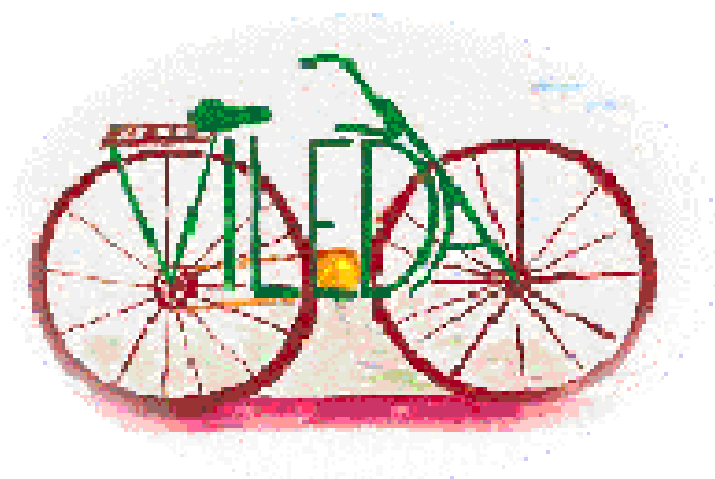


VILEDANYTT

höstnummer, oktober 2005



Herre, ge mig sinnesro
men fort!

Innehåll

Sid 2 Kalles kåseri

3 Inger Paulssons spalt
Tillnyktringen – en risk

4 Mats Danielssons spalt
Var fjärde dricker på jobbet

5 Vad händer med IRIS och SIRI?

6 Guns "testamente"

7 Sprit o droger i EU-parlamentet
Ett logistikproblem

8 - 9 Seminarium 4 okt Missbruk – en familjefråga

10 Snabb hjälp för missbrukare
Anhörigbroschyr

Ljusmanifestation 1 nov

11 Pressklipp, web-adresser

12 Viledamöte hos FMN

Benny Haag

13 Studentkårens alk-och drogpolicy
liten vers

14 Debatt i DN om ersättningsdroger

15 Annonss

Vi fortsätter att be nätverket Viledas medlemmar att komma med material till tidningen.

Vi tar också in annonser till följande priser:

helsida 600 kr halvsida 300 kr kvartssida 150 kr

Viledamedlemmar betalar bara halva priset.

Nya medlemmar och nystartade företag inom Vileda erbjuds en kvartssida gratis vid första annonseringstillfället.

Ett hjärtligt tack till våra annonsörer!

Kan man ha någon nytta av Enhörningen??????

Det kan alltid NÅGON på Enhörningen fixa! Så har tongångarna varit sedan 1997 och antagligen hör vi samma trudelutt även 2007.

- Och jamen, nämen sånt kan väl aldrig ta så värst lång tid egentligen? Dessutom "häckar" NÅGON på Enhörningen mellan 07.00-17.00 och behöver mer att göra. So what? Och i en helhet så är det väl ändå inte mycket som går åt i TID till Viledas nätverk och Resurscentrum. Kan väl slinka in med något annat också?

Det är lite svårt att förklara att det kan, i mer sällsynta fall, vara NÅGRA som ringer "just in time", dvs relativt samtidigt. Och vid lite mer exklusiva tillfällena, som tex strax inför ett möte. Och det gäller att "stå på tårna" som det så vackert heter. Annars har vi i Hornet drabbats av letargi, viljeslöshet o dyl, etc.

Säj absolut aldrig att vi placerar in ärendet i en prioriteringslista eller checklista och tar ärendet när vi sålunda hinner dit. Sånt förekommer icke på Enhörningen! Du ska göra uppgiften nu eller helst tidigare.

- Jamen?!

- Flera uppgifter kan vara svåra att ha "split division" på.

- VA ! Tänker DU inte prioritera just det jag vill ha gjort? Livet är kort, vi har ett liv förutom katten och världen står och faller med det jag måste ha gjort helst tidigare. Vidare känner jag mig övergiven och lite åt det stuket. Du måste helt enkelt prioritera lilla mej före den där förbannade checklistan och vad NI nu försöker skylla på. Vi har annars sett hur ni fikar, pratar skit och i övrigt mår allmänt bra i Hornet. Så det här nu som tar bara 3 min och 22 sek hinner ni väl.

Nu är det rätt ofta så vid allmän kris, katastrof och panik att det är någon apparutt som inte vill vara med på rycket och så ringer telefonen stup i ett.

Om det nu inte dyker upp något mer lite efter "just in time".

Och så har vi avslutningen på dramat: Har du gjort det? Svar: nej.

- Och som du väl inser och förstår, innebar ju ärendet att även du skulle göra nåt.

- Aj fan det har jag totalt glömt!

Karl kåsör

Omslagsbild: Ronny Edlunds cykel

ViledaNytt, Nätverket Viledas medlemstidning, Nr 2, okt 2005. Adress:Föreningen Enhörningen, Ö:a Långgatan 37 C, 852 36 Sundsvall. Tel 060-12 40 03.

E-post: karlpaulsson@swipnet.se

Redaktör Runa Forsman. Ansvarig utgivare Mats Danielsson.

ViledaNytt utkommer med 4 nr per år. www.natverketvileda.se

Aktuellt från Resurscentrum



Inger Paulsson

Tror att jag ska skriva om vad som känns aktuellt för mig när det gäller alkohol och narkotika.

Vårt arbete i Nätverket Vileda blir inte lättare när den restriktiva alkohol- och narkotikapolitiken urholkas steg för steg. Aktuellt nu är att regeringen vill införa sprutbytesprogram för narkomaner i hela landet. Alkoholskattens troliga sänkning har väl ingen undgått att höra talas om. Fortfarande pågår kamp mot förslaget och du kan hjälpa till. Namninsamling pågår: Stöd namninsamlingen www.sänkintespritskatten.nu

Ibland känns det meningslöst att bekämpa alkohol och narkotika när motkrafterna är så starka. Kommunens drogpolitiska handlingsprogram kommer snart att antas. I en variant försökte man identifiera hemmalag och bortalag men hur ska man betrakta regeringen? Visserligen görs en del bra förändringar, t ex vårdgaranti för missbrukare men påståendet om att man vill ha ett narkotikafritt Sverige är inte trovärdigt längre ens som målsättning.

DUNK pågår men vi vet inte än om det blir några pengar till fortsättning. Vi får oroande rapporter från ungdomarna. En kille höll på att dö av en drog som inte ens var narkotikaklassad, DXM. Andra berättar om att det finns massor av **Tradolan** i omlopp.

Enligt **FASS** är **Tradolan** ett morfinliknande smärtstillande läkemedel.

Tabletterna säljs på stan för cirka 10 kr. Ett effektivt förebyggande arbete är nödvändigt och det är vi bra på, om vi får råd att jobba vidare.

Vem vill ge oss resurser?

Inger

Tillnyktringen riskabel omdömet sviktar

Vid var fjärde trafikolycka har någon av de inblandade druckit alkohol.

Det visar en studie från Vägverket. En kanadensisk undersökning belyser en bidragande orsak, nämligen att alkohol påverkar oss, fast vi tror att vi nyktrat till. Studien visar att alkoholens effekter upplevs olika under tiden vi dricker och när vi har slutat dricka. Rumsliga test visade sig särskilt svåra att klara under tillnyktringsfasen.

Omdömet sviker mer när vi håller på att nyktra till. I berusningsfasen finns en känsla av "Oj, jag är nog litet full, bäst att jag inte kör bil".

Men under tillnyktringsfasen är vi mer benägna att överskatta vår egen förmåga, säger Robert Phil, professor i psykologi och psykiatri vid Mc Gill University i Montreal.

Källa: Drugnews



Kemiskt beroende
- en familjesjukdom



Sundsvalls behandlingscentrum

- är Sundsvalls Kommuns behandlingshem för kemiskt beroende. Vi arbetar enligt AA:S 12 steg och 12 traditioner. (AA-Anonyma Alkoholister, en gemenskap av män och kvinnor som delar sina erfarenheter, förhoppningar och sin styrka med varandra).

Sundsvalls behandlingscentrum är helt fristående från AA/NA, men arbetar efter deras synsätt, som innebär att kemiskt beroende är en sjukdom, "ingens felssjukdom".

Vi har också olika anhöringsprogram för patienternas anhöriga, vänner och arbetskamrater.

Sundsvalls behandlingscentrum har även ett utvecklat arbetsplatssamarbete med flera företag i regionen.



SUNDSVALLS
KOMMUN

Sundsvalls behandlingscentrum

Box 346, 851 05 Sundsvall.

Besök: Pavijongvägen 17, 852 40 Sundsvall

Tfn: 060-19 22 27-28. Fax: 060-15 43 48



Sänkt straff för rattfylleri -brott!

*Mats Danielsson,
NBV*

Högst besynnerligt hur Hovrätten för Nedre Norrland kan sänka strafftiden för den rattfyllerist som körde ihjäl två pojkar i Järvsö med ett halvår

Vilka signaler ger det till andra bilförare och främst ungdomar. Det tenderar att var OK att om man skall döda annan person skall det göras med ett fordon. Om en person skjuter ett fridlyst djur så anses brottet vara mycket allvarligt, dessutom beslagtogs vapnet som används vid dödandet.

Vad är fel? Lagen eller tillämpningen? Sådär diskuterar åklagaren, Vägverket och MHF:

Inget fel juridiskt

- Juridiskt är det nog inget fel på domen, säger åklagaren Christer Sammens.

- Men jag frågar mig, och det behöver man inte vara åklagare för, är detta straff rimligt för den här typen av brott?

Mannen som hade 1,35 promille dömdes för grovt rattfylleri och smitning. Samt huvudbrottet grovt vållande till annans död.

- Här går straffskalan upp till sex års fängelse, säger Christer Sammens. När ska man tillämpa det? Måste någon köra ihjäl en hel stadsdel?

Sänder ut fel signaler

Hans Laurell som är Vägverkets expert på alkohol, droger och trafik är lika kritisk:

- Domen sänder ut alldeles fel signaler, att samhället inte ser så allvarligt på att köra ihjäl människor.

Sören Sehlberg, pressansvarig vid Motorförarnas helnykterhetsförbund, MHF, är också kritisk mot hur lagen tillämpas:

Vill kalla det dråp

- Vi skulle vilja kalla det här för dråp.

- För dessa föräldrar blir den milda domen straff nummer två: Var våra barn inte värda mer?

Det högsta straffet som utdömts för vållande till annans död i samband med rattfylleri är fyra år.

Det fick den polske lastbilschaufför som rattfull körde ihjäl fem personer i Skåne förra hösten.

Mats Danielsson

Var fjärde dricker på jobbet

Mer än var fjärde anställd har blivit bjuden på alkohol på jobbet. Samtidigt anser majoriteten svenskar anser att arbetsplatsen ska vara fri från alkohol.

Det visar en ny Sifo-enkät beställd av Systembolagets dotterbolag IQ-initiativet. Enkäten som ställts till yrkesverksamma svenskar gjordes i slutet av september till början av oktober. Hela 83 procent av de tillfrågade anser att arbetsplatsen ska vara fri från alkohol, hälften tycker inte att man ska bjuda på alkohol på jobbet. Men var fjärde uppgav samtidigt att de blivit bjudna det senaste året. Nära hälften hade också tagit ett glas med kollegor efter jobbet.

Under större delen av 1900-talet var svenska arbetsplatser alkoholfredade zoner.

Nu är det inte så längre. Det dricks allt oftare, under till exempel kickoffs och kundmöten, sade IQ-initiativets vd Ann-Therése Enarsson vid en presskonferens på onsdagen.

Alkoholkonsumtionen har ökat omkring 40 procent det senaste decenniet. Idag dricker många inte bara till helgen, utan även under arbetsveckan. IQ-initiativet vill försöka ändra den utveckling, Enarsson talar om att istället dricka "smartare".

IQ-initiativet har fått 100 miljoner av Systembolaget för att lyfta fram goda exempel på hur företag, föreningar och organisationer förebygger alkoholproblem. Detta för att inspirera andra att verka drogförebyggande.

IQ-initiativets nya styrelse presenterades också vid presskonferensen. Ledamöterna som ska representera olika delar av samhällslivet, består av bl a Anita Steen, vd Systembolaget, Christer Lingström, prisbelönt kock, Göran Johnsson, ordförande Metall, Kerstin Wigzell, utredare och fd generaldirektör Socialstyrelsen, Hans-Olov, ordförande Volvo Personvagnar, och Karin Mattsson ny ordförande i Riksidrottsförbundet.

Vad händer med IRIS?

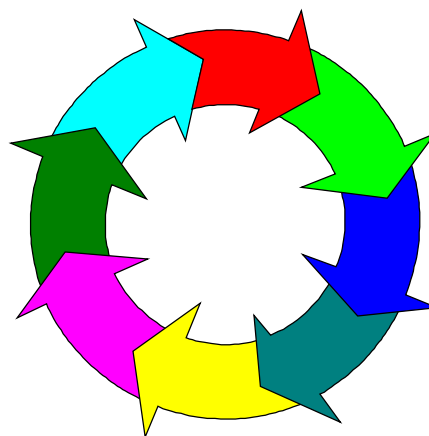
Sedan jan 2003 har i Sundsvall bedrivits ett EU-stött projekt, IRIS = Individ, Resurs, I, Samhället.

Det vänder sig till "färdigbehandlade" fd kriminella och eller missbrukare som vill lämna sitt gamla beteende och gå över till ett vanligt "Svensson" - liv. För att vara med i denna fortsatta rehabilitering ska man alltså vara drogfri och inte ägna sig åt kriminalitet. IRIS ger ett kvalificerat stöd och utbildning för att deltagaren ska finna sig själv, bygga upp ett socialt nätverk med familj och goda vänner och våga sig ut på arbetsmarknaden. Två praktikperioder ingår och man får också möjlighet att ta körkort.

Börje Bergström som är projektledare menar att IRIS är unikt. Kommuner lägger ner massor av resurser på behandlingar av olika slag för att nå drogfrihet. Men tiden efteråt, när omställningen till ett nytt liv ska ske, är också full av problem, särskilt om det gamla drog- eller kriminella nätverket finns kvar.

De som hittills gått igenom hela kursen på 47 veckor har lyckats få jobb, fortsatt med praktik eller ägnar sig åt utbildning.

Individ Resurs I Samhället



Brett samarbete

IRIS är ett samverkansprojekt med Kultur-och Fritid som projektägare. Samarbetet i sig är fantastiskt för där ingår Arbetsförmedlingen, Arbetsmarknadsenheten i Sundsvallskommun, Frivården, Försäkringskassan, KRIS, Länsförsäkringar, M trafikskola AB, SCA, Socialtjänsten och Din Tur.

IRIS är det enda projektet som helhjärtat gått in för att stötta dem som vill vara helt fria från drogberoende

IRIS´ projekttid går ut vid årsskiftet och än har vi inte sett att någon förlängning är påtänkt!

Ska alla tvingas in i Subutex-program för att få en möjlighet att lotsas in i samhället igen?

SIRI



SIRI är ett nytt EU-projekt som drivs av social-förvaltningen i samarbete med bl a Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Kriminalvården, Landstinget och näringslivet.

Samhälle Individ Resurs I nsats

SIRI vänder sig till dem som trots massiva insatser inte klarar av att avsluta sitt missbruk utan de går på ersättningsdroger som Metadon eller Subutex. Det är en grupp som har mycket svårt att bli accepterad på arbetsmarknaden.

Målet är att göra deltagarna anställningsbara, vilket betyder att stor kraft måste läggas ned på att motivera dem att trappa ned och avsluta ersättningsmedicineringen. En del kommer att misslyckas och för dem försöker man hitta arbetsplatser som kan acceptera fortsatt medicinering.

För övrigt är arbetssättet detsamma som i IRIS-projektet.

Både IRIS och SIRI är synnerligen angelägna, men att låta det ena projektet utplåna det andra är grymt!

RF

GUNS TESTAMENTE!

Jag har kommit till den aktningsvärda åldern, när jag insett att jag vill börja ett nytt, fräscht liv.

Då menar jag "utan cigaretter".

Den 1 november 2005 skall jag sluta röka. Jag har 2 barnbarn som jag vill se växa upp. Det är bra att man i min ålder kommit till den insikten att "röka" är rätt så dumt.

För det första kostar det en massa pengar, sen är det inte bra för hälsan. Men det har man inte velat inse förut.

Men säkert kommer "Diffe" att sitta på mina axlar, rätt så många gånger. Men då får man säga "vad gör du här din rackare, dej vill jag inte se nu när jag försöker att sluta röka".

Jag hoppas att Ni håller tummarna för mig och den rökstoppsstudiecirkel som startar den 1 nov!

Med vänlig hälsning Gun på Enhörningen

FARVÄL BASIC!

Född 1 juli 1984

Död 1 november 2005

Tisdagen den 1 november äger jordfästning rum på Enhörningen. Då begravs mina cigaretter BASIC. Och dom kommer aldrig att återuppstå. Då säger jag som brukligt är "Av jord är du kommen, till jord skall du åter varda". Vi sjunger psalmen "Närmare Gud till dig". Efteråt dricker vi kaffe på Enhörningen.

Inte alls sörjande Gun Sundin

Smultronstället för tillfrisknande missbrukare

- grundat 1981 -

Humanekologisk helhetssyn med tolvstegsinriktning

På Korpberget

- Grundbehandling för män
Primärbehandling 3 + 2 + 1
Integrerat med
- Förlängd behandling
Retreaten, 3 - 8 veckor
- Halvväghus
Utsluss Med Stöd UMS
- Grundbehandling för kvinnor
3 + 3 månader. Behandlingen bedrivs helt separat från mansbehandling och integrerad med praktiskt arbete och mycket socialkurativt arbete. Stor vikt läggs till relationer med barn
- Utsluss, män/kvinnor
Arbetsstråning; bageri - kafferörelse, snickeri- gustavianska möbler, timring av urhus, vedhantering, sågverk (mini) måleri, husrenovering, naturkosmetika
- Anhöriga/relationer
Familjen, 2 veckor/månad
VuxnaBarn, 1 vecka/ månad
- Special
4:e stegsveckor, krimveckor kvinnormän, vildmarkstråning i Arjeplog, äventyrsbana, klätternvägg 12,5 meter. Återfallsbehandling 4 veckor
- Efterbehandling
Sundsvall, Gävle, Stockholm, Uppsala, Göteborg

I Vaxholm

- Utredning / terapi / par
- VuxnaBarnveckor
- Handledningsuppdrag
Arbetsgrupper, företag, organisationer
- Fria Universitetet i Norden (FUN)
3-stegsutbildning (3x3 terminer) i addiktologi (beroendelära) eller professionalisering av 12-stegsprogrammet; ca 100 elever start 1988
Vi designar denna utbildning på plats enligt önskemål

Inom Samverkangruppen finns erfarenheter av missbruksvården sedan 1965. Våra klienter och kunder kommer från hela Norden

Samverkangruppens huvudkontor
Flemingg. 26, 11226 Stockholm
08 541 30220, fax 08 544 30008
info@samverkangruppen.se
Korpbergets behandlingshem
872 93 LUNDE
0612 716280, fax 0612 716282
info@korpberget.se


SAMVERKANgruppen AB

För remitterter finns möjlighet att delta i familjevecka samt proffsdagar

www.korpberget.se



Från stora världen okt 2005:

Sprit och droger flödar i EU-parlamentet

Sprit och droger flödar mer än vanligt i EU-parlamentet denna vecka. Först fick jag igår en inbjudan till en utställning från en polsk region. Med inbjudan fanns en flaska vodka. Det visar hur kulturskillnaderna är stora, det vore som om Skåne skulle välja ut den välkända drycken med samma namn som symbol för sin region, skriver Carl Schlyter.

Mer sensationellt är kanske att idag kom det cannabisfrön med posten. De kom med ett brev från ENCOD, Europeiska Koalitionen för Rättvis och Effektiv Drogpolitik. De har ett ganska förvirrat brev där de först talar om hur kriget mot droger kriminaliserar 35 miljoner människor för att sedan gå över till industrihampans fördelar. Industrihampa är som bekant en utmärkt produkt men den är förbjuden i Sverige då den utseendemässigt inte går att skilja från THC-haltig hampa för drogbruk. Detta skulle göra det alltför lätt att maskera drogproduktion som odling av industrihampa. Det gör att alla partier är emot odling i Sverige.



Men ENCOD är inte ute efter miljövänliga textilier av hampa utan vill bland annat öka forskningen "om illegala substanser för relevanta medicinska och sociala behov". Det sociala behovet att röka är vad de är ute efter, dvs drogliberalisering. Detta kommer efter en längre period av låg aktivitet från drogliberaler i EU. De gör allt för att demonisera effekterna av att inte tillåta användning av cannabis. De vägrar acceptera att det finns en nordisk modell där repression kombineras med vård och information, utan beskriver enbart den amerikanska modellen med "**three strikes and you are out**".

I USA finns det flera stater som ger livstidsstraff för även mindre brott som att snatta eller innehav av en cannabisdos om det är tredje gången ett brott begås.

Kanske det drar ihop sig till en ny strid om drogpolitiken, men i denna fråga har jag i alla fall stöd från alla svenskar att EU ska hålla sina fingrar borta från detta, åtminstone om det gäller legalisering. Jag undrar hur många av fröna som skickats till EP idag som kommer att odlas?



Carl Schlyter, EU-parlamentariker(mp)

Ny rapport kommer om EU-korridorerna börjar bli dimmiga av rök och folk är mer rödögda än vanligt.

PS Jag ringde polisen för att höra vad jag skulle göra med fröna, komma in på stationen var svaret, om det varit i Sverige. Men eftersom mitt kontor är i Bryssel är det belgisk lag som gäller och där är det inte straffbart. Därför kommer dessa frön sluta sina dagar som ved, med några milliwattimmar energi som utdelning.

Carl Schlyter
EU-parlamentariker,
Miljöpartiet de Gröna

Lite hjärngympa/logistik

Fyra personer kommer fram till en flod och ska ta sig över på en fallfärdig hängbro. Den håller för högst två personer åt gången. Det är mörkt och de har med sig en fackla som har 17 minuters brinntid kvar. En av dem kan springa över på en minut, den andra på två minuter, trean behöver fem minuter och den fjärde tio. Klarar de det på 17 minuter?

Lösning i nästa nummer.

Missbruk - en familjefråga

seminarium ordnat av Föreningen Enhörningen den 4 okt.

Om man på allvar ska kunna minska missbruk av olika slag måste man börja tidigt. Detta har Föreningen Enhörningen insett och därför ordnat flera seminarier där barnen stått i centrum.

Den 4 oktober var det dags igen. Ca 120 deltagare från Umeå i norr till Gävle i söder fyllde pingstkyrkans stora sal.



Föreläsaren Barbro Henriksson

Inbjuden talare var **Barbro Henriksson** som numera kallar sig "konsult i hoppbranschen". Hon är en av pionjärerna bakom Vänpunkten, ett program för barn i missbruksfamiljer. Det har utvecklats vid Ersta diakonianstalt. Barbro har mött ca 800 barn i 15-veckorsperioder och även utbildat gruppleddare i Vänpunktens metodik. Nu arbetar hon dels hos IOGT:s ungdom, dels som fri föreläsare.

Statistik

Hon inledde med lite statistik för att vi skulle få ett begrepp om problemets storlek:

- 10 % av befolkningen har beroendeproblem. på 13 män går det 7 – 8 kvinnor.
- 400 000 har alkoholproblem
- 5000 – 7000 dör varje år
- 250 000 barn finns i missbruksfamiljer. Det innebär 2 – 3 barn i varje skolklass!

För att kunna hjälpa barnen måste man inse att det är de vuxna som är orsak till problemen och att barnen inte är skyldiga till att mamma eller pappa dricker.

En definition

Barbro beskrev olika grader av alkohol-användning, från enstaka tillfällen till tvångsmässigt beroende. Beroendet kan vara knutet till en favoritdrog. Så länge det kemiska beroendet inte har behandlats, är drogerna i stort sett utbytbara.

En amerikansk psykolog har formulerat en definition som kan förklara detta:

"En kemiskt beroende person har en patologisk (=sjuklig) kärleks- och tillitsrelation med en sinnesförändrande upplevelse och förväntar sig alltid en belönande effekt."

Rollspel

En familj med missbruk drabbas hårt. Det är livsviktigt att hålla anseendet utåt. Alla tar på sig olika roller för att ursäkta den som missbrukar, hålla släkt och vänner på visst avstånd och försöka placera ansvaret för drickandet utanför familjen.

Mamman kan vara **Möjliggöraren** av pappans missbruk. Hennes tid och krafter går helt och fullt åt för att klara rutinerna och familjens försörjning. Hon hinner inte med sina barn. Till slut blir hon *inte utbränd utan hembränd!*

Barnen påverkas starkt. Ett barn kan ta på sig rollen som **Hjälten** som är jätteduktig och fixar allt. Ett annat blir **Syndabocken** som inte kan få uppmärksamhet på annat sätt.

Det tysta barnet drar sig undan för att inte vara i vägen och bara få skäll.

En fjärde variant är **Clownen** som försöker avleda kriser, skämtar och alltid är aktiv.

Gemensamt för dessa typer är en inre ensamhet, sorg, skuld känsla och rädsla som inte får komma fram. Ett sätt att överleva blir då att mer eller mindre gå in i någon eller några av dessa roller.

Hjulet – Hela människan

Till sin hjälp för att få igång svåra samtal i barngrupperna har Vänpunkten utvecklat ett hjul som kallas Hela människan.

Det består av en cirkel med fem ekrar och ett nav i mitten.

Varje sektor står för ett begrepp: **kroppen, känslor, vännerna, viljan och förståndet.**

I mitten finns navet som kallas andlighet, dvs allt man drömmer om och längtar efter, tillit, glädjeämnen och besvikelser.

Hjulet ger en viss struktur åt samtalet så det blir lättare att bena upp trassliga förhållanden och kaotiska känslor. Att sedan rita eller berätta vad som syns på utsidan och hur det känns inuti kan förklara för andra vad det handlar om.

Vänpunktsgruppernas mål för barnen är att de både ska kunna säga och känna:

Det är inte mitt fel!

Jag vet vad jag vill! = har självförtroende

Jag kan sätta gränser - min kropp är min!

Jag förstår mig på mina nära och kära

Jag vet vad droger är.

Jag är värdefull!



Deltagarna tar paus och låter sig väl smaka av det dignande fikabordet

Pågående forskning

Mittuniversitetets rektor Thomas Lindstein som föreläste i våras, håller på med sammanställning och utvärdering av djupintervjuer som har gjorts med ett stort antal barn i olika åldrar som deltagit i Vänpunktsarbetet. Resultatet kommer snart i en bok.



Finn självkänedom och självrespekt i samarbete med andra kvinnor

Var och en måste bygga upp sin egen motivation och vilja att leva ett drogfritt liv.

Vår uppgift är att stödja, undervisa, sätta gränser och visa på alternativ – allt i en lugn och trygg miljö.

Läs mer på
www.mumin.info

0612-10323

Snabb hjälp för missbrukare - utredningsförslag

Tunga missbrukare ska garanteras hjälp till behandling. En gräns för längsta tid till ett första samtal med socialtjänsten föreslås av en utredning, SOU 2005:82.

Äntligen börjar det kanske röra på sig! Redan för tre år sedan motionerade Inger Paulsson i kommunfullmäktige om "Öppet intag" i Sundsvall för missbrukare på SBC och Repet. Hon fick inget gensvar, fastän metoden redan var prövad med gott resultat i Sörmland.

När en missbrukare ber om vård och behandling ska det inte ta mer än två till tre dagar att få tala med socialtjänsten. Inom fyra veckor ska en individuell vårdplan vara klar! Det finns uppskattningsvis 100 000 personer med tungt alkohol - eller narkotikamissbruk i Sverige och antalet ökar. Missbrukare med psykiska problem har särskilt svårt att få stöd och behandling. För att hjälpen ska bli effektiv måste individens behov sättas i centrum. Myndigheter måste samarbeta och inblandade personer behöver ha goda kunskaper om vilka insatser som ger resultat. En förutsättning är att missbrukaren tror på sina egna möjligheter att lyckas och får hjälp snabbt.

Ett välkänt problem är bristen på samordning mellan hälso- och sjukvårdens och socialtjänstens insatser och med arbetsmarknadsåtgärder, utbildning och kriminalvård.

Ett statligt stöd till endast en av huvud-männen dvs kommunerna, som ansvarar för socialtjänsten, begränsar möjligheten att bygga upp en väl samordnad vårdkedja. Utredningen föreslår att *pengar från statsbidraget bara ska beviljas till utveckling av arbetssätt och arbetsorga-nisation, inte till projekt som läggs ner så fort bidraget upphör.*

Kommuner föreslås få statsbidrag till att införa, använda och följa upp individuella vårdplaner.

Utredningen föreslår också att kommuner ska kunna söka statsbidrag för att införa en missbruksenhet inom kommunen, eller organisera en gemensam enhet med andra kommuner för att få tillgång till mer specialiserade resurser.

Bidrag ska även kunna gå till att inrätta lokala öppenvårdsmottagningar tillsammans med landstingets specialiserade beroendevård / psykiatri samt till att utbilda personal.

Källa: Riksdag & Departement nr 27/05

Anhörigbroschyr

Viledas Resurscentrum har fyllt en lucka i informationen för den som behöver hjälp.

Webbadresser

- <http://www.alkohol.se> - För en snabbtillfällighet
- <http://www.alkohol.se/organisation> - Adresser för att söka efter stöd och hjälp
- <http://www.alkohol.se/organisation> - Adresser för att söka efter stöd och hjälp
- <http://www.alkohol.se/organisation> - Adresser för att söka efter stöd och hjälp
- <http://www.alkohol.se/organisation> - Adresser för att söka efter stöd och hjälp
- <http://www.alkohol.se/organisation> - Adresser för att söka efter stöd och hjälp
- <http://www.alkohol.se/organisation> - Adresser för att söka efter stöd och hjälp
- <http://www.alkohol.se/organisation> - Adresser för att söka efter stöd och hjälp
- <http://www.alkohol.se/organisation> - Adresser för att söka efter stöd och hjälp
- <http://www.alkohol.se/organisation> - Adresser för att söka efter stöd och hjälp

ÄR DU ANHÖRIG

till någon som missbrukar?

Vileda Resurscentrum
Gåttan 1, Söndersborg 27C
852 36 Sundsvall
066-12 40 03

Broschyren innehåller postadresser, telefonnummer, mail- och webadresser samt en kort beskrivning av vad de olika organisationerna kan ställa upp med. Den kommer att läggas ut på ställen där folk rör sig; vårdcentraler, apotek skolsköterskor, soc. osv.



Ljusmanifestation

Stora torget i Sundsvall
Tisdag 1 november kl 19

Till minne av narkotikans offer
till stöd för deras anhöriga
En stilla stund för eftertanke
Välkomna!

Föräldraföreningen mot narkotika
Sundsvall-Timrå

Nu klarar vi alkoholen, va? Ökat tryck på alkoholklinikerna

Den sanna bilden av svenskarna enligt kvällspressen: - Om vi bara slipper förbud och får fri tillgång till alkohol så kommer drickandet att hålla sig inom det oskadligas gräns. Enligt erfarna hjälparbetare är bilden en annan:

Barbro Henriksson som föreläste på seminariet om Missbruk – en familje fråga, drog fram semestrarna som en helvetisk tid för barnen. Alltför få vuxna ställer sig frågan: "Hur viktig är alkoholens roll i mitt liv?" Utan minsta eftertanke blir drickandet hejdlöst, så snart tillgången ökar och det inte heller finns krav på att passa tider på jobbet. Drickandet kan pågå tills kroppen säger ifrån eller tills alkoholen tar slut.

I DN den 20/8 fanns en artikel på samma tema med utgångspunkt från alkoholklinikerna:

Trycket ökar varje år. Allt fler kvinnor, ungdomar och "vanliga människor" söker vård. I dag har de supit i längre perioder och kan vara i mycket dåligt skick, när de äntligen vill ha hjälp

Stefan Borg, verksamhetschef för Beroendecentrum i Stockholm menar att det skett en attitydförändring i landet: " Jag brukar tala om en kemikalisering av känslolivet. Aldrig förr har vi ätit så mycket lugnande och antidepressiva medel eller druckit så mycket alkohol. Det har blivit legitimt att hantera känslor med hjälp av kemikalier."

Fakta 2004: Alkoholkonsumtion per invånare över 15 år 10,5 liter.

Intressanta web-adresser

www.drugnews.se

www.drogportalen.se

www.motgiftgotland.nu

www.rns.se

www.kris.a.se

Från Motgift Gotland 31 okt-05:

FINSKA DÖDSFALL TILL FÖLJD AV NARKOTIKAFÖRGIFTNING ORSAKADES 2004 VANLIGEN AV BUPRENORFIN

Finsk television, YLE, rapporterar att man i Finland i fjol hittade spår av narkotika hos 88 narkomaner som dött i åldern 15-29 år. I 49 fall var dödsorsaken narkotikaförgiftning. De övriga dödsfallen orsakades av olycksfall eller självmord.

Förgiftningsfallen orsakades vanligen av buprenorfin som finns bland annat i det omtvistade läkemedlet Subutex. Överdoserering av heroin krävde däremot inga dödsoffer i fjol, meddelar YLE.

Vem 17 är Björn Johnson?

(forts från sid 14)

Torbjörn Fjellström fortsätter:

Narkomaner betraktas på detta sätt i grund och botten som andra klassens medborgare i det man går med på deras krav på legal kemi.

Kemiskt beroende oavsett om drogen är illegal eller legal kan betraktas som ett långsamt självmord.

Mellan 1000 och 1500 kr/dygn kostar en Subutexbehandling. Att någon skulle bli drogfri på 1 – 3 år stämmer inte. Oftast är det livslång medicinering som gäller.

Det finns pengar att tjäna på drogfria narkomaner! Varje drogfri narkoman som kommit in i samhällsproduktionen är en vinst för samhället på flera miljoner kronor per år!

En aktiv narkoman fortsätter nämligen att kosta samhället ca 20 000 kr/dygn. En effektiv drogfri behandling kostar 2000 – 4000 kr/dygn.

Web-adresser ur Anhörigbroschyren

www.alna.se

www.mentorsverige.org

www.vuxnamotdroger.nu

www.can.se

www.nattvandring.se

www.alkoholkommitten.se

www.fmn.org.se

www.spelberoendemalmo.se/rad_till_anhoriga.html

Viledamöte hos Reflexen

Den 11 oktober hade FMN bjudit in oss att hålla nätverksmöte hos dem.

FMN, (föräldraföreningen mot narkotika) är en av de föreningar som håller igång Reflexen, anhörigcentrum i Skönsberg. Se tidigare Viledanytt



Raija Wernkvist öppnar dörren för oss

Raija, Elisabeth och Susanne hade bullat upp och berättade om sin verksamhet.

I FMN finns ca 28 mer eller mindre aktiva medlemmar. De, huvudsakligen Raija eller Elisabet, håller öppet på Reflexen varje onsdag kl 11 – 13. De ordnar också anhörigträffar och föreläser och informerar på många ställen, bl a Ågården och Rättspsyk.

Mest av allt önskar de sig en egen lokal, där man kan göra snabba urintester. Idag är det krångligt för prover måste skickas till rättslab i Linköping.

I vissa fall ställer dock rättspsyk upp.

Inom FMN finns bittra erfarenheter och kunskaper om missbruk. Förutsättningarna för livet ändras totalt. Trots det finns ännu ingen som närmare har undersökt vilka kostnader och andra förändringar som de anhöriga fått stå ut med. *) FMN önskar sig också ett bättre samarbete mellan kommunen och frivilligorganisationerna.

*) Inger Paulsson håller på med en avhandling om mammor till missbrukare, deras hälsa och levnadsförhållanden.

Här i Sundsvall är det oftast täta skott emellan. Det borde inte vara så märkvärdigt att samarbeta så att alla goda krafter kan användas mot missbruket.

Listorna med protester mot sprutbyten är många. Eva Lohman och Gun Sundin är redo att överlämna dem till Morgan Johansson, folkhälsoministern, så snart ett lämpligt tillfälle yppar sig.

Gården Klippan har nu öppnat sina dörrar för hemlösa som behöver ett övernattningsställe. Ett problem är att man först måste ringa kl 17 och anmäla sig för att få komma in. Alla har inte telefon!!

Resurscentrum har tagit fram en broschyr för anhöriga till missbrukare. Se sid 10!

En utvidgning av DUNK till att också behandla alkoholproblem är på gång i samarbete med soc. Inger P har lämnat in en projektbeskrivning och väntar på klartecken från ansvariga inom soc. För övrigt fortsätter skolinformation både till lärare och elever. Föräldrar har också möjlighet att vara med på våra studiecirklar.

Nästa möte med nätverket Vileda torsd den 17 jan kl 18.30 på Allégården.

Vad vill du att vi ska ta upp?

Vem vill du se som inbjuden gäst?

Kontakta Kalle eller Gun på Enhörningen per tel eller mail.

Ska vi fixa drogmässa i Tonhallen nästa år?

Benny Haag

Kommer till Sundsvall i februari 2006. Under fyra dagar ger han sin föreställning

Inte mer än fullt, tack!

Han har tidigare besökt Sundsvall och visat att han är en strålande estradör.

Han har synpunkter på hur allmänhet och press rapporterar om alkoholens skadeverkningar. Det blir lätt för personligt, så man tiger.

Ett belysande exempel är att kvällstidningarna som förfasat sig så över att människor går omkring och är sjukskrivna inte vågar ta upp en rapport om att det finns ett samband mellan ökad sjukskrivning och ökad alkoholkonsumtion!

RF

Träff med studentkåren

Mittuniversitetet har gjort att Sundsvall håller på att bli allt större som studentstad. Hit kommer ungdomar från hela landet och ska leva "studentliv". Det kan vara på både gott och ont och därför vill vi bekanta oss med studentkårens ledning för att se om vi kan bygga upp ett samarbete i någon form.

Vi hade en första träff i slutet av augusti. Från nätverket Vileda kom Anita Andersson, Rune Ljunggren, Inger Paulsson, Marianne Wasserman, Marie-Louise Dahlqvist, Birgitta Johansson och Mathias Rex och från studentkåren Caroline Löfbom.

Caroline berättade att studentkåren jobbat intensivt det senaste året för att ta fram en alkohol- och drogpolicy.

Den är mycket omfattande och går ut på att studenterna ska bry sig om varandra. Ge akt på kompisarna och inte vara rädda för att lägga sig i och fråga om något tycks vara fel. Bland målen kan nämnas:

- Mittuniversitetet ska vara alkoholfritt
- Rätt till en drogfri studietid
- Inga aktiviteter kräver alkohol
- Alkoholfritt ska alltid finnas
- Lägg dig i, ställ frågor – bry dig!
- Varningstecken – Vad kan du göra?
- Här kan du få hjälp

Förhoppningsvis tar kåren den på allvar och ser till att den får genomslag i all verksamhet.

Hela texten kan man finna på www.sks.miun.se

Vi kommer att ta kontakt igen för att få veta mer om nollningarna och det sociala arbetet.

En liten vers med önskan om framgång till alla som håller på att lägga av med besvärliga vanor

Hittad på Enhörningen av Gun

**Mot dina drömmars mål du sträva skall
och om du snavar, stanna ej förlora ej ditt mål ur sikte - nej sträva idogt ända upp
ty först när toppen du har nått den rätta utsikten du fått.**



Personalkooperativet

Tillväxten

- Specialiserade nätverksarbeten -

Pojkar och flickor i åldern 13-18 år som är i behov av vård och behandling enl. SoL och LVU. Relationsstörning, skolproblem, destruktivt riskbeteende gällande droger och kriminalitet eller annat beteende som för den unge innebär en påbörjad negativ psykosocial och emotionell utveckling

Vänersborgsv. 4-5, 857 33 SUNDSVALL

Tel. 060-50 32 09 • Fax. 060-50 32 15

E-post: p.koop.tillvaxten@sundsvall.mail.telia.com

Hundratals narkomaner dör i onödan varje år

Denna artikel fanns att läsa på DN debatt den 25 september i år. En kort sammanfattning återges här följd av utdrag ur artiklar med annan uppfattning./RF

"Överväg att erbjuda alla heroinister som inte vill sluta sitt missbruk metadon eller Subutex i rent skadelindrande syfte", skriver statsvetaren och narkotikaforskaren Björn Johnson och fortsätter:

Det är djupt stötande att ideologisk dogmatism hindrar heroinmissbrukarna att få effektiv behandling med metadon och Subutex. I stället satsas på verkningslösa stödsamtal och psykosocial terapi. Omkring 400 narkomaner, de flesta heroinmissbrukare, dör därför i onödan varje år i Sverige. Nu behövs en kraftig utbyggnad av metadonvården kombinerad med dokumenterat verksam psykosocial behandling, exempelvis kognitiv beteendeterapi.

Även Subutex har mött starkt motstånd. Organisationer som Föräldraföreningen mot narkotika och KRIS har spritt osakliga uppgifter om preparatet och på många håll har patienter som velat få Subutexbehandling motarbetats. I Västernorrland vägrade t ex landstingspolitikerna länge att befatta sig med Subutex, trots uttryckliga önskemål från såväl missbrukare och deras anhöriga som från Sundsvalls kommun. Politikerna understöddes av en chefsöverläkare som ansåg det vara "absurt" och "oetiskt" att skriva ut underhållspreparat. Det bästa vore om alla heroinmissbrukare som så önskar, kunde erbjudas plats i kvalificerade underhållsprogram där läkemedlen kombineras med effektiv psykosocial behandling. Eftersom en så kraftig utbyggnad lär ta åtskilliga år bör man dock allvarligt överväga om inte metadon och Subutex ska erbjudas *även när en plats i välstrukturerade behandlingsprogram inte finns att tillgå.* (min kursivering/RF)

Denna artikel har mötts av mothugg från bl a **Anna Fugelstad**, som föreläste om dödsfall bland narkomaner förra hösten och **Torbjörn Fjellström** välkänd grundare av behandlingshemmet Korpberget vid Sandö,

Anna Fugelstad, rättsmedicinare och narkotikaforskare, som tillsammans med rättsläkaren Jovan Rajs skrivit **Narkotika ett livsfarligt beroende.**



Metadon kan öka antalet dödsfall

"Jag håller helt med Björn Johnson att det är oacceptabelt att hundratals unga människor dör varje år på grund av missbruk av narkotika" Men hon tror inte på hans recept. Förslaget bygger på ett statsvetenskapligt perspektiv som inte tar hänsyn till de medicinska aspekterna. Metadon i sig är ett mycket giftigt ämne som lätt ger upphov till dödsfall, särskilt hos personer som inte är vana vid opiater och det är orsaken till att vi i Sverige tillämpat mycket strikta regler för metadonbehandling. En tankeställare är behandlingen med Subutex som har betydligt lösare regler vilket har lett till ett betydande läckage. Om Subutex varit lika giftigt som Metadon hade det sannolikt resulterat i en dramatisk ökning av dödsfallen. Akuta dödsfall i anslutning till heroininjektion har minskat de senaste åren. Ur DN den 4 okt.

Vem 17 är Björn Johnson?

som vill ge Metadon till alla heroinister som inte vill sluta knarka?

Torbjörn Fjellström, är inte imponerad av denne "narkotikaforskare":

Han borde ha nämnt att såväl metadon som Subutex kan orsaka en hel del problem och även känt till att det finns en opiatantagonist **Naltrexon** som kan vara till hjälp för att komma ur ett beroende.

För att behandlingshem ska få börja med Subutex-behandling krävs numera endast en verksamhetschef som är psykiater. Sen får narkomanerna på egen hand hämta ut preparatet på apotek för att sen "fluddra" runt på stan utan någon som helst tillsyn, utan program, utan kontroll. De lever i stort sett samma liv som vanligt med skillnaden att det är lättare att komma över drogen, som nu kallas läkemedel och är legal. (forts på sid 11)

Nåjden Familjehemsvård

- kraftigt
förstärkta familjehem
för personer med psykiska
och
sociala funktionshinder

Vår idé är att kombinera familjehemmets informella kunskap och kompetens med ett kraftfullt professionellt stöd.

Vår grund är jagstrukturerande psykodynamisk teori i kombination med en utveckling av miljöterapibegreppet som vi benämner kulturterapi. Våra familjehem finns i huvudsak på landet. De har genom livet fått erfarenhet av att fostra barn och vägleda unga vuxna. Deras viktigaste kunskap brukar kallas vardagskunskap, förtroghetskunskap eller tyst kunskap. Familjernas vardagskunskap kompletteras med vår professionella kunskap. De familjer vi samarbetar med är utredda enligt Kälvestenmetoden och/eller Prideutbildade.

Vi brukar säga att vi använder oss av kraftigt förstärkta familjehem. Förstärkningen består av att vi alltid har en familjehemskonsult som besöker familjehemmet minst en gång i veckan och annars finns tillgänglig dygnet runt på telefon. Konsulten handleder, tar hand om myndighetskontakter, ger stöd till den biologiska familjen, organiserar skolgång och samordnar övriga behandlingsinsatser.

Våra konsulter har långvarig erfarenhet av arbete

- Vi skräddarsyr alltid våra insatser.
- Vi kan ta emot vuxna och barn/förälder i familjehem.
- Vi gör fullständiga utredningar med familjehemmet som bas.
- Vi tar emot akutplaceringar i jourfamiljehem
- Vi har erfarenhet av att arbeta med barn, ungdomar och vuxna med invandrarbakgrund.
- Vi tar emot uppdrag från hela landet. Våra konsulter bor och arbetar i de områden av landet där vi har familjehem.
- Vår avgift beror på uppdraget i behandlingsplanen.

För förfrågningar vänd dig till:

Placeringshandläggare Johan Ording,
Tel 060-17 04 34

Vik verksamhetschef Lena Maria Grandin,
Tel 070 – 667 14 87

Administrativ chef Elisabeth Bexell
Tel 060-17 04 36

Nåjden Behandlingskonsult AB
Storgatan 40, 2 tr, 852 30 SUNDSVALL
E-post: info@najden.se
Tel: 060-14 04 24 Fax: 060-17 04 99

inom IFO och barn- eller vuxenpsykiatri.
Flertalet konsulter är handledarutbildade i
psykosocialt arbetssätt.

Den kombination av behandlingsinsatser som man
sätter in bestäms av innehållet i vårdplanen och
behandlingsplanen.

www.najden.se

**Nåjdens Stockholmskontor:
Hammarby Fabriksväg 23
120 33 STOCKHOLM
Tel: 08-714 04 24**