

VILEDANYTT

nr 2, juni 2008



Innehåll :

- | | | | |
|-------|-------------------------------|----|---|
| sid 2 | Kalles kåseri | 12 | ECAD,/Munin |
| 3 | Ledare | 13 | Utbildning i Kramfors |
| 4 | Aktuellt från Resurscentrum | 14 | Bilda/ KRIS |
| | DUNK | 15 | (v) vill legalisera,
EU-stöd för opium / SBC |
| 5 | NBV-mässan | 16 | Debatt: Substitutionsterapi |
| 6 | Folknykterhetsveckan | 17 | Sem. med Torbjörn Fjällström |
| 7 | 1 maj/Linan | 18 | (forts)/Anhörigcentrum |
| 8 | Pillret, recension av Inger P | 19 | På gång Viledamöte sept
Enhörn sem 7 okt |
| 9 | (forts) /Korpberget, RSMH | | World Forum Against Drugs |
| 10 | Vägen ut, revansch | 20 | Tack |
| 11 | Sjöfylleri | | |

Ledaren:



Mats Danielsson

hoppats på. Champagnefrukost i "Busbacken" till exempel.

Min fundering därvidlag är hur samhället, vi, kan vara så lössläppta att det serveras alkohol vid studentbalerna, och att langarna lyckas förse studenterna med alkohol. Det jag kunnat läsa mig till är att ungdom inte får serveras eller dricka alkohol, men ändå tillåter föräldrar och samhälle det varje år. En dubbelmoral utan dess like. Men det handlar förmodligen om den slapphet som råder i samhället där vi snart är i nivå med sydeuropeiska länder där alkohol är en måltidsdryck. Barnen gör inte som föräldrarna säger, barnen gör som föräldrar gör. Sverige hade en ambition på 80-talet att sänka alkoholkonsumtionen, även landstinget i Västernorrland och även de flesta kommunerna tog upp i sina drogpolitiska

Nu är sommaren här Det har vi redan kunnat notera genom studenterna som gör sig redo för att möta ett ansvarsfullt liv. Studentbaler som kanske inte alltid slutar i den glädje som man

program att alkoholkonsumtionen skulle minska. Men 25 år senare kan vi bara konstatera att det var en papperstiger. Idag är konsumtionen över 11 liter / invånare räknat på vuxna.

Uppgivenheten är total, åtminstone om vi ser på hur våra folkvalda snarare arbetar för att vi skall kunna köpa alkohol i livsmedelaffärerna och låter langare härja fritt dygnet runt.

Att vi har en stor konsumtion kan man konstatera genom att stå utanför systembolaget en timma. Det gjorde jag den 30 april. Jag hade låtit mig sminkas med någon blåtira och en kraftig blödning på kinden.

Det var i samband med nykterhetsrörelsens "Stoppa alkovåldet".

Några "sällankompisar" kom fram till mig och sa, "Men va fån har hänt? Hur är det ställt? När jag stod där var det några som reagerade. Men alla de som bar ut kassvis med alkohol, baginbox, kartor med starköl så armarna nästan hängde i backen, vad hände sen på kvällen i hemmets vrå?. Förmodligen läste vi på fredagen om att det varit våld i stan, men det är nog glömt nu.

Varför accepterar vi att alkoholen skall få föda våld?

/Mats Danielsson/

Studieförbundet NBV MittSverige i nya lokaler

NBV har flyttat och finns numera med sitt kontor på **Metropol, Universitetsallén 32**, utvecklingscentrum. En flytt har varit aktuell under mer än ett års tid, men vi har inte hittat några ändamålsenliga lokaler till rätt pris säger Carin Österström som får medhåll av Carina Freijd och Gun Barkander. Nu i Metropol får vi fantastiska utvecklingsmöjligheter. Vi kommer att tillfällighetshyra studielokaler och föreläsningssal. Det finns många som dagligen passerar i huset som vi kan nå med våra idéfrågor. Vår hantverksverksamhet kommer vi att hysa in på Thulegatan i Bisittaren.

Den 11 – 12 september kommer vi att ha öppet hus på Metropol. Då finns det möjligheter att komma och prata verksamhetsutveckling med oss och samtidigt lyssna på lite underhållning. To 10:00 – 19:00 Fr 10:00 – 15:00. /Mats D/



NYKTERHETSRÖRELSENS BILDNINGSVERKSAMHET



Inger Paulsson

Aktuellt från Resurs- centrum

Fortfarande känns det positivt med Nätverket Viledas arbete. Maria Åström är nu anställd på 75 % och förutom att samordna DUNK-ärenden hjälper hon till med förebyggande arbete. Friskolan Skvadern ville ha en aula-föreläsning om droger samt värderingsövningar. Medborgarskolan anlitade oss för att informera asylsökande om droger så vi har fått en ökad efterfrågan på våra tjänster under våren. Dessutom får vi positiv respons på våra insatser. Två DUNK-ärenden pågår och vi har fått några kunniga föreläsare som vill hjälpa till. Fortfarande är det trögt från polisen men jag hoppas på att kunna förklara vikten av DUNK för närpolischefen till veckan.

Oroande är att antalet narkomaner som får subutex eller metadon ökar. Senaste siffran jag har hört var 60 personer. Trodde knappt att det fanns så många heroinister i Sundsvall. Oroande rapporter om stort subutexmissbruk i Finland, hårt tryck för sprutbyten i Stockholm och dödsfall i Umeå som verkar hänga ihop med substitutionsbehandling skrämmer.

Jag har i debattartiklar undrat hur omsvängningen av narkotikapolitiken i Sverige kunde gå så fort och delvis skyllt på EU. Har ibland känt mig som en konspirations-teoretiker och undrat om jag har blivit paranoid. Nu vet jag efter att ha läst rapporten "Pillret" som beskriver läkemedelsföretagens marknadsföring av SSRI-preparat att jag har varit på rätt spår. Samma marknadsföringsstrategi från läkemedelsföretagen har använts när det gäller subutex och metadon. Läs artikel i detta nr av Viledanytt.

DUNK kommer att pågå hela sommaren. Tipsa alla bekymrade föräldrar! Här finns kvalificerad hjälp att få.

/Inger

Nytändning för DUNK!



Anita Andersson vid DUNK-skärmen på Hälsomässan

Nu är DUNK igång för fullt! Det är jätteroligt. I slutet av april blev jag anställd för ett år framåt. Det är skönt med en anställning ett tag så att allt gammalt jobb som legat och släpat blir gjort. Inger Paulsson och jag var iväg till Ålsta folkhögskola och föreläste om DUNK i slutet av april. Vi föreläste för elever som gick äventyrs-turism utbildningen. Det var väldigt trevligt.

Den 5:e maj hade NBV anordnat en hälsomässa i Tonhallen, Folkets Park. Där hade Vileda en utställning om Viledas arbete och DUNK. På förmiddagen hade Inger Paulsson och jag seminarium om DUNK. Har också varit på Skvaderns gymnasieskola två gånger och informerat elever och personal där om DUNK. För närvarande är det två ungdomar plus nätverk som går DUNK. Har också varit i kontakt med några som funderar på DUNK. Det känns bra att det rullar på som det ska.

Trevlig sommar!

Maria Åström
projektsamordnare DUNK

En dag om hälsa och livsstil i Tonhallen

Den 5 maj genomförde NBV MittSverige en idémässa på Tonhallen i Sundsvall dit skolor, skolpersonal, socialtjänst och andra intresserade inbjudits. Landstinget i Västernorrland hade lämnat ett utvecklingsbidrag till arrangemanget.

Temat för dagen var hälsa och livsstil med teater om droger med Teatergruppen ACTA från Göteborg som gjorde en mycket uppskattad teaterföreställning runt fyra ungdomars olika syn på knark.

De flesta ungdomar hade nog något att hämta och identifiera sig med i denna pjäs.

En lång rad föreläsningar hölls på temat droger, självförtroende, våld och attityder.

Tonhallens foajé var fylld av olika utställare med anknytning till ämnet bl a IOGT-NTO, Ungdomsmottagningen, som delade ut gratis kondomer, KRIS, KFUK-KFUM, Vileda, Junis, Ungdomsgården Sörberge, Manscentrum m fl.

Ca 1400 elever och ca 100 vuxna hade uppmärksammat inbjudan, så intresset för detta arrangemang var verkligen på topp och att döma av utvärderingar som lämnades in var de flesta mycket nöjda.

Dagen var tänkt som en mötesplats för diskussion kring förebyggande arbete och nätverksbyggande och det känns så här efteråt som det finns ett behov av mötesplatser kring dessa viktiga frågor. Så vi på NBV hoppas på att vi kan jobba vidare tillsammans med andra intressenter för att göra liknande dagar framöver på olika teman. För behovet finns helt klart.

I oktober genomför NBV en liknande mässa i Örnsköldsvik.

Gun Barkander

Konsulent

NBV Mittsverige i Sundsvall



Två glada utställare: Carina Freijd, NBV, med kompis från KFUM



Vid IOGT:s bord fanns Zaedi Elfving, Emma Amerus och Eivor Norberg



Mats Danielsson, Nikolaus Blomqvist och Jan Kindsjö pratade höll i NBV:s monter

(forts mässan)

Unga killars rollproblem

var rubriken på Roger Kangas workshop. Han kommer från Manscentrum och är en välkänd person när det gäller rehabilitering av missbrukare.



Roger Kangas

Budskapet med föreläsningen sammanfattar han själv på följande vis:

**-att vi bör börja fundera på frågor som :
Vem är jag?**

**-att vi alla har ett ansvar för oss själva och
våra beteenden**

**-att vår identitet är baserad på mer än vad
och vem vi tror att vi är.**

**-att självkännedom är en av nycklarna till
bra relationer på jobbet och privat.**

Ha det gott i värmen!

Roger Kangas

Folknykterhetens vecka 28 april – 4 maj

Redan tidigt i vår startade IOGT-NTO en noggrann planering inför denna vecka.

Bl a gjorde IOGT-NTO:s förbundsordförande en Medelpadsturné.

Så här berättar Karina Svedin om veckan:

Tisdag den 29/4

IOGT-NTO:s förbundsordförande Sven-Olov Carlsson var på Medelpadsturné denna dag. Han började med frukostmöte på Vivansborg i Timrå kl 8. Inbjudna var lokala politiker, socialtjänsten, skolfolk och våra egna medlemmar. Det kom ca 50 personer men endast ett fåtal av våra medlemmar. Mycket bra!

Kl 12 hade han lunchmöte i Ånge med ungefär lika många besökare och de inbjudna var från samma grupp som i Timrå.

I Sundsvall hade vi möte på Kulturmagasinet på kvällen, och där hade vi personligen inbjudit kommunstyrelse, skolledare och socialtjänstfolk, men där var vi ca 10 personer.

På onsdagen delade vi ut flygblad, två sorter

1. Minska alkovåldet och
2. Du köper väl inte ut?.

Vi var vid systembolagen och satte också lappar på bilar. På eftermiddagen var flera personer även målade med "blåtiror" och stod vid systemet i Sundsvall. De bar också på plakat. Mycket effektivt!

På Torget talade Marianne vid lunchen, och man delade ut flygblad även där.

På torsdagen hade Lf 946 Jarlaborg kaffekoppsutställning och kakbuffé och Lennart Svedberg underhöll. Marianne talade även litet om Folknykterhetens dag för den församlade publiken.

På lördagen hade man i Ånge cafékväll i Spångbrogården.

Karina Svedin

karina.svedin@iogt.se

Manifestation för folknykterheten den 1 maj

Även i år firades Nykterhetsveckan med alla tänkbara manifestationer mot användning av alla sorters droger. Slutpunkten var 1:a maj firandet. Vi samlades några IOGT:are på Socialistiska fronten med de paroller som gällde årets folknykterhetsvecka. Avmarschen skedde med pompa och musik som påminde om Internationalen. Banderollerna liknande segeldukar i den vårliga vind som blåste från Sundsvallsfjärden. Efter en lång marsch längs Storgatan, Köpmangatan, Skolhusallén och Storgatan kom vi fram till Stora torget.

Stämningen var hög under marschen. Gång på gång skanderades väl valda ord mot missbruket av alkohol och andra droger i Västernorrland. Det bevisar att viljan att kämpa mot drogerna är stark och att vi måste få bättre genomslag hos politiker för att kunna få till en ändring i samhället. På torget fick mötesdeltagarna lyssna på några talare och så småningom var detta förstamajfirande över.

Oscar Gomez-Denis
IOGT-medlem



Demonstrationsgänget i startgroparna



Stoppa alkovåldet!

Linan

Behandlingsalternativ enbart för kvinnor

Behandling utifrån ett kvinnligt perspektiv innebär förutom att bryta missbruk och hantera beroendet också att bearbeta känslor som skam och skuld, att medvetandegöra kring vikten av att dra gränser, rollen som medberoende eller "offer".

Linans verksamhet innebär en behandlingsskedja utifrån 12-steps-programmet för kvinnor med alkohol- eller narkotika- missbruk.

Behandlingen omfattar insluss, primärbehandling och utsluss samt eftervård. Tiden i insluss och utsluss är individuell, medan primärbehandlingen pågår i 7 veckor. Eftervården sker en kväll i veckan under 40 veckor.

Huvudsakligen sker behandlingsprogrammet under heldygnsvård, men möjlighet finns i förekommande fall till öppenvård.

Hur tar jag kontakt?

Ring Pernilla Forsberg, Linan Utsluss, tel 060/157441
eller Gunnel Sundquist, Socialtjänsten, tel 060/191000

Pillret – en thriller !



Ingrid Carlberg, journalist på DN har skrivit en mycket läsvärd rapport om hur det gick till när 7 % av svenskarna 2006 behandlades med antidepressiva medel, SSRI-preparat.

Hon beskriver också kampen mellan de biologiskt inriktade psykiatrikerna som blev bittra under 1960-talet när "freudianerna" dominerade och hur de tog tillbaka makten med hjälp av läkemedelsföretagen. Hon har arbetat med grävande journalistik av hög klass men det märks att hon även har en forskar-utbildning i bagaget. Hon har intervjuat psykiatriker, farmakologer, forskare, psykoterapeuter, allmänläkare, patienter (både organiserade och oorganiserade) anhöriga, myndighetsföreträdare, opinionsbildare, läkemedelssäljare, läkemedelschefer, marknadsförare och PR-konsulter. Hon har också finkammat mediearkiv och offentliga arkiv, t ex Läkemedelsverkets tjocka akter för alla antidepressiva mediciner i denna grupp. Kungl Bibliotekets avdelning för okatalogiserade tryck var en guldgruva för henne. Dessutom har hon studerat svensk och internationell litteratur på området samt facktidningar. Resultatet är en mycket saklig, kunnig, lättläst och spännande bok men också skrämmande.

Signalsubstanserna

Arvid Carlsson, svensk forskare som fått Nobelpris för sin forskning om dopamin var en nyckelperson i utvecklingen av SSRI-preparaten. Signalsubstanserna hade upptäckts på 50-talet men Arvid Carlsson och hans forskningskollega fick inget gehör när de internationellt pratade om serotoninets betydelse. Arvid Carlsson var negativt inställd till läkemedelsföretag och ansågs besvärlig men fick förtroende för en chef på Astra. Forskningen ledde till ett preparat zimelidin som

såldes under namnet Zelmid mot depressioner. Medicinen drogs in pga neurologiska biverkningar 1983. En liknande substans fyllde snart tomrummet på marknaden, Prozac som USA-företaget Lilly lancerade.

Den svenska marknaden

Ett danskt läkemedelsföretag var först med att ta sig in på den svenska marknaden med preparatet Cipramil. Om det var bakslaget med Zelmid som hade använts av 75 000 svenskar som gjorde att det var svårt att få ett SSRI-preparat godkänt i Sverige eller om det var det tveksammarresultatet av studier framgår inte. Cipramil avslogs två gånger. Av fem studier hade bara en visat att det hade bättre effekt än placebo. En ny chef på Läkemedelsverket och EU-inträdet bidrog till att det så småningom blev godkänt. Och nu sätter den fantastiska marknadsföringen igång. En nyckelfigur för lanseringen i Europa är Stuart Mont Gommery som när han intervjuades hävdade att läkemedlen var en förutsättning för sjukdomarna.

–"Du förstår, man marknadsför inte bara en medicin utan ett helt koncept". Synen på depressioner förändrades. Tidigare hade man ansett att de s k exogena depressionerna som hade samband med besvärliga situationer inte skulle behandlas med medicin utan med samtal. Nu avskaffades den uppdelningen och läkemedelsföretagen lyckades också få preparaten använda – inte bara godkända - som förstahands-åtgärd för en rad diagnoser som Freud skulle ha betraktat som neuroser. Olika ångestsymtom blev med hjälp av massmediernas insatser välkända och många kände igen sig och gick till doktorn och ville ha medicin. När en ny diagnos lanserades, t ex panikångest hjälpte också läkemedelsföretagen till att starta patientföreningar som framträdde i media och berättade. Mont Gommery beskriver utvecklingen som kaskader av sådana sjukdomskampanjer över världen.

Nyckelopinionsbildare

Förutom att arbeta via media och patientföreningar satsades på symposier och utbildningar för läkare. En del knöts till företagen som s k nyckelopinions-bildare. När man kom på satsningen på den stora marknaden "äldre" gjorde man en tvåstegsinsats. Först utbildades läkare om depressioner hos äldre – men läkemedelsföretag får inte vända sig till andra än läkare. (forts nästa sida)

(forts Pillret

Läkarna utbildade sjuksköterskor som i sin tur utbildade personal inom äldreomsorgen.

Läkemedelsföretagen startade också olika vetenskapliga nätverk. Man undvek att skylta med sin medverkan både när det gällde patientföreningar och nätverk. En motsträvig grupp var fortfarande de psykiatriker som förespråkade terapi istället för piller. Genom att förespråka kombination medicin och Kognitiv beteendeterapi övervann man delvis det motståndet. Allmänläkarna blev den nya målgruppen sedan man betat av psykiatrikerna. SSRI-preparaten var inte godkända för behandling av barn men skrevs ändå ut till barn och har successivt godkänts trots varningar för självmordsrisk och aggressivt beteende.

Framtidspanik

Det nyaste tillskottet i medicinfloran är Efexor. Diagnosen generellt ångest-syndrom lanserades för att få avsättning för denna innovation.

I en artikel i Expressen fastslogs att 400 000 svenskar lider av framtidspanik. Det innebär ungefär att man har en benägenhet att "måla fan på väggen".

Marknadsföringen vände sig till allmänläkarna och ett medieseminarium följde. Man utvecklade också ett stödprogram för patienter Contactus som förmedlades av sköterskor. Ingrid Carlberg intervjuade en chef som sa: "*Klart att Contactus ger ökad försäljning av Efexor, annars skulle vi inte fortsätta med det*".

Jag hoppas att Carlberg går vidare med sin "forskning". Det skulle vara intressant med systematisk genomgång av hur narkotikapolitiken har förändrats mot en acceptans av ersättningsdroger från 18 års ålder. Jag misstänker också Läkemedelsbolagens påverkan i behandling av alla de bokstavs-diagnoser som våra barn drabbas av.

Inger P



Lite info från RSMH

Vi på RSMH håller till på Storgatan 58.

Här har vi ett fik och en samlingslokal. Vi serverar lunch kl 12.00 för medlemmar. Medlemspris är 150 kr och maten kostar 30 kr.

Till hösten startar vår kursverksamhet igen. Alla medlemmar är välkomna att delta. Kurserna är på dagtid och kostar 100 kr oavsett hur många kurser du deltar i. Medlemskapet är som sagt 150 kr

Hej och välkommen!

(= Riksförbundet för social och mental hälsa)

Pia på RSMH

Villa Vägen ut! Revansch öppnar 1 juli

Under våren har det renoverats och planerats och snart kan den första kunden flytta in. Den 1 juli öppnar Villa Vägen ut! Revansch, ett halvväghus för män, i Sundsvall.



Villa Vägen ut! Revansch

I förra numret av Viledanytt kunde vi läsa om hur KRIS-medlemmarna Lars Olsson, Erik Linder, Peter Björklund och Mats Granberg tillsammans med numera examinerade socionomen Jenny Sellén projekterat och planerat för att förverkliga ett öppnande av Villa Vägen ut! Revansch, ett socialt företag med ett dubbelt uppdrag – att skapa boende och arbete för människor i utanförskap och med erfarenheter av drogmissbruk och/eller kriminalitet. Villan kommer att fungera som en utsluss från fängelse eller behandlingshem för män som bestämt sig för att gå en annan väg i livet än den destruktiva. Genom hjälp till självhjälp kan dessa individer komma in i den sociala gemenskapen igen.

Sedan dess har huset i Johannedal, där verksamheten skall starta, under ledning av hyresvärden, renoverats och omstrukturerats invändigt. Många golv har bytts ut, väggarna har vävats och målats och lister är på plats.

Ett nytt kök monterades i förra veckan och möbleringen av rummen har påbörjats. Ett potatis- och morotsland har ordnats. Äppelträden blommar av sig på den nyklippta gräsmattan.

Veden är staplad och farstukvisten har bättrats på med Falu rödfärg.

I slutet av maj hade gruppen möte med några av de viktigaste aktörerna i nätverket för att stämma av lite inför kommande samarbete. De har också varit på utbildning tillsammans med flera andra Vägen ut!-personal i Göteborg. Den minibuss gruppen fick till skänks har ställts på och skall snart besiktigas. Den 10 juni träffades stora delar av nätverket – tjänstemän från bland annat Kriminalvård, Socialtjänst och Arbetsförmedling, politiker och andra engagerade samarbetspartners – för att ha en uppföljning av Framtidsverkstaden som gick av stapeln i februari.



En konstruktivt arbetande framtidsverkstad

Där checkades av hur det gått med de uppdrag olika aktörer tagit på sig och som formulerats i en handlingsplan. Mycket hade hänt, men några delar väntar fortfarande på att bli genomförda eller slutförda. Gruppen skall inom några veckor få slutgiltigt besked från NAVI, Sundsvalls kommun, vars uppdrag bland annat är att stödja socialt företagande och vilka gruppen därför sökt ekonomiskt stöd från.

Den 1 juli kan den första boende tas emot och verksamheten dra igång på riktigt och i slutet av sommaren nalkas invigning av halvväghuset Villa Vägen ut! Revansch.

Jenny Sellén
www.vagenut.coop

Svenskarna kräver skärpta straff på sjön

Åtta av tio svenskar anser att det borde vara samma fyllerilag på sjön som det är på vägarna. Det visar en undersökning som Gallup gjort på uppdrag av försäkringsbolaget If.

Från och med den 1 juli 2008 får även Kustbevakningen och Tullen ta alkohol-utandningsprov till sjöss. Tidigare var det endast polisen som hade den befogenheten. Man kommer också att få rätt att omhänderta båtnycklarna vid sjöfylla.

Men majoriteten av svenskarna tycker att det behövs kraftigare åtgärder för att komma tillrätta med problemen med alkohol på sjön. Över 82 procent av personerna i undersökningen om båtliv, som If gjort, tycker att det borde ske en kraftig skärpning av sjöfyllerilagen, från 1,0 promille som idag, till 0,2 promille som är gränsen för rattfylleri.

Fakta om sjöfylleri

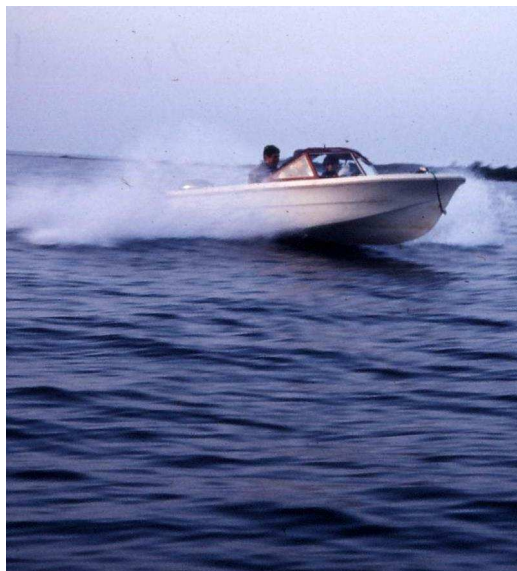
Promillegränsen för grovt sjöfylleri är 1,0. Föraren kan dömas till fängelse i högst två år. Det finns ingen nedre promillegräns för sjöfylleri. Polisen gör istället en bedömning i varje enskilt fall. Om föraren anses vara en fara för sig själv och sin omgivning kan hon eller han dömas för sjöfylleri även med en lägre promillenivå i blodet. Straffet för sjöfylleri är böter eller fängelse i högst 6 månader.

Undersökningen gjordes av Gallup i april. Frågor om båtliv besvarades av 1000 personer i åldern 16-74 år.

Från den 14 juni – 7 juli kommer Läns Nykterhetsförbunden i Västernorrland och Västerbotten besöka ett 15 tal hamnar/båtklubbar för att skapa opinion kring ”0 promille på sjön”. Underhållning, mat, information och tävlingar kommer att vara vår verksamhet säger Åke Eriksson Skellefteå projektledare. Vi kommer att starta veckan före midsommar i Härnösand och Örnsköldsvikstrakten och veckan efter

midsommar gör vi nedslag i Sundsvall. Därefter bär det av till Umeå och Skellefteå kusten. Vårt syfte är att väcka en förståelse för att onykterhetsproblemet är nästan lika stort på sjön som på vägen.

/Mats Danielsson



Hollands coffeeshops retar grannländerna

Hollands system med cannabisbutiker, coffeeshops, kan hamna i EG-domstolen. Detta sedan grannländerna tröttnat på drogturism och problem som uppstår.

Till lilla Maastricht, nära Belgien och Tyskland, kommer dagligen 4000 besökare för att köpa droger. Droggallerier ska nu byggas vid motorvägen vilket lett till storbråk mellan gränskommunerna. Drugnews Sigrd Melchior rapporterar.

Holländska tidningar kallar dem för ”coffeecorners” och belgiska för ”drogvaruhus”. I januari gav Maastrichts kommunstyrelse grönt ljus för byggandet av tre gallerier med coffeeshops intill den belgiska gränsen, vilket lett till storbråk mellan gränskommunerna.

(Mats D)



ECAD har i dag mer än 260 medlemsstäder i 28 länder i Europa. I Sverige har cirka 50 kommuner undertecknat Stockholmsresolutionen och därmed blivit medlemmar i ECAD.

Man arbetar

- mot legalisering av narkotika
- för nya metoder i kampen mot narkotika
- för en utveckling av vården av missbrukare
- för en aktiv och offensiv förebyggande verksamhet
- för ett internationellt samarbete

EUROPEAN CITIES AGAINST DRUGS

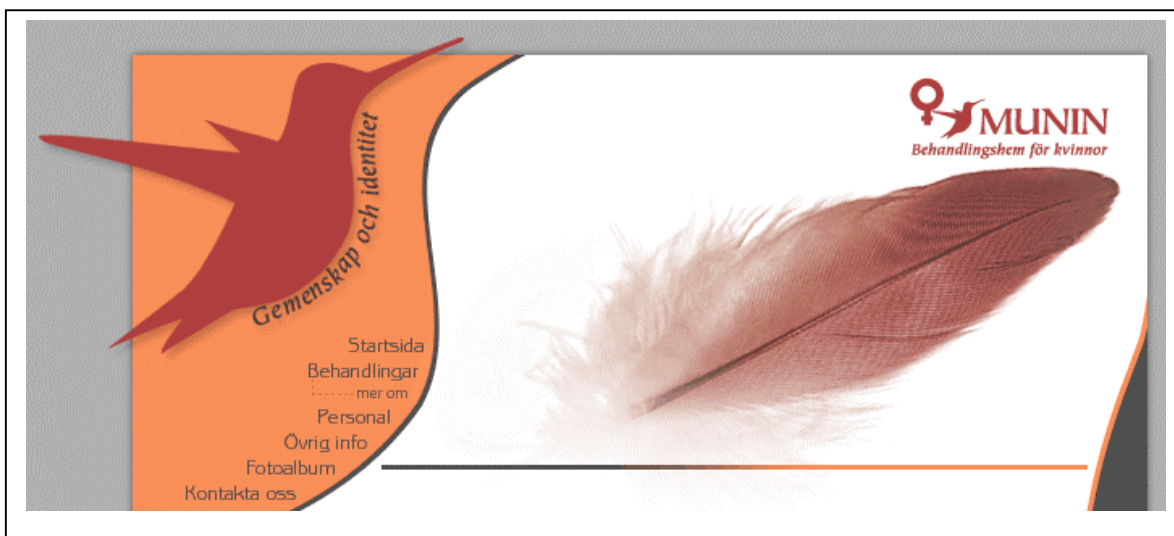
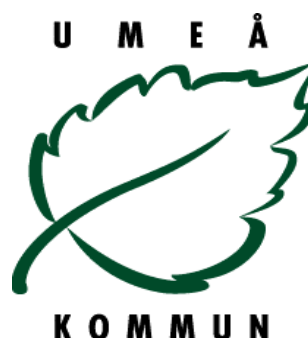
Norrland narkotikabefriat område?!

Nationell konferens UMEÅ 2-3 oktober 2008

Program kommer!
www.ecad.net

Kom ihåg att nominera kandidat för årets bästa ECAD- insats!

Värd för konferensen:



Här finns behandlingscentrum för kvinnor i Västernorrlands län

Kvinnohemmet Munin har funnits sedan 1991 och bedriver behandling för kvinnor med kemiskt beroende. Munin ägs av Serenity AB och drivs av Lars och Gunilla Sandén-Warg. Behandlingen bedrivs utifrån 12-stegsprogrammet verktyg och principer, med inslag av miljöterapeutiska och beteendeterapeutiska metoder.

Genom åren har verksamheten utvecklats till en **vårdkedja** av primärbehandling, fördjupad behandling och utslussvård.

Vårt behandlingsprogram är helt baserat på kvinnors problematik och deras könsspecifika behov. Vi har också kvalitetssäkrat verksamheten på olika sätt. Från att ha utökat lokalerna, anställt dygnetrunt-personal, till att omorganisera det teoretiska innehållet. De senaste åren syns en trend av att våra klienter blir yngre och yngre. De flesta som kommer till Munin är mellan 18-25 år och denna trend ser ut att fortsätta. Därför är vi noga med att fylla upp vårt program med olika inslag som passar ungdomar.

Vem ska jag tala med? Gunilla Sandén Telefon 0612 / 103 23

Utbildning i Kramfors

Susanne Rönnholm och Karl Paulsson har deltagit i en studiecirkelledar-utbildni” Bättre framtid” i Kramfors den 15 maj.

Ledare för utbildningen var Göran Karlsson KRIS-Stockholm (visionsrumskoordinator) och Ali Reunanen NBV-förbundet.

Mats Danielsson NBV –Sundsvall expert på att starta studiecirkelar var sk ”bollplank” för idéer om nya cirkelar.

Femton förväntansfulla deltagare hade anmält sig och glädjande nog fanns det även oanmälda med bl a skribenten.

Den studiecirkelmateriel vi skulle gå igenom var avsedd för interner i fängelser men kan även användas för alla som vill ha en bättre framtid och helst få den strukturerad.

De olika avsnitten:

1. Introduktion till cirkeln.
Förväntningar. Spelregler för arbetet. Bland det viktigaste är en färdplan.
Mål och delmål. Att göra och när. Hinder och hur dessa ska lösas.
Med anledning av ovanstående det här har jag gjort.
2. Familj och relationer
Ett avsnitt som vi tränade på under eftermiddagen

3. Ekonomi
Vilket är gångbart i de flesta sammanhang och ofta ett hinder eller möjlighet för familj och relationer.
4. Arbeta och
arbetsmarknadsutbildningar
5. Fritid
Ett avsnitt som ingick i träningen att driva en cirkel
Framförallt att inte fastna vid TV:n. Dessutom att få med lite nyttigheter (struktur) på fritiden inte bara att följa med strömmen i allt utbud.
6. Etik och moral
Samma i den här utbildningen ungefär som de värderingsövningar Vileda har.
7. Avslutningen är som vanligt en utvärdering och sk ”feedback”.
Tex hur har jag utvecklats under cirkelns gång?

(Jag har inte referat till alla avsnitt som mera är anpassade till ett liv utanför fängelsemurarna).

Ett svårt avsnitt att berätta om var ens tidigare relationer. Trots svåra trauman i barndomen och ett ännu värre liv senare har en del lyckats förändra sitt liv så att de numera kan leva utan droger. Dessutom ett värdigare liv inte minst för personen själv. En inspiration för andra att det går att förändra även den mest omöjliga sits.

Karl Paulsson



Studieförbundet Bilda

Tänk dig en replokal i en ungdomsgård. Unga killar och tjejer möts och skapar rockmusik tillsammans. Nästa helg ska de stå på scen för första gången. Där är Bilda.

Tänk dig också en grupp människor som sitter tillsammans och samtalar om självbild, självförtroende, relationer och andra viktiga saker i livet. Där är Bilda.

Eller föreställ dig en församlingslokal där ett antal människor i olika åldrar sitter tillsammans. De samtalar om livet och möts med respekt för varandras olikheter, alla får komma till tals och det är okej att säga vad man tänker och även att ändra sig. Där är Bilda.

Tre bilder som alla visar på Studieförbundet Bilda. Bilda vill skapa gränsöverskridande mötesplatser, uppmuntra till eget skapande och ett lärande tillsammans med andra.

Genom att hjälpa till att ordna kurser, studiecirklar, konserter, seminarier och ledarutbildningar både på plats och via

internet vill Bilda bidra till att olika åsikter får mötas och nya perspektiv skapas i frizoner för människor som tänker och funderar. Vill du starta eller vara med i en grupp? Kontakta Studieförbundet Bilda, telefon 060-12 09 09 eller e-post mittsverige@bilda.nu så hjälper vi dig!



Vänsterpartiet vill legalisera droganvändning

Viledanytt har tidigare rapporterat om den skrift som Alice Åström m fl riksdagsledamöter tagit fram om narkotikapolitiken. Vi försökte uppvakta Gunilla Wahlen (V) angående V:s inställning men fick bara tag på henne per telefon. Hon lovade att komma med ett skriftligt svar. Trots påminnelser kom inget svar. Nu får Viledanytt veta hur partiets inställning ser ut via ett nyhetsbrev:

V vill ta bort förbudet att knarka

”Avkriminalisera konsumtion av narkotika” är något som vänsterpartiet efter lång debatt står för efter kongressen i Norrköping. ”En bedrövlig signal, särskilt till unga”, säger kongressdelegaten Egon Frid till Drugnews. Han hade tillsammans med Skaraborgs partidistrikt motionerat om att ”eget bruk” liksom all annan befattning med narkotika även fortsättningsvis ska vara förbjuden i landet. Så hade även en motionär från Västerås.

V var emot konsumtionsförbudet som infördes 1988 och straffskärpningen 1993 som gjorde det möjligt för polisen att begära urinprov. Men har inte förrän nu politiskt beslutat verk emot det. Efter en lång debatt som inleddes i lördags och avslutades med omröstning i söndags förmiddag så avslogs motionerna och antogs partistyrelsens svar. Röstetalet blev 132 – 67 för partistyrelsens linje.

- Det betyder att vi är enda riksdagsparti som inte står för att all befattning med narkotika ska vara olaglig. Det är beklagligt, då denna lagstiftning stöder tidig upptäckt av missbruk bland unga, underlättar polisens kontroll och ser till att människor kommer till vård och behandling, säger riksdagsman Egon Frid som själv arbetat inom social-tjänsten i Skövde över tio år.

Kongressen antog också en motion om att vänsterpartiet ska verka för att sprutbytesprogram byggs ut, kopplat till mer information och en aktiv narkomanvård. Sprutfrågan har tidigare varit brännbar och delat partiet. (DrugNews)

Viledanytt konstaterar att V nu har sällat sig till de drogliberaler som vill försvåra möjligheterna till tidiga ingripanden för att stoppa ungdomars drogexperiment innan det gått för långt.

Inger P

EU-ja till legalt opium i Afghanistan

Trots att det finns ett globalt överskott av opium till morfin och andra smärtstillande preparat tror EU att den ökade produktionen i Afghanistan skulle gå att omvandla till legal produktion. Afghanistan står för 90 procent av världens heroin. Torgny Peterson, Hassela Gotland, ser betänkandet som en drogliberal positionsframflyttning.

- Jag kan sätta en slant på att bakom förslaget finns i förlängningen intressen som vill legalisera narkotika, såsom miljardären George Soros och internationella drogliberala tankesmedjor, säger Torgny.



Kemiskt beroende
– en familjesjukdom



Sundsvalls behandlingscentrum

– är Sundsvalls Kommuns behandlingshem för kemiskt beroende. Vi arbetar enligt AA:S 12 steg och 12 traditioner. (AA=Anonyma Alkoholister, en gemenskap av män och kvinnor som delar sina erfarenheter, förhoppningar och sin styrka med varandra).

Sundsvalls behandlingscentrum är helt fristående från AA/NA, men arbetar efter deras synsätt, som innebär att kemiskt beroende är en sjukdom, "ingens felssjukdom".

Vi har också olika anhöringsprogram för patienternas anhöriga, vänner och arbetskamrater.

Sundsvalls behandlingscentrum har även ett utvecklat arbetsplatssamarbete med flera företag i regionen.



SUNDSVALLS
KOMMUN

Sundsvalls behandlingscentrum

Box 346, 851 05 Sundsvall.

Besök: Paviljongvägen 17, 852 40 Sundsvall

Tfn: 060-19 22 27-28. Fax: 060-15 43 48

Substitutionsbehandling

Den metadonbehandling av heroinister som pågick i Sverige under många år var relativt okänd och skapade inga rubriker. 1999 godkändes behandling med Subutex i Sverige men någon större marknadsföring märktes inte då.

Medlemmar i Svenska narkomanvårdsförbundet var bekymrade eftersom det startades beroendekliniker, där läkarna hade behandlingsansvaret. De erfarna narkomanvårdarna skulle plötsligt ansvara för att skaffa arbete och bostad åt patienterna och inte arbeta med behandling. 2003 kom de stora rubrikerna. Heilig hade då lyckats få de flesta lokaltidningar att skriva om hans forskningsprojekt där 40 heroinister fått Subutex och lyckats utmärkt enligt hans rapport. Han hävdade att det var bättre att ge heroinister bara medicin än drogfri behandling. Eftersom jag kände många drogfria heroinister som fått behandling på Korpberget eller andra behandlingshem skrev jag insändare och protesterade mot hans verklighets-beskrivning.

En stor subutexdebatt blossade upp i Sundsvall. Då dök Brukarföreningen upp på arenan – ”Hade den startats av läkemedelsbolagen?” - Åsa Westergren gjorde program åt Sveriges radio där Heilig i stort sett fick stå oemotsagd. Motståndare misstänkligh-gjordes. T ex avfärdades Anders Engqvist med att han hade ekonomiska intressen i behandlingsbranschen och därför var motståndare mot Subutex. 2005 ändrades Socialstyrelsens riktlinjer för läkemedelsbaserad behandling och det blev fritt fram för alla som hade en psykiatriker som behandlingsansvarig att starta subutexbehandling. Sedan klev Björn Fries ut på arenan och kritiserade Landstingen för att de inte startade behandling i alla län. Brukarföreningen anmälde i fjol Väster-norrlands landsting för att inte alla som ville ha fick behandling.

Nu verkar en ny massmediekampanj ha startat. I Kupé, den gratistidning som finns på tåg finns en artikel med rubrik

”*Narkotikadöden*” där metadon och subutexbehandling framställs som räddningen för heroinister. Artikeln bygger på en bok av Björn Johnson, statsvetare och känd narkotikadebattör samt Björn Fries uttalanden. Det finns fortfarande Landsting där inte behandling med ersättningsdroger erbjuds vilket upprör dem. Även sprutbyten framställs som något som har fungerat bra i Skåne trots att inte det har gått att visa någon effekt ur smittskydds-synpunkt. Motståndet framställs som ideologiskt. Dvs inte faktabaserat. I Västernorrland har HIV-smittan ökat men en artikel i ST är patienterna sexuellt smittade. Dvs fakta talar för kondom-utdelning.

Den 14 april hade Expressen en stor debattartikel , rubrik: *Svensk narkotika-politik skördar fler dödsfall än narkotika*, skriven av brukarföreningens ordförande Berne Stålenkrantz samt beteendevetaren Louise Persson. Till saken hör att i statistiken i Sverige över narkotika-relaterade dödsfall redovisas alla dödsfall där narkotika finns med i bilden.

Folkhälsoinstitutet har nyligen publicerat ny statistik och det är inte heroinisterna som står för de flesta dödsfallen. Olyckor, självmord och sjukdomar finns med i statistiken medan det i andra länder endast redovisas dödsfall av överdoser. Nyligen dog ett antal narkomaner i Umeå förmod-ligen pga metadon i samband med alkohol och andra preparat.

Kampanjerna har många likheter med det som beskrivs i Ingrid Carlbergs rapport om SSRI-preparatens lansering. I Kupé sägs att endast 30 % av heroinisterna får Subutex eller Metadon och naturligtvis skulle läkemedelsföretagens vinster öka om 100 % får ersättningsdrogerna. Dessutom står det ingenting i Socialstyrelsens riktlinjer om att behandlingen ska syfta till drogfrihet. Dvs läkemedelsbehandling från 18 års ålder till 80 år är fullt möjlig. Det blir pengar det!

Inger Paulsson

Vem är den skyldige till missbruk?

Till vårens seminarium hade Enhörningen bjudit in Torbjörn Fjällström, välkänd psykolog som arbetat med narkomaner i 40 år och startat behandlingen på Korpberget i



Ångermanälven.

Rubrikens fråga är komplicerad och något enkelt svar finns inte.

Jobbig barndom

Torbjörn F fick tidigt problem. Han hade hörselhallucinationer och fick barbiturater för att kunna

sova. Från 6 års ålder ansåg han att det var något fel på honom. Han utbildade sig därför till psykolog på traditionellt vis, men kom inte så mycket längre för det.

Han experimenterade med en massa olika terapimetoder: "Med rätt terapi skulle man bli nykter. Det borde ju gälla för Jeppe – men icke!" Så han fortsatte att jobba på vardagarna och söp på helgerna.

Vändpunkten kom, när han fick kontakt med Haseldon, 12-stegsrörelsens källa.

Där insåg han att han måste bli drogfri och att han inte klarade det själv utan behövde hjälp.

Dysfunktionella familjer

I sitt arbete med nätverken omkring missbrukare fann han att de hade fullt med problem som de inte fått någon hjälp med. Det primära tycktes vara den dysfunktionella familjen och drogerna kom som något sekundärt.

90 % av alla missbrukare kommer från dåligt fungerande familjer, där barnen tagit på sig olika offerroller. Inuti dessa offer finns 3-åringen som du som vuxen måste hjälpa upp på fötter.

Viktiga faktorer:

Trauman – Det är omöjligt för barn att värja sig mot övergrepp.

Följden blir en *deprivation* – bedrövelse. Egna behov av närhet trycks ner och ersätts av en känsla av skuld och skam. Mängden dopamin (belöningssubstans i hjärnan) minskar.

Den kan visserligen höjas med t ex snus, kaffe o bulle, sex, amfetamin, alkohol, arbete osv, men det ger bara tillfälliga kickar. Sedan sjunker dopaminhalten ännu längre ner. Så länge droganvändning pågår, fungerar ingen traumabehandling.

Ödet eller Karma. Man föds in i en värld och det gäller att acceptera och visa ödmjukhet inför detta, eller att förneka och krypa in i en offerroll. "Om inte om hade varit, skulle jag ha kunnat..."

Överlevnadsstrategi. För att klara sig kan det krävas ett rollspel: clownen i familjen, duktig flicka eller syndabocken. Genom att tillfoga sig smärta, kickar eller att ha allt under hård kontroll kan spänningen skenbart minska, men det håller samtidigt traumat vid liv.

I fortsättningen kan det leda till ett destruktivt beteende med *självhat*: "Om jag skulle visa mig som jag är, skulle ingen tycka om mig" och *ansvarslöshet*: bara drogen som gäller; allt elände beror på andra.

Vad göra när livet känns outhärdligt?

Torbjörn menade att det är nödvändigt att bryta upp sig i olika beståndsdelar för att kunna foga ihop dem på nytt så att de fungerar. Trygghet

och tillit är nödvändigt för att terapi ska kunna fungera. Gruppterapi kan ge bättre resultat än individuell. **SiB** = Se det inre barnet!

Tre viktiga steg kan urskiljas i renoveringen av ett liv:

1. Motstånd mot mamma eller pappa

"Jag vill inte bli stor. Vill inte komma ut ur den svarta lådan inom mig. Är rädd för allt som är okänt." Mamman får skulden för att hon inte skyddat barnet mot pappan.

(forts nästa sida)



Men relationen mellan föräldrar och barn är innerst inne fullständig kärlek, även om det på ytan råder krig – avbrutna känslor, oavslutade processer.

Ett medvetet motstånd är ett medvetet försvar. Ett omedvetet försvar däremot kan vara en projektion, dvs man lägger egenskaper som inte finns på andra t ex ser en ilsken farsa i alla främmande män - eller min mamma svek mig en gång – därför är alla kvinnor falska.

2. Uppmärksamhet och bekräftelse

Barnet inom den vuxne kan slå krokben för den vuxne. Kan synas i suget efter det som var tryggt en gång för länge sen.

3. Rekreation eller återskapande

En god terapi innebär att möta gamla svåra situationer men att ha andra verktyg att ta till dvs med större mognad.

Psykiatrin

Torbjörn avslutade med synpunkter på psykiatrin.

Många psykiater vill väl men är felutbildade. Djupa själsliga sår behöver behandlas för att läkas. Enbart symtombehandling leder till sjukdomsberoende:

” Bara genom att vara sjuk får jag den omsorg och den närhet som jag behöver.”

Behandling av barn med ADHD o dyl med läkemedel hjälper för stunden men leder på sikt till risk för narkomani.

Människor ska ha rätt till korrekt behandling och skydd mot felbehandling!

Text o foto *Runa Forsman*

ANHÖRIGCENTRUM

Anhörigcentrum finns på Skepparegatan 5 B (Parkerahuset vid Selångersån). Det drivs av socialtjänsten i samarbete med frivilliga organisationer.

Vi är 6 anställda inom kommunen: en områdeschef, tre som arbetar mot äldreomsorg, en som riktar sig mot omsorg av funktionshindrade samt en person som arbetar mot individ och familjeomsorg/socialpsykiatri

Målet med verksamheten är att ge råd och stöd i rollen som anhörig eller närstående via telefonrådgivning. Men det kan också ske som enskilda samtal eller samtal med anhöriggrupper. Det går bra att bara komma förbi för att ta en kopp kaffe och prata en stund.

NÄR HAR VI ÖPPET?

Måndag, tisdag, torsdag kl 11 – 13 och 13 – 16
Onsdag, fredag kl 11.00-13.00

Frivilliga organisationer och volontärer finns då på plats
Om ni har frågor, vänd Er till anhörigsamordnaren

Lena Elfving,
Telefon: 060-191915, 060-177475
Mobiltelefon: 070-1916246



Temaeftermiddag

varje onsdag hos oss mellan
13.00-15.00 då vi bjuder in
olika föreläsare och
underhållare.

På gång



The 1st

WORLD FORUM AGAINST DRUGS

8-10 September 2008 - Stockholm, Sweden

Mer information och anmälan på www.wfad08.org

Huvudsyftet med denna konferens är

- att stärka motståndet mot drogmissbruk enligt FN:s konventioner om narkotika och Barnkonventionen
- att sprida information om att en restriktiv lagstiftning kan förhindra drogmissbruk enligt FN-resolutionen UNGASS 1998 som i praktiken har undertecknats av jordens alla stater.
- att motarbeta den uppgivenhet många känner beträffande drogmissbruk och droghandel.
- att initiera ett globalt nätverk för att stödja FN:s deklarationer mot narkotika. En del i detta är att arrangera WFAD på olika ställen i världen.

I jämförelse med andra länder är drogproblemen begränsade i Sverige. Det är ett av skälen till att Stockholm får stå som värd för denna första konferens för WFAD.

Arrangörer är följande organisationer:

IOGT-NTO, RNS, SLAN, SIMON, KRIS, UNF, FMN, ECAD, NBV, SMART, Hela människan

**VILEDAs möte
med kommunens
Folkhälsoplanerare och
Folkhälsorådet.
to 18 sept
Ev deltar FMN också**

Lokal meddelas senare

Välkommen!

Enhörningens nästa seminarium:

Droger på nätet ti 7 okt

DMX, benso, Tradolan, ecstasy är lätt-åtkomliga handelsvaror för dagens ungdomar. Allt fler dör på grund av överdoser eller livsfarliga kombinationer

Hur ser marknaden ut och vad kan göras för att minska riskerna?

Inbjudan med detaljprogram kommer så småningom.

**Passa på att vidga ditt
vetande!**



ETT STORT TACK!

Vi vill från Nätverket Vileda tacka Er som detta år bidragit med en administrationsavgift. Det är mycket värdefullt för att vi även i fortsättningen ska kunna ha en ekonomi som gör det möjligt att arrangera Viledamöten, göra utskick och mycket annat som behövs i kampen mot drogerna.
Än en gång, tack.

För Nätverket Vileda / *Rune Ljunggren*

Skandias "Idéer för livet" har beslutat överlämna 25 000 kr till DUNK-verksamheten!

Det är oerhört välkomna pengar. Tillsammans med stödet från Sundsvalls kommun kan ytterligare ett par ungdomar få hjälp att inte fastna i ett drogbruk.



Tusen tack!

Nätverket VILEDA växer!

Under året har sju idérika organisationer bestämt sig för att bli medlemmar:
Vi hälsar er

Anhörigcenter

KFUK:S Gästhem 1 Alnö

LP-Kontakten Mittnorden

Rödakorset

Jobbcenter,

Lions Club Skvadern

RSMH Sundsvall

hjärtligt välkomna in i gemenskapen!

Förhandsinfo

Föreläsning den 30 sept

"På tal om pojkar och flickor"

Ger vi pojkar och flickor möjlighet att utveckla alla sina egenskaper, särskilt deras självförtroende och självkänsla?

Möt Leena Bergander som med sitt arbete på förskolorna Tittmyran/Björntomten i Gävle är pionjär på jämställdhetsarbete. Leena berättar utifrån sina egna erfarenheter på ett engagerande och humoristiskt sätt hur personalen gick från ovisshet till klarhet under de 2 år jämställdhetsprojektet pågick.

En affisch med plats och tid kommer senare