samlade in c:a 3.400 kronor under lördagen. Någon gav 1 krona medan någon annan lämnade en 500 kronors sedel. Hur som helst så anser säkert de flesta som skänkt pengar till Världens Barn att de gjort någonting bra. Säkert sätter de sig hemma i TV fåtöljen på lördag kvällen för att spana in TV programmet och se de artister som uppträder helt gratis. För att höja mysfaktorn ytterligare så tas ölen, vinet eller whiskyn fram ur kylen. "En liten djävel kan aldrig skada", skål vännen. Det känns lite dubbelmoral hos en del föräldrar att å ena sidan skänka till Världens Barn och å andra sidan kanske själv vara en i gruppen missbrukande föräldrar till 200.000 utsatta barn.

Junis, IOGT-NTO ungdomsorganisation säger i ett pressmeddelande;

– "I Sverige finns det idag cirka 200 000 barn som växer upp med missbrukande föräldrar. Alkoholkonsumtionen befinner sig fortfarande på en hög nivå i samhället, och den slår hårt mot barnen, säger Carina Eriksson, förbundsordförande i Junis.

Att tidigt stötta dessa barn är ett sätt att hjälpa barnen att bli trygga människor och att förebygga framtida missbruk."

Alla föräldrar med barn bör tänka till två gånger. Problemet finns inte bara i U-länder, det finns inom egna fyra väggar. Det vore en fin tanke.

### **Trafiknykterhetens Dag**

Den 25 september genomfördes Trafiknykterhetens dag i hela landet. Även här i vår region. I Sundsvall fanns två "gravar" uppställda på torget i syfte att minnas de som omkommer i trafiken på grund av att bilförare har alkohol i kroppen. I Kramfors symboliserades det med 125 par sockar, i Härnösand och Örnsköldsvik med att gravljus lyste upp några rondeller. Polisen passade på att under några morgontimmar göra utandningsprov i morgonrusningen. Av 2222 kollade förare i Sundsvall visade det sig att 10 förare hade för hög alkohol-koncentration i blodet för att få fortsätta framföra fordonet denna morgon. Jag blir mörkrädd. I media har det gjorts information om TN dagen och att polisen sätter in extra resurser. Hur ser det ut en vanlig dag? Det verkar som att vårt förebyggande arbete aldrig kommer att ta slut. Alla som föreningar och organisationer som arbetar förebyggande mot droger måste samordna insatserna för att nå ökad effektivitet.

/Mats Danielsson

Omslagsbild: Ronny Edlunds cykel. ViledaNytt, Nätverkets Viledas medlemstidning, Nr 3 2008  
Adress: c/o Föreningen Enhörningen, Ö:a Långgatan 37 C, 852 36 SUNDSVALL Tel 060-1240  
post: [karlpaulsson@swipnet.se](mailto:karlpaulsson@swipnet.se). Redaktör Runa Forsman. Ansvarig utgivare Mats Danielsson.  
ViledaNytt utkommer med 2 – 4 nr per år. [www.natverketvileda.se](http://www.natverketvileda.se)

## Aktuellt från Resurs- centrum



Var ska jag börja – det händer mycket på drogfronten. Först – vi har fått pengar från Socialstyrelsen för att föra ut DUNK-metoden och resultatet av utvärderingen. Det gjorde att vi hade råd att delta i ett historiskt ögonblick, dvs när World forum against drugs bildades i Stockholm 8-10 september. Över 600 deltagare från 82 länder lyssnade på intressanta föreläsningar samt antog en deklaration för en drogfri värld. Detta är frivillig-organisationernas forum och en delegat från Tanzania ville att Morgan skulle komma dit och berätta om DUNK. Simons (Sveriges invandrare mot narkotika) riksordf. vill komma hit och hjälpa Oscar att få igång Simon.

BUD, Nordiska förbundet för kemiskt drogfri behandling demonstrerade i Kungsträdgården den 7:e september för rätten till drogfri behandling. En av initiativtagarna är Torbjörn Fjellström som bl a startat Korpberget. Mer info på <http://www.nfkdb.com>.

Dessutom har jag varit på ECADs årsmöte i Umeå som Sundsvalls representant. Vi började med studiebesök på Öppen gemenskap, en frivilligorganisation som bl a har öppen- och slutanvårdsbehandling. Många intressanta verksamheter redovisades av deltagarna.

Oroande uppgifter är att metadondödligheten ökar enl Folkhälsoinstitutet. Dessutom har vår beroendeklinik tänkt att metadon-behandling ska pågå hela livet. I Östersund planeras substitutionsbehandling och debatten pågår där f n.

En positiv nyhet är att Malin Berglund som jobbat med SMART och varit medlem i nätverket ska jobba med att samordna skolornas drogförebyggande arbete.

**Inger**

## En oväntad konsekvens!

### Miljömagasinet rapporterar om läkemedelsrester i dricksvattnet i Stockholm.

Tramadol som är ett opiatliknande smärtstillande medel som narkotikaklassades 1 februari 2008 har hittats. Det verkar inte brytas ner i vatten utan ackumuleras, säger Åke Wennmalm, miljödirektör vid Stockholms läns landsting. Tramadol och Tradolan är droger som används både av etablerade missbrukare och ungdomar förutom den legala förskrivningen. Man kan också undra om andra opiatliknande medel som subutex och metadon hamnar i dricksvattnet.

### Vad händer på lång sikt?

Och hur är det i Västernorrland. VN kommer att intervjua våra miljövårdande myndigheter i nästa nr.



# Knarkhandel genom Venezuela

Måndagen den 2:a september kallade vicepresident Ramon Carrizales till en presskonferens i Caracas, Venezuelas huvudstad. Han presenterade en rapport om "kampen mot knarkhandel i Venezuela". I denna beskrivs hur DEA (den nordamerikanska antidrogsbyrån) var en del av knarkkartellen mellan Colombia och USA! Vicepresidenten sade också att detta faktum är känt över hela världen.

Förenta Nationernas rapport om droger 2007 placerar Venezuela på 3:e plats när det gäller största mängden belagda droger i världen.. Detta kan man läsa på sidan 78 och 79 i samma rapport.

DEA har varit verksamt i Venezuela sen -70 talet. I den kända "plan Colombia" var Venezuela en del. År 2005 blev DEA utkört från Venezuela. Sen dess har Venezuela beslagtagit mer och mer knark i landet. I samma rapport frågar sig Venezuela:

Hur kan det komma sig att om DEA vet hur knarket transporteras genom Venezuela varför ingriper man inte då?

Under 2007 har Colombia producerat kring 600 ton knark. Av detta har 78% gått via Stilla havet till USA (enl rapport fr FN). I Venezuela beslagtogs under samma år 58 ton knark och i Colombia 131 ton. Där togs bl a knark i ubåtar som trafikerar det karibiska havet, norr om Colombia.

När det gäller den colombianska marijuana kan initialt sägas att det som produceras i västra Colombia bara är i mindre skala, medan det land som producerar mest är USA. Där finns odlingar i Californien, Kentucky, Oregon, Washington, Virginia. Den årliga omsättningen är 35 miljarder dollar (enligt Univ. de Missisipi

Denna artikel har översatts från spanskan av Oscar  
[www.aporrea.org/tiburon/n119896.html](http://www.aporrea.org/tiburon/n119896.html)



## Så jobbar vi vidare med Villa Vägen ut! Revansch

**Den 1 juli 2008 öppnade Villa Vägen ut! Revansch, ett halvvägshus för män, beläget i Johannedal. Och redan nu har villan bidragit till att minska utanförskapet i samhället.**

Mycket har hänt sedan Villa Vägen ut! Revansch slog upp portarna för sin första boende. Via företaget har sju nya anställningar skapats. Detta rimmar mycket bra med ett av Vägen ut!s mål – att minska utanförskapet. GLOB ekonomisk förening, som driver villan, har också blivit beviljade ett ekonomiskt stöd från FAVI/NAVI (förvaltningen resp. nämnden för arbetsmarknad, vuxenutbildning och integration) i Sundsvalls kommun. Tidigare i höst bjöd Coompanion in till en dag med Ingvar Nilsson, nationalekonom, som föreläsare vid en konferens om socialt företagande. Nilsson har bland annat gjort ett socioekonomiskt bokslut för Vägen ut! och Basta arbetskooperativ, vilket visar på hur mycket samhället har att tjäna på att i god tid våga göra långsiktiga investeringar i exempelvis sociala företag. En missbrukande person kostar samhället enorma summor, men genom att ta vara på individens inneboende resurser och våga låta dessa personer bidra till den samhällsliga utvecklingen kan vi spara mycket. Dessutom minskas det mänskliga lidandet och individen får känna sig betydelsefull. På Villa Vägen ut! arbetar fyra personer med egen erfarenhet av missbruk och/eller kriminalitet. Dessa är nu skattebetalare, de är drogfria sedan flera år tillbaka, och de kan nu använda sina erfarenheter för att hjälpa personer som



*Erik Linder, Peter Björklund, Mats Granberg, Lars Olsson, Mikael Lundberg & Jenny Sellén jobbar på Villa Vägen ut! Revansch.*

befinner sig i samma situation som de en gång befann sig i. Det gör de genom sitt arbete på villan.

Vägen ut! har under hösten tagit emot många studiebesök, personalen har vidareutbildat sig samt haft stort fokus på att skapa funktionella rutiner i det dagliga arbetet i villan. Vägen ut! har också bidragit till att skapa ett nätverk för socialt företagande i Västernorrland samt ägnat mycket tid till att marknadsföra sig. I de bästa av världar går Socialfondsansökan igenom så att företaget och dess medarbetare får ytterligare möjligheter och resurser till att utvecklas. Närmast förbereder sig Vägen ut! för deltagande vid Socialaföretagsmässan i Stockholm och för medverkan vid fler konferenser runt om i landet.

*Jenny Sellén*

*För mer information om Villa Vägen ut! Revansch – titta på [www.vagenut.coop](http://www.vagenut.coop) eller boka ett studiebesök.*

**Jenny**



# Farliga droger på nätet – går de att stoppa?

**Vår världsbild håller på att förändras och det går snabbt! Knarklangaren har varit en skum person som på hemliga vägar nått sina kunder. Nu är det brevbärarna som levererar till den som beställer!**

Enhörningens seminarium den 7 okt handlade om detta.

Två erfarna föreläsare hade bjudits in: Tullinspektören Sune Nordström, tidigare Sundsvall och Gunnar Hermansson f d kriminalinspektör vid Rikskriminalens narkotikarotell.

**Sune Nordström** är stationerad vid tullens brottsbekämpning i Göteborg och har hela Norrland som sitt distrikt. Han har ett livligt samarbete med näringslivet, SMT= Samverkan Mot Tullbrottslighet, särskilt transportföretagen.



*Sune Nordström*

Syns något märkligt på någon leverans så kan det vara intressant för tullen att undersöka närmare. Droger kan gömmas på de mest fantasifulla sätt: kokain i kabelrullar, i fjärrvärmerör; ecstasy i bubbelplast, inuti vykort etc. Ibland helt öppet i en bil som då lägger beslag på tullens uppmärksamhet och under tiden kan en betydligt större leverans ta sig förbi!

De baltiska staterna är transitland för stora mängder smuggelgods. Hamnarna i Stockholm, Göteborg och Malmö har viss tullbevakning, men de flesta av Norrlands 45 hamnar är helt öppna! Att inbilla sig att de inte används är att sticka huvudet i sanden.



*Gun Sundin avtackar Gunnar Hermansson*

Internethandeln har ökat explosionsartat! För dagens ungdomar är det vardagssyssla att knyta kontakt och beställa varor på nätet. En enda knarkhund finns f n i Norrland. Den är ovärderlig när det gäller att snabbt kolla av små postförsändelser. Tyvärr blir det bara stickprov som

görs och det innebär att många nyfikna ungdomar allt för lätt hamnar i en situation som de inte klarar av.

**Gunnar Hermansson** ägnar sig mest åt att skriva och föreläsa nu, men har arbetat många år vid Rikskriminalen. Cannabis är efter alkohol den vanligaste drogen i landet. På stark frammarsch är också AAS= Anabola androgena steroider.



*Gunnar Hermansson*

De kom in via kraftsporter och gym i liten skala redan på 60-talet. Nu har de fått en allt större marknad. inte bara bland kroppsbyggare utan också bland väktare, poliser, body-guards och såna som vill se kaxiga ut. Självförtroendet växer ju tills man går in i väggen! Substanser som har förkastats i läkemedelstester för alltför svåra biverkningar kan dyka upp på Internet som ”lagliga” substanser!

Det finns en stark koppling mellan bruk av AAS och en kriminell livsstil.

- risken för våldsbrott är hög
- inkörsport för annat missbruk
- tar fler och mer av droger än andra
- risk för allvarliga fysiska och psykiska följder
- högre dödlighet i bl a hjärtinfarkt, mördas, självmord



*En av deltagarna  
Janne Nyström  
från Rättspsyk*

Åhörarna som var både kunniga och intresserade fick en inblick i hur mycket som sker under ytan

Nya metoder måste ständigt till för att minska utbudet. Samtidigt handlar det också om att stärka barns trygghet och självförtroende så att de väljer livet i stället för drogerna.

Gunnar är också redaktör för svenska narkotikapolisföreningens tidning [www.snpf.org](http://www.snpf.org)

*/Runa Forsman*

## ”Kronobergsmodellen”

**Polismyndigheten i Växjö har utarbetat en framgångsrik modell för att stoppa ungdomars "härjningar" på stan.**

BRÅ riks tycker att modellen ser intressant ut och har uppdragit till regeringen att "utvärdera". Rikspolisstyrelsen har uppdragit till sex lokala polismyndigheter att arbeta med modellen från den första februari till sista november för att skaffa sig bredare erfarenheter och att Riks =RÅ skall få ett underlag till sin utvärdering. Den utvärderingen startar nu i dagarna. Det skall bli en vetenskapligt utarbetad metod. Kan det heta "evidensbaserat"?

4 pers arbetar i Sundsvall ute på stan, vid ungdomsfester, Navet och andra platser där ungdomar förväntas samlas. Poliserna tar ungdomarna som dricker, och konfronteras mot alkohollagen, (nolltolerans). De får tala om varifrån de fått spriten, alltså vilken langare. I de flesta fall talar de om vem som köpt ut, men om det är föräldrarna så brukar det vara svårare att få dem att tjalla på dem. Ungdomarna kallas som vittne i samband med eventuellt åtal. Samtidigt startar en process med föräldrarna beträffande ansvar och där konsekvenserna för deras del belyses. Vid mötet med föräldrarna var förutom polisen, soc med. Även vuxna på stan medverkade.

Detta var vad jag fick fram. Det liknar till viss del DUNK, men är bara en enda träff.

## HJÄLP!

**Föreningen Enhörningen behöver billigare lokaler. Är det någon som kan komma med något tips?**

**Ring 12 40 03. och fråga efter Gun eller Kalle**



*Kemiskt beroende  
– en familjesjukdom*



## **Sundsvalls behandlingscentrum**

– är Sundsvalls Kommuns behandlingshem för kemiskt beroende. Vi arbetar enligt AA:S 12 steg och 12 traditioner. (AA=Anonyma Alkoholister, en gemenskap av män och kvinnor som delar sina erfarenheter, förhoppningar och sin styrka med varandra).

Sundsvalls behandlingscentrum är helt fristående från AA/NA, men arbetar efter deras synsätt, som innebär att kemiskt beroende är en sjukdom, "ingens felssjukdom".

Vi har också olika anhöringsprogram för patienternas anhöriga, vänner och arbetskamrater.

Sundsvalls behandlingscentrum har även ett utvecklat arbetsplatssamarbete med flera företag i regionen.



SUNDSVALLS  
KOMMUN

### **Sundsvalls behandlingscentrum**

Box 346, 851 05 Sundsvall.

Besök: Paviljongvägen 17, 852 40 Sundsvall

Tfn: 060-19 22 27-28. Fax: 060-15 43 48

# WORLD FORUM Against Drugs (WFAD)

Narkotikakonferens för restriktiv politik

Detta forum ägde rum i Stockholm 8-10 september. Delegater från 82 stater och 5 kontinenter samlades på Folkets Hus. Totalt var vi kring 700 delegater, tre från Västernorrland som representerade VILEDA och SIMON. Den svenska delegationen var jättestor, 171 delegater. Vi har ju världens bästa organisation mot alkohol och droger..

I vårt moderna samhälle är det nödvändigt med en global organisation för att stå emot drogernas framfart och bruk över alla gränser och kontinenter. Några smakprover fick jag i konversationen med folk från Australien, Bangladesh, Irland och Caymanöarna. De beundrade det Svenska föreningslivet och organisation mot användning av droger.



Första konferensdagen inleddes av moderator Birgitta Dahl, tidigare talman av svenska riksdagen. Hon presenterade drottning Sylvia som är en av initiativtagarna till WFAD. Hon poängterade att drogerna var ett globalt problem. Drottningen presenterade de 11 organisationer som stod bakom WFAD-arrangemanget 2008. Hon önskade ett samhälle fritt från droger vilket vi andra instämde i! På eftermiddagen fanns flera seminarier och Work shops att delta i.

I det första fick jag lära mig mer om abstinens och rehabilitering och om 12 stegs programmet. I det andra passet var jag på "Latin Amerikas Produktion as well as consumption of drugs". SIMON arbetar ju med alla sorts invandrare i vårt samhälle. Och vi är många latinamerikaner i Västernorrland. Därför var det intressant att välja just den här föreläsningen som behandlade Brasilien. Föreläsaren visade bilder av olika samhällskick och grupper i Sao Paolo. Hon hade även ett videoband och diabilder som visade hur brasilianare använder varierande sorts droger i olika miljöer.



En annan föreläsare var från Peru. Han pratade om en organisation som heter CREDO. De verkade i huvudstaden Lima. I Peru bor många Inka-indianer. Och där användes droger redan innan de spanska kolonistörerna kom till Anderna. Inkas använder droger i ceremonier. Efter kolonialtiden har det bildats nya samhällsrörelser mot droger.

Processen i Peru är helt olik den i Bolivia och Venezuela. I Bolivia för regeringen en indian- vänlig politik. Och i Venezuela satsar regeringen mycket resurser för att bekämpa narkotika på gränsen mot Colombia. Nyligen hade regeringen en presskonferens om hur mycket droger som används inom de olika departementen.

Dag 2 På tisdag började dagen med att Hasselagruppen gav pjäsen:” Don´t forget to kiss your Mother good bye”. Pjäsen spelades av ungdomar som själva upplevt vad föreställningen handlade om. De speglade för oss de faror som följer av att man använder droger. Detta kulturella inslag följdes av ett mer politisk från en representant för National Drug Control Polis (USA). Av denna person fick man höra om handel mellan Mexico och USA.

En italienare berättade om San Patriano Community. Han pratade om sina erfarenheter av 30 års arbete inom rehabilitering. Det har skett en kulturell ändring i användningen av droger. Numera finns många fler som dessutom är billiga och tillgängliga för många. Intressant att besöka: [www.vngoc.org](http://www.vngoc.org) (Vienna NGO committe on narcotics drugs).

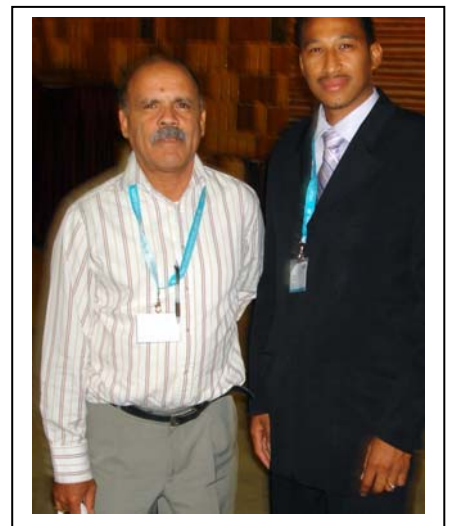
I Storbritannien har olika regeringar haft olika syn på drogpolitiken. I dag ser det ut slå här. 90 % av de Brittiska fångar som sitter i fängelse har använt knark. 70 % har kunnat rehabiliteras till ett bättre liv och 58 % använder cannabis 40% av dem som var mellan 16 och 24 år var olyckliga!

En hemsida av intresse i det sammanhanget är:

[www.icaa.ch](http://www.icaa.ch)

Dag 3 Jag valde att lyssna på ”Cannabis and the brain”. Här presenterades en avhandling av en doktorand från Karolinska Institutet, Maria Ellgren. Man kan läsa hennes rapport på biblioteket i Karolinskas Bibliotek och [andreas@wfad08.org](mailto:andreas@wfad08.org) som jobbar med WFAD kan skicka hela rapporten.

Oscar Gomez-Denis



*Oscar med Simon Miller från Cayman Islands*

### **Lite komplettering från Inger Paulsson som också var med på konferensen:**

Syftet med forumet var att kraftsamla i kampen för en drogfri värld och bemöta de krafter som verkar för en legalisering av narkotika och s k ”harm reduction” metoder. **Konferensen avslutades med en gemensam deklARATION och det uttalade målet att bilda en global federation för en drogfri värld samt att bekämpa de krafter som vill legalisera narkotika.** Deklarationens innehåll är tydligt när det gäller kampen mot alla droger även om de används för så kallad ”harm reduction” exempelvis injektionsrum och sprututbyte. Vid avslutningssamlingen konstaterade Sven-Olov Carlsson från den svenska paraplyorganisationen bakom arrangemanget: **-” Mänskliga rättigheter är oförenliga med narkotikamissbruk. Alla individer har rätt till ett liv som inte skadas av droger. Narkotikamissbrukares rättigheter och intressen tjänar inte på att stödjas i ett fortsatt användande av narkotika.”**

# Välkommen till SIMON

- Sveriges Invandrare Mot Narkotika!



Hur är det med **SIMON**, Sveriges Invandrare Mot Narkotika i Sundsvall?.

I Västernorrland har **SIMON** funnits sen 1990. En skara invandrare har drivit föreningen under alla dessa år. Nu under 2008 är det meningen att föreningen skall fördjupa sin verksamhet som det var tänkt när föreningen grundades. Detta gäller inte minst:

- Opinionsbildning i Narkotikafrågan
- Stöd och samverkan med andra föreningar
- Information och utbildning
- Samarbete med organisationer och myndigheter i länet
- Internationellt arbete
- Integrationsfrågor och alla människors lika värde

I Sundsvall har **SIMON** en lokalavdelning med adressen Östra Långgatan 37C, bottenvåningen, tel 12 40 03. **SIMON** i Sundsvall samarbetar med Riksförbundet **SIMON** i Stockholm. Därifrån får man stöd till olika aktiviteter. Därför deltar **SIMON** i olika arrangemang i **SUNDSVALL** och Västernorrlands län i övrigt.

Föreningen **SIMON** är öppen för alla såväl invandrare som svenskar som vill dra åt samma håll. Vill du vara med? Ta kontakt med mig via e-mail: [oscar.gomez@natverketvileda.se](mailto:oscar.gomez@natverketvileda.se) eller 073-0209628

## Linan

## Behandlingsalternativ enbart för kvinnor

Behandling utifrån ett kvinnligt perspektiv innebär förutom att bryta missbruk och hantera beroendet också att bearbeta känslor som skam och skuld, att medvetandegöra kring vikten av att dra gränser, rollen som medberoende eller "offer".

Linans verksamhet innebär en behandlingsskedja utifrån 12-steps-programmet för Kvinnor med alkohol eller narkotika- missbruk.

Behandlingen omfattar insluss, primärbehandling och utsluss samt eftervård.

Tiden i insluss och utsluss är individuell, medan primärbehandlingen pågår i 7 veckor.

Eftervården sker en kväll i veckan under 40 veckor.

Huvudsakligen sker behandlingsprogrammet under heldygnsvård, men möjlighet finns i förekommande fall till öppenvård.

### Hur tar jag kontakt?

Ring Pernilla Forsberg, Linan Utsluss, tel 060/157441  
eller Gunnel Sundquist, Socialtjänsten, tel 060/191000

# Fler skottar dör av metadon än heroin

GLASGOW/STOCKHOLM

## Narkotikapolitiken i Scotland har totalhavererat

Fler missbrukare dör i samband med användning av metadon än av heroin. En ny drogpolicy har nu antagits för att försöka vända utvecklingen.

- Vår drogpolicy är som en blind man som försöker fånga en svart katt i ett mörkt rum och kanske av en slump får tag på den. Åsikten är professor Neil McKeganey, grundare och chef för the Centre for Drug Misuse Research, vid Glasgows universitet i Skottland. Han är även rådgivare i drogfrågor åt Världshälsoorganisationen, WHO, och den brittiska regeringen.

## Skottland har ett chockartat narkotikaproblem.

En av tio har använt cannabis under den senaste månaden. Bland 15-24-åringar så toppar vi drogstatistiken i Europa. Den lilla procent missbrukare vi har skapar enorma problem. Och vi liksom många andra länder, klarar inte av ens en procents ökning. Vi måste förstå hotet och allvaret i situationen, säger McKeganey som föreläste på World Forum against Drugs i Stockholm nyligen.

Skottland som knappt hade narkotikaproblem 1965 har de senaste 20 åren satsat stort på harm-reduction. Man har bombarderat missbrukarna med metadon och har uppskattningsvis 22 000 metadon-användare.

## - Men vi räknar dem inte längre

och vi försöker inte ens avvänja dem. Fler dör i samband med användning av metadon än av heroin, säger McKeganey.

Metadon är nu mer en del av problemet än en problemlösare, hävdar han och fortsätter:

- Vi är också uppseendeväckande dåliga när det gäller att på folk att sluta med heroin. Efter

tre års behandling använder fortfarande hälften heroin.

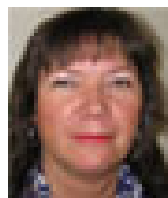
## Vi har misslyckats.

Vi har även försett missbrukarna med fria sprutor i gott hopp om att få dem tillbaka. Men mindre än hälften har returnerats och över en miljon sprutor är på drift. Visserligen har vi inte så mycket hiv, men hepatit C ökar lavinartat, säger professor McKeganey.

Fler bistra fakta: fyra till sex procent av skotska barn under 16 år har missbrukande föräldrar. I England är det bara hälften så många barn som har det problemet. Och hela 69 procent av dem som döms till fängelse i Skottland är missbrukare och 51 procent av dem som redan sitter inne.

Neil McKeganey ser ändå ljust på framtiden. Skottland fick för några månader sedan en ny drogpolicy som han hoppas ska bygga mindre på metadon. Alla undersökningar visar att majoriteten av missbrukarna vill vara helt drogfria och att de som lyckas med det lever ett bättre liv.

**Droger gör konstiga** saker både med beslutsfattare och missbrukare. Det är helt galet det vi sysslat med de senaste 20 åren. Men vi hade inte drogproblemet för 20 år sedan och kommer inte att ha det om 20 år, säger Neil McKeganey trosvisst.



Av Drugnews/Katarina Mattsson

# Nu är FMN på gång!

FMN Sundsvall-Timrå hade sitt första medlemsmöte den 6 oktober. Medlemsmöten kommer att vara 1:a måndagen i månaden kl 18:30.

Under det gångna året har FMN arbetat med att bygga upp ett stabilt nätverk. Vi har även varit aktiva med att informera om föreningen bland annat hos socialtjänsten och polisen. Vi har också deltagit i DUNK- projektet och på Sundsvalls Behandlings-centrums anhörigveckor med egna erfarenheter och information om Föräldraföreningen Mot Narkotika.

Den 1:a November håller FMN Ljusmanifestation i samarbete med Nätverket Vileda på Stora Torget i Sundsvall kl 15:30. FMN söker fler både aktiva och stödjande medlemmar till föreningen. Vill du komma i kontakt med FMN, ring tel 073 84 94 014.

FÖRÄLDRAFÖRENINGEN MOT NARKOTIKA SUNDSVALL/ TIMRÅ

FMN:S  
LJUSMANIFESTATION  
I SUNDSVALL  
I SAMVERKAN MED NÄTVERKET VILEDÄ



VI TÄNDER LJUS ÖVER HELA SVERIGE  
FÖR ATT TA AVSTÅND MOT DROGER  
OCH TILL MINNE AV MISSBRUKETS OFFER  
DERAS ANHÖRIGA OCH VÄNNER

STORA TORGET I SUNDSVALL  
LÖRDAGEN DEN 1:A NOVEMBER

**KL 15:30**

VERONICA RÖDING sång  
INLEDNINGSTAL  
DIKTEN  
”VISST KAN VI LEVA ÄNDÅ”  
SKRIVEN AV LENA RINGSTRÖM

EN TYST MINUT

UNDER HELA MANIFESTATIONEN FINNS MÖJLIGHET ATT TÄNDA LJUS OCH  
MARSCHALLER SOM  
TILLHANDA HÅLLS AV FMN

VÄLKOMNA  
FÖR INFO RING 073/849 40 14

FMN SUNDSVALL/TIMRÅ

# Piller mot Livsproblem

Sonja Wallbom  
Förbundsordförande RFHIL  
Stockholm



**Föreläser den 28 oktober kl 13 – 16 och 18.30**  
på KFUM -Lokalen i Sundsvall.

Entré 200:- resp 50:-.

Du kan förboka

biljett på 060-121650 eller [sundsvall@nbv.se](mailto:sundsvall@nbv.se)

Sonja kommer bla att ta upp hur förskrivningen av läkemedel ser ut till unga, äldre, flickor m fl samt olika typer av mediciner och varför man får dem.

Hon kommer också att lyfta fram andra sätt att förhålla sig till livsproblem än att gå till doktorn, vilka fördelar och ”fällor” som finns i att medicinera med psykofarmaka, beroendeproblem och biverkningar.



Riksförbundet Hälsöfrämjandet

*Må bra med en grönare livsstil*



Välkommen!



# Annika Dahlqvist föreläser på Vivansborg



## Fettskrämd!

Allt fler ställer sig bakom det nya sättet att äta—mindre kolhydrater och mer fett.

Torsdag 6 november kl 19.00  
Vivansborg, Timrå. Entré 50:- inkl fika



# BUD

NYTT FÖRBUND FÖR DROGFRI REHABILITERING HAR STARTAT. LÅNGT FLER DÖR AV PSYKIATRINS ERSÄTTNINGSDROGER ÄN HEROIN. 2008-09-08



En nystartad paraplyorganisation som jobbar med drogfri och kemiskt fri behandling hade sin första demonstration i Kungsträdgården söndagen den 7 september. Socialministern och kulturministern var även med och invigde.

Ps

psykiatri har tagit över så gott som hela drogrehabiliteringen i Sverige med subutex och metadon som enda metod. Till enorma kostnader. Försäljningen av metadon har ökat med 60 procent från år 2000 till 2006, medan försäljningen av subutex ökade med 1500 procent. Dödsfallen från heroin har minskat med över hälften under samma period. Man har hört hurrarop från psykiatrierna. Det som dock tystats ner är att dödsfallen från metadon och subutex stigit drastiskt under denna period och snart kommit ifatt minskningen av dödsfall från heroin. Från noll dödsfall år 2003 till närmare 40 år 2006. Psykiatrins droger dödar alltså långt fler än heroinet.

- Det som sker är ingenting mindre än folkmord. Vi ser många narkomaner gå under på grund av legala förskrivningar. Sedan dåvarande Socialstyrelsen kom med "Substitutionsbehandling för opiatberoende" har situationen förvärrats katastrofalt, säger Torbjörn Fjällström. Han är initiativtagare för **Nordiska Förbundet för Kemiskt Drogfri Behandling (NFKDB)** även kallat **BUD**, och har jobbat inom narkomanvården sedan 1965. Han har tidigare varit chefspsykolog inom Kriminalvården och även lektor på pedagogiska högskolan. Det är idag bara ett fåtal kvar som jobbar med drogrehabilitering utan droger i Sverige. Psykiatri har tagit över hela marknaden.- Jag är psykolog och har i mer än 40 år arbetat inom behandlingsvärlden med narkomaner och andra slags missbrukare, säger Torbjörn. Idag har psykiatri 96% av alla statliga bidrag till den behandlingen. Men vi jobbar

givetvis kemiskt drogfritt och med hjälp av 12-stepsprogrammet har vi sen mitten av 80-talet sett tusentals heroinister och andra narkomaner bli drogfria och fått ett nytt liv.

Torbjörn berättar för oss att cirka 25 000 tunga narkomaner blivit drogfria med hjälp av helt drogfria program.

- Hur många blir helt drogfria med hjälp av psykiatri? Inga! De skall gå med tunga droger i kroppen livet ut, är meningen.

**De behandlar symtomen inte beroendet.**

Psykiatri tar över mer och mer av branschen och pumpar narkomanerna fulla med legala droger av typ SSRI, bensodiazepiner, Subutex och Metadon.

- Bakom allt ligger hydran läkemedelsindustrin med dess pseudoforskning och "vetenskap och beprövad erfarenhet". KMR har räknat ut att det kostat 24 miljoner kronor för att få fram en enda drogfri missbrukare från metadonprogrammet. Man har lyckats få fram 25 drogfria människor av 600 på 25 år (1998). Fast många av dem gick fortfarande på sobril och andra psykiatriska droger.

KMR är inte involverad i NFKDB på något sätt men stöder deras syfte. Kommittén för Mänskliga Rättigheter grundades 1969 i USA och 1972 i Sverige av Scientologi-kyrkan för att undersöka och avslöja psykiatriska brott mot de mänskliga rättigheterna och för att rensa upp inom den psykiatriska vården.

## Det är legal förskrivning av droger!

Marcus Häggström, drogsamordnare i Söderhamn, oroas över att alltfler heroinister får metadon eller subutex.

För honom är det droger.

– Vi försökte med legal förskrivning på 60-talet och det fungerade inte



Tidigare tvingades landstinget på grund av vårdgarantin betala miljontals kronor per år för remisser till subutex och metadonbehandling. I våras började landstinget bygga upp sitt eget program som nu har drygt tio deltagare i Söderhamn och dubbelt så många i Hudiksvall-

**Marcus Häggström, drogsamordnare i Söderhamn**, oroas över att alltfler heroinister får metadon eller subutex. För honom är det droger.

– Vi försökte med legal förskrivning på 60-talet och det fungerade inte.

– Jag kan inte tala för alla drogsamordnare i länet, men jag har inte hört nån av dem som förespråkar det här. Läkemedlen löser inga problem, utan ökar tillgången på droger i samhället, hävdar Marcus Häggström.

– De som får dem kan kanske få ett liv som fungerar hyfsat, men de fortsätter att leva i ett missbruk och då är risken större att de går över till andra droger igen.

Marcus Häggström refererar till Folkhälsoinstitutets statistik från i somras. Antalet metadon-användare har ökat kraftigt i

Sverige de senaste åren, samtidigt som dödligheten i gruppen blivit mycket större.

Lars Åke Björklund, psykiater som är medicinskt ansvarig för det metadon- och subutexprogram som landstinget håller på att

bygga upp, säger att missbrukare av opiater som heroin har mycket svårare att bli fria sitt sug än andra missbrukare.

– Jag är inte medicinare, men jag har talat med andra läkare som inte håller med. Det där att suget kan finnas kvar gäller alla slags missbrukare.

S-politikern Mattias Benke från Söderhamn var med i den grupp politiker och tjänstemän från länet som besökte Skottland förra hösten och blev mycket skrämmd.

Där är man sedan tidigare frikostig med att ge metadon även till unga missbrukare.

– Det var den enda hjälp de fick.

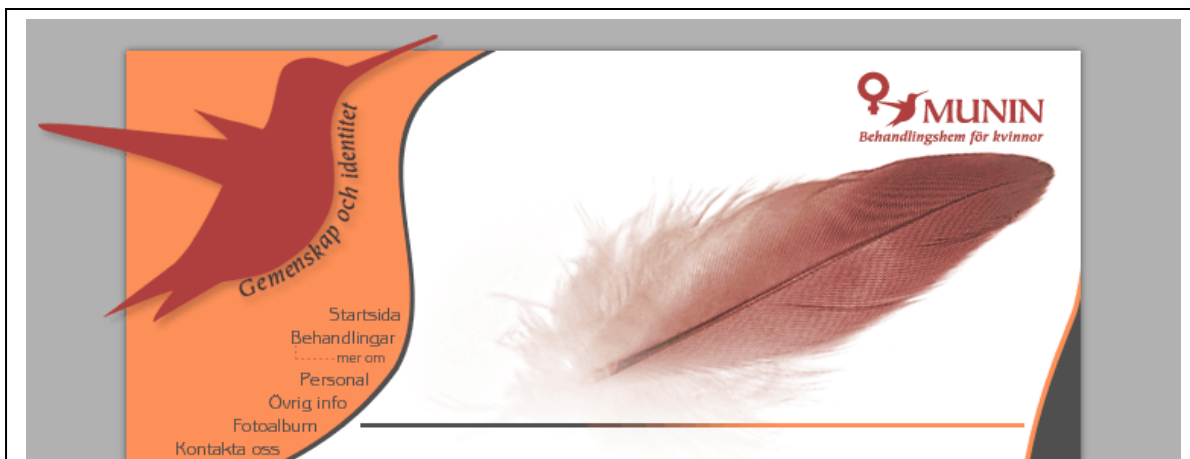
En apotekare berättade att deltagarna inte var äldre än 40–45 år. Efter många år i programmet hade de flesta då tagit en överdos.

Medlen ingår i Socialstyrelsens rekommendationer och i Vårdgarantin, men Marcus Häggström hävdar att det går att vara mycket restriktiv med förskrivningen, inte ge till unga, kräva kombination med sociala hjälpinsatser och noga kontrollera att de inte har andra missbruk vid sidan om.



Författare till artikeln är Joakim Westling Söderhamnskuriren





**Behöver Du hjälp?. Vill du ge Dig själv chansen till ett nytt liv?**

## **Här finns behandlingscentrum för kvinnor.**

**Kvinnohemmet Munin har funnits sedan 1991 och bedriver behandling för kvinnor.** med kemiskt beroende. Munin ägs av Serenity AB och drivs av Lars och Gunilla Sandén-Warg. Behandlingen bedrivs utifrån 12-stepsprogrammets verktyg och principer, med inslag av miljöterapeutiska och beteendeterapeutiska metoder. Genom åren har verksamheten utvecklats till en **vårdkedja** av primärbehandling, fördjupad behandling och utslussvård.

**Vårt behandlingsprogram är helt baserat på kvinnors problematik** och deras könsspecifika behov. Vi har också kvalitetssäkrat verksamheten på olika sätt. Från att utöka lokalerna, anställt dygnetrunt-personal, till att omorganisera det teoretiska innehållet. De senaste åren syns en trend av att våra klienter blir yngre och yngre. De flesta som kommer till Munin är mellan 18-25 år och denna trend ser ut att fortsätta.

Därför är vi noga med att fylla upp vårt program med olika inslag som passar ungdomar.

**Vem ska jag tala med: Gunilla Sandén Telefon:0612 / 103 23**

### **Alkohol krymper din hjärna**

**Alkohol krymper hjärnan ju mer alkohol du dricker. För kvinnor är sambandet tydligast. Det visar en stor amerikansk studie, rapporterar DrugNews.**

Alkohol skyddar alltså inte hjärnan på liknande sätt som den påstås skydda mot hjärt- och kärlsjukdomar.

Tvärtom så fann forskarna vid Wellesley College att ju mer alkohol som konsumeras desto mindre blir hjärnvolymer.

**Forskarna mätte med** magnetkamera hjärnans volym hos 1839 friska kvinnor och män i åldrarna 33 till 88 år. Samtidigt fick deltagarna ange hur mycket vin, öl och sprit de dricker varje vecka.

De ingår i en stor långtidsstudie där hälsan hos befolkningen i staden Framingham i Massachusetts följts under 50 år.

Röntgenbilderna visade att hjärnan hos helnykterister krympt minst medan de som drack mest hade mindre hjärnvolymer.

I studien drack männen mer alkohol än kvinnorna, men det var kvinnornas hjärnor som mest påverkades.

Detta tror forskarna kan bero på biologiska faktorer då kvinnor ofta är mindre och därför mer känsliga för alkohol.

#### **-Det här är jätteintressant.**

Studien visar att man ska vara försiktig med alkohol, säger Sven Andréasson, alkoholforskare och avdelningschef vid Statens folkhälsoinstitut, till Dagens Nyheter.

Forskarna i vid Wellesley College anser att man nu bör gå vidare och studera om ökad alkoholkonsumtion leder till olika funktionella problem, summerar de i sin studie som publiceras i tidskriften [Archives of Neurologi](#)

## Restriktiv attityd minskar narkotikabruk

**En restriktiv narkotikapolitik och effektivt polisarbete är förklaringar till en låg användning av narkotika i Sverige. Men en ökande narkotikarelaterad dödlighet oroar. Det visar en ny kunskapsöversikt från Statens folkhälsoinstitut.**

Mycket tyder på att användningen av narkotika ökade under 1990-talet i Sverige. Fler unga började använda narkotika och antalet tunga missbrukare beräknades öka. Trenden var densamma i andra europeiska länder. Men efter år 2000 har andelen unga som använt narkotika sjunkit betydligt.

– Den mer restriktiva politik som förts i Sverige jämfört med andra europeiska länder har lett till ökad upptäcktsrisk och fler beivrade brott. Narkotikan blir mer svårtillgänglig och andelen ungdomar som haft kontakt med narkotika är mycket låg i en jämförelse, säger Sven Andréasson, avdelningschef vid Statens folkhälsoinstitut.

Under 2007 registrerades 350 dödsfall i landet som narkotikarelaterade. Det kan jämföras med 182 dödsfall under 1995. Dödsfallen ökade under andra halvan av 1990-talet och stabiliserades efter millennieskiftet. Men under 2007 ökar antalet till sin hittills högsta registrerade nivå, något som kan tyda på att det tunga missbruket ökar.

– Utvecklingen oroar, vi tycks vara bra på att förebygga nyrekrytering till narkotika, men vi ser att skador bland dem som redan är inne i ett missbruk ökar, säger Sven Andréasson.

**Forskningsöversikten visar att narkotikabruket i hög grad drivs av fyra faktorer: pris, tillgänglighet, normer och beroende.**

Åtgärder som påverkar dessa faktorer är därför angelägna och i synnerhet åtgärder för att begränsa tillgängligheten.

Sambandet är starkt mellan narkotikaanvändning och bruk av andra droger som tobak och alkohol. Därför är det rimligt att narkotika samordnas i det breda förebyggande arbetet inom folkhälsoområdet.

Tyngdpunkten för det förebyggande arbetet behöver ligga lokalt, i frivilligorganisationer, kommuner, skolor och på arbetsplatser.

**För mer information:** Hela rapporten "Narkotikan i Sverige" finns tillgänglig på [www.fhi.se](http://www.fhi.se)



## BROTTSOFFERJOUREN

Brottsofferjouren har stort behov av personer som kan vara vittnesstöd.

Utbildning till stödpersoner och vittnesstöd sker omgående.

### GRUNDKUNSKAPER

Sunt bondförnuft och livserfarenhet

### VEM SKA KONTAKTAS?

**Ingrid Wennberg,**

Sundsvalls kommun Tel 060-191000

Eller **Arne Bufvers** Tel 060-569098, 070-3427419

# ANHÖRIGCENTRUM

Anhörigcentrum finns på Skepparegatan 5 B (Parkerahuset vid Selångersån). Det drivs av socialtjänsten i samarbete med frivilliga organisationer. Vi är 6 anställda inom kommunen: en områdeschef, tre som arbetar mot äldreomsorg, en som riktar sig mot omsorg av funktionshindrade samt en person som arbetar mot individ och familjeomsorg/socialpsykiatri

**Målet med verksamheten** är att ge råd och stöd i rollen som anhörig eller närstående via telefonrådgivning. Men det kan också ske som enskilda samtal eller samtal med anhörigrupper. Det går bra att bara komma förbi för att ta en kopp kaffe och prata en stund

## NÄR HAR VI ÖPPET ?

Måndag, tisdag, torsdag kl 11 – 13 och 13 – 16

**Onsdag, fredag kl 11.00-13.00 Frivilliga organisationer och volontärer finns då på plats**

Om ni har frågor, vänd Er till anhörigsamordnaren

**Lena Elfving,    Telefon: 060-191915, 060-177475    Mobiltelefon:070-1916246**



## I Mexico: **CIA och knarkhandel**

I september 2007, störtade ett jetflygplan nära staden Merida, Mexico, med fyra ton kokain. Den Mexikanska pressen kom fram till att flygplanet ägdes av knarklangaren Joaquin "El Chapo" Guzman. Denna nyhet kunde vara en vanlig nyhet men föra veckan publicerades i tidningen El Universal, en lokal tidning i Mexico, att planet, som hade kokain i sin last, används av CIA för transport av fångar i Europa, bland annat transport till Egypten.

Med andra ord detta jetflygplan var ett av de plan som användes av CIA för transport av fångar mellan europeiska städer och från dessa huvudstäder till bl a Kairo i Egypten. Dessa fångar har i sin tur torterats, förpassats till andra fängelser och förklarats som "desaparecidos" (= försvunna).

Planet har även används för transport av fångar från nordamerikanskt territorium till Guantanamo på Kuba. Dessa flygningar finns registrerade i Administration Federal Aeronautik (FAA) i USA.

Medan USA försöker dölja denna handel, fortsätter samma land att anmäla andra länder för att inte vara aktiva i kampen mot narkotika. Kanske söker USA samarbete med andra liknande administrationer i andra länder som inte följer de internationella avtalen om att bekämpa handel med droger.

Det som i våra dagar är självklart är att under den nuvarande administrationen, i USA, har handel med droger ökat i de länder där USA är aktivt: Afghanistan har, i år, världens största produktion av heroin. Och Colombia, med plan Colombia, fortsätter att exportera till USA med lika många ton som förut.

[ernestotamara@gmail.com](mailto:ernestotamara@gmail.com)

## Följande organisationer ingår i nätverket VILEDÅ:

Anhöringscenter  
Blåbandet  
Brottsofferföreningen  
Brottsofferjouren  
Centerpartiet  
Centrumgården Timrå  
Enhörningen  
FMN Sundsvall  
FMN Ånge  
FMN Örnsköldsvik  
Folkpartiet  
Föräldraprojektet  
Grön Ungdom  
Hälsofrämjandet  
Höglundaskolan  
Ingers ide och utveckling  
IOGT-NTO  
IOGT-NTTO Medelpad  
IOGT-NTO Örnsköldsvik  
Jobbcenter  
Kamratkedjan Västernorrland  
KFUK:s Gästhem 1 Alnö  
KOMVUX  
Korpberget  
KRIS  
Kristdemokraterna Sundsvall  
Landstingets Folkhälsa  
Landstingets Folkhälsoutskott  
Leromeeting  
Lions Club Skvadern  
Lions Sundsvall  
LP-kontakten Mittnorden  
Matfors skola  
Medborgarskolan  
Metso Paper  
MHF-Ungdom  
Miljöpartiet  
Moderaterna  
MUNIN  
NBV  
Nej till EU  
Norra Förlaget  
Pingstkyrkan  
RIA Stadsmission-Rönnen  
RSMH Sundsvall  
Sadaka  
Skandia  
Skönsmons Församling  
Slink Inn  
SMART-Västernorrland  
Soc.demokraterna Timrå  
Studieförbundet Bilda  
Studieförbundet Vuxenskolan  
Sundsvalls Behandlingscenter  
Sundsvall Gustav Adolfs  
Sundsvalls kommun  
Tullverket  
Vänsterpartiet  
Y's Men's Club

Tack vare de här annonsörer kan Vi ger ut **VILEDANYTT**:

NBV

KRIS

SBC

ENHÖRNINGEN

LINAN

MUMIN

KVINNOGEMENSKAP

ANHÖRINGSCENTER

BROTTSOFFERJOURN

KORPBERGET