

VILEDANYTT

SOMMARNUMRET juni 2005



...och den ljusnande framtid är vår!

Innehåll :

Sid 2. Kalles kåseri

- 3. Inger Paulssons spalt
Dunk på Skvadern**
- 4. Mats Danielssons spalt
EU och alkoholen**
- 5. Studenter
Rattfylleri**
- 6. Avstämningsmöte**
- 7. Avstämningsmöte
Beroendeklinik
Seminarium 19 okt**

- 8. Yttrande över drogpö. program**
- 9. Torgmöten**
- 10. Seminarium om utsatta barn, febr**
- 11. FMN**
- 12. Local Hero**
- 13. Seminarium om tablettmissbruk
Ung och kung**
- 14. Polis om sprutbyten**
- 15. Kommande möten.**
- 16. Annon**

Vi fortsätter att be nätverket Viledas medlemmar att komma med material till tidningen.

Vi tar också in annonser till följande priser:

helsida 600 kr halvsida 300 kr kvartssida 150 kr

Viledamedlemmar betalar bara halva priset.

Nya medlemmar och nystartade företag inom Vileda erbjuds en kvartssida gratis vid första annonseringstillfället.

Ett hjärtligt tack till våra annonsörer!

Kalles kåseri

Stora händelser har inträffat i föreningen Enhörningen. Det har blivit välstädat. Tom kåsörens dator har fått en annan framtoning, en fräschör som även kommer kåserier, Resurs-centrum och Viledas nätverk till del.

Vi har haft en praktikant sysselsatt med den tidning där detta fantastiska kåseri finns med. Hur som helst dokument, disketter och dylikt har en förunderlig förmåga att aldrig finnas där man behöver dom nu. Med positivt tänkande blir det att allt ska hända på en gång och helst redan igår.

I besparingssyfte har det diskuterats varför papper som skickas till personer inte följer med vederbörande till olika tillställningar, tex ledningsgruppsmöten. Och eftersom det är panik innan mötena och det finns en enorm kreativitet på vad som måste finnas med, så blir det nya kopior på kopiorna, (onekligen). Dessa ska administratören Gun Sundin sortera in i därför lämpliga pärmar med förslagsvis pärmryggstexten "aktuellt nu". Vi har också en exklusiv hörna där papper som kan kopieras på andra sidan ökar i oroväckande takt.

Tyvärr har människan ett minne som är kort, intensivt och blockeras med att - nu jävlar ska det hända något! Och VISST - risken finns då att blanda ihop olika papper. Det förklaras enklast med att jag (alter ego) icke är lika inställd på att just ditt papper gör att världen kommer att rotera åt ett annat håll, dvs är en världssensation. På föreningen Enhörningen kan flera rusa in samtidigt, och vara till 120% inställda på att nu förändras livsinnehållet fullständigt för alla på hela klotet, (minst).

Sedan tänkte jag avsluta kåseriet med en redogörelse över vad det är som egentligen händer. När? Var? Hur? med andra ord. Det kallas kontemplation eller en inre överläggning med sig själv eller rov för stridiga känslor. Vad vår och är viktigast?

Karl kåsör

Omslagsbild: Ronny Edlunds cykel

ViledaNytt, Nätverket Viledas medlemstidning, Nr 1, 2005. Adress:Föreningen Enhörningen, Ö:a Långgatan 37 C, 852 36 Sundsvall. Tel 060-12 40 03. [E-post:karlpaulsson@swipnet.se](mailto:karlpaulsson@swipnet.se)

Redaktör Runa Forsman. Ansvarig utgivare Mats Danielsson.

ViledaNytt utkommer med 4 nr per år. www.natverketvileda.se

Aktuellt från Resurscentrum

Om det var inslaget i Mittnytt eller vårt brev som fick Moppföretaget Vileda att tänka om är okänt. Vi får nu använda **"Nätverket Vileda"** bara

vi skriver 'nätverket' före. Dessutom önskades vi lycka till i vårt arbete. Bekymmer har vi med hemsidan som inte vill fungera. Det innebär t ex att frågor inte får något svar. Anna på mp som sköter den försöker hitta lösningar. Fö har verksamheten fortsatt trots brist på pengar.

Vi har gjort uppskattade insatser på Friskolan Skvadern och även på Gymnasiesärskolan som ville fortsätta samarbetet. Projektbeskrivningen som utformades gemensamt fick inget gehör hos kommunens lednings-grupp för drogpolitiska programmet. Vi försöker nu hitta andra finansieringsmöjligheter. Synd att det inte ska gå att lösa när det finns så engagerad personal! DUNK-programmet fortsätter i begränsad omfattning och en utvärdering pågår. Vi ska jobba ihop DUNK och SPUNK till ett gemensamt projekt och kommunen kommer att söka pengar.

Sprutmotståndet fortsätter bli genom en serie togrmöten med namninsamling. Förslaget lär komma upp till behandling i riksdagen i höst. RNS (Riksförbundet Narkotikafritt Samhälle) har sammanställt forskningsresultat som inte visar några positiva resultat av sprutbyten.

Med hjälp av två duktiga praktikanter, Mia och Monika har en broschyr om stöd till missbrukarnas anhöriga tagits fram. Så visst har det väl hänt en del - men drogerna flödar och i sommar kommer nya ungdomar att testa droger. Ingen har tänkt att bli narkoman men om inte vuxna sätter stopp kan det gå fort. Så slöa inte till i hängmattan!!

Inger



Inger Paulsson

Uppskattade DUNK-föreläsningar på Skvaderns gymnasium

Under våren har elever i årskurserna 1 och 2 tagit del av fem föreläsningar utifrån DUNK-programmet. Uppföljning har gjorts av personalen genom samtal och värderingsövningar i mentorsgrupperna.

För att ge elevernas föräldrar möjlighet att följa upp drogtemat hemma, hölls ett kvällsmöte i slutet av föreläsningsperioden.

Vi som är involverade i gymnasieprojektet upplever det mycket positivt att vi fått möjlighet att planera uppläggnings med personalen på skolan. Skolans utvärdering är ännu inte avslutad så vi återkommer med den i nästa nummer.

Med detta uppdrag känner vi att Nätverket Viledas Resurscentrum förverkligat en av grundidéerna, nämligen att

" ta tillvara och samordna goda krafter i arbetet mot ökad droganvändning"

Trevlig sommar önskar
Anita Andersson





Polisen har problem

I medierna har man slagit upp att polisen har problem med trafiksäkerheten på vägarna.

Mats Danielsson, MHF

En vanlig syn i dag är att resande som passerar gränsen från annat EU-land kommer i bilar eller i kombination med släpvagnar överlastade med alkohol i ofantliga mängder.

En person får i normalfallet föra in 230 liter alkohol i form av öl, vin och sprit. 230 liter är lite mer än vad som ryms i ett oljefat. Är det fem i bilen så innebär det att man lagligt får föra in över en kubikmeter alkohol. Sedan finns det möjligheter att under särskilda omständigheter för eget bruk ta in ytterligare alkohol. Polisen noterar att bilar och släpvagnar har betydande överlast. Kanske två kubikmeter. Det betyder en övervikt på kanske 1200 – 1500 kg. Är lasten dessutom dåligt surrad, kan det betraktas som vårdslöshet i trafik. Då handlar det inte längre om böter utan körkortet kan återkallas på viss tid.

Att en person konsumerar 230 liter alkohol är groteskt. För 230 liter gäller vid varje enskild överfart. Det innebär i princip att bilar kan passera gränsen varje dag eller flera gånger per dag och ”mellanlagra” alkoholen en bit in på den svenska sidan, för att sedan åka vidare med full last. 230 liter är betydligt mer än det vatten vi normalt använder i ett hushåll per dag.

Undertecknad kräver att Sveriges politiker inte skall sänka alkoholskatten! Sveriges politiker och EU:s parlamentariker skall också arbeta med att begränsa införseln till högst den nivå den var före EU inträdet 1995!

Mats Danielsson

Nya siffror från WHO:

600 000 super ihjäl sig i EU

Varje år dör över en halv miljon människor i Europa på grund av alkohol. Och dödsfallen blir allt fler. Det konstaterades när WHO i februari 2005 möttes i Stockholm. Motmedel: svensk alkoholpolitik.

600 000 människor dog i Europa år 2002 som en följd av alkoholkonsumtion. Det är 15 % mer än år 2000. Av dessa är mellan 5 000 och 6 000 svenskar!

Den svenska modellen

Metoden är väl känd:

- höjda alkoholskatter
- minskade införselkvoter
- skärpta regler mot alkoholreklam och
- mer av förebyggande insatser särskilt inom trafiken, arbetslivet och sjukvården.

WHO-mötet konstaterade att européerna i snitt dricker mer än dubbelt så mycket alkohol som resten av världen.

För unga män, 15-29 år, står alkoholen för mer än vart fjärde dödsfall i Europa. Då handlar det bara om de dödsfall som direkt kan kopplas till alkoholskador. Enligt alkoholläkaren Sven Andreasson vid FHI är dödstalen mångdubbelt större, om man räknar med olyckor och våld, där alkohol är den indirekta orsaken.

Kommentar från Morgan Johansson, vår folkhälsominister:

"Det här visar att vi har experternas stöd för vår och den nordiska linjen när det gäller en mer restriktiv alkoholpolitik. Naturligtvis är det ett bekymmer att EU så oreserverat jobbar för den inre marknaden och låter sig påverkas av lobbyister att alkoholen är som vilken handelsvara som helst,"

Insikt och ambitioner leder tyvärr inte alltid till handling. Vi har 25%-reduktionen för några år sedan i färskt minne!

Hans Johansson, IOGT-NTO

Sjung om studentens . . .



En liten undran, bara, när nya studenter slår ut

Vi är världens friskaste människor här i Sverige om vi mäter livslängden. Tittar vi från ett annat håll ser vi långtidssjukskrivningar, arbetslöshet och överansträngning. Dessutom dricker vi 11 liter ren alkohol per person och år. 5000 – 6000 dör i den floden. Andra droger, legala och illegala finns tillgängliga överallt.

En del ungdomar "firade" sitt inträde i vuxenlivet genom att supa sig till medvetlöshet på student-examensdagens morgon!

Är det bra så? Ett kärt minne för livet?/Runa F



*Kemiskt beroende
– en familjesjukdom*



Sundsvalls behandlingscentrum

– är Sundsvalls Kommuns behandlingshem för kemiskt beroende. Vi arbetar enligt AA:S 12 steg och 12 traditioner. (AA=Anonyma Alkoholister, en gemenskap av män och kvinnor som delar sina erfarenheter, förhoppningar och sin styrka med varandra). Sundsvalls behandlingscentrum är helt fristående från AA/NA, men arbetar efter deras synsätt, som innebär att kemiskt beroende är en sjukdom, "ingens felssjukdom". Vi har också olika anhöringsprogram för patienternas anhöriga, värmor och arbetskauratorer. Sundsvalls behandlingscentrum har även ett utvecklat arbetsplatssamarbete med flera företag i regionen.



Sundsvalls behandlingscentrum
Box 346, 851 05 Sundsvall.
Besök: Fvåljongvägen 17, 852 40 Sundsvall
Tfn: 060-19 22 27-28. Fax: 060 15 43 18

Vårens kraftsamling mot rattfylleriet i Sverige!

Var 60 timme dödas någon på grund av rattfylleri i Sverige! Därför genomförs det mellan 30 maj och 19 juni, för andra året i följd, lokala aktiviteter över hela Sverige med fokus på rattfylleriet, som varje år skördar ca 150 människoliv och allvarligt skadar över 1000 personer. Kommuner kommer tillsammans med organisationerna MHF, NTF och MADD (Mothers against drunk drivers) att genomföra lokala aktiviteter riktade till gymnasieungdomar med fokus på rattfylleriets konsekvenser. På ett flertal platser kommer också den stora multimediaföreställningen kring de yttersta effekterna av rattfylleriet att visas - storformatsfilmen "Länge Leve Livet". Nationellt kommer polisen att under de här veckorna ytterligare öka sina nykterhetskontroller ute på landets vägar och Vägverket kommer att profilera budskapet **Don't Drink & Drive** genom att under v. 21 och 22 finnas på landets samtliga 900 biografier, vid alla ordinarie filmvisningar. På många platser runt om Sverige genomförs aktiviteter, torgmöten och manifestationer

Källa: <http://www.alkoholkommitten.se>

Tack Hagabagarn!

**Vi på föreningen Enhörningen
vill rikta ett stort TACK till
Hagabagarn för det goda brödet
som Ni sponsrar oss med.
Ni är guld värda! Tack snälla Ni!**

**Gun
admin. sekr föreningen Enhörningen**

Avstämningsmöte med Nätverket Vileda den 16 mars

Vad har hänt senaste året, hur är läget i nätverket just nu och hur ser framtidsplanerna ut? Det var de frågor som skulle besvaras vid kvällens möte som höll till på Allégården.



Här redovisas och planeras för Vileda

I nätverket ingår ca 60 organisationer, men antalet aktiva personer är betydligt mindre. En enkät om hur man vill arbeta vidare har sänts ut, men det är inte så många som svarat. Underlag för avstämningsmötet har sänts ut till alla medlemmar. Förslaget till verksamhetsplan för dels Nätverket Vileda och dels för nätverkets Resurscentrum antogs. I den långa listan finns både små och stora uppgifter, så det torde finnas något att gripa tag i för var och en som vill göra en insats. Här ett axplock ur

Verksamhetsplan för Nätverket Viledas Resurscentrum 2005

Samarbetet med Föreningen Enhörningen både vad gäller lokal och köp av tjänster fortsätter under 2005 och är en förutsättning för Resurscentrums verksamhet.

Den ursprungliga projektbeskrivningen innehöll följande punkter som bör finnas kvar även under detta år:

1. Samordning av insatser
2. Erbjudna kunskap
3. Information till ungdomar och vuxna
4. Tillhandahålla informationsmaterial

5. Stöd till alla som är intresserade av drogfrågor
6. Slussa missbrukare och närstående vidare till rätt instans
7. Studiecirkel för t ex föräldrar
8. Databaser över droginformatörer inom och utom Vileda, behandlingsresurser och grupper som arbetar med drogfrågor samt skolpersonal och andra samarbetspartners
9. Bevaka olika nyhetsbrev och annan information på Internet
10. Nätverket Viledas medlemstidning
11. Större utbildningsinsatser, typ temadagar, anordnas vid behov
12. Nätverket Viledas hemsida med länkar till organisationer och kunskapscentra
13. Information om nyutkommen litteratur och forskningsrapporter sprids
14. Service till Viledas medlemsorg.
15. Starta olika kampanjer

Gymnasieprojektet

Gymnasieprojektet innehåller tre delar: Minicirkel för föräldrar, värderingsövningar och Forumspel om droger med eleverna och erbjudande om studiedag för personalen.

Efter önskemål från Gymnasiesärskolans personal har de gått igenom DUNK-kursen. Detta samarbete har resulterat i en projektbeskrivning för vidareutbildning och medel har sökts från kommunens drogpolitiska lednings-grupp. Denna vidareutveckling av samarbetet med gymnasieskolorna bör kunna resultera i liknande satsningar tillsammans med andra program.

Även friskolan Skvadern har sökt samarbete om elev- och föräldrainsatser. De har genomförts under vårterminen. (se vidare sid 3)

Konceptet för Gymnasiesärskoleprojektet bygger på att vi genomför det tillsammans med personalen som sedan kan antas ha fått kunskap och inspiration att fortsätta det drogförebyggande arbetet på egen hand.

Sekundärprevention

Socialstyrelsens finansiering av DUNK upphörde vid årsskiftet. Utvärdering pågår f n. Ett nytt ärende har tillkommit efter årsskiftet.

Det finansieras med befintliga medel. Önskemål från IFO-chefen Kjell-Arne Sköldh m fl har lett till att SPUNK och DUNK kommer att slås ihop. Utvecklingsmedel för detta har sökts från Socialnämnden som beviljat 100 000 kr. Sundsvalls kommun kan sedan söka pengar från Länsstyrelsen för att finansiera SPUNK/DUNK.

Opinionsbildning mot sprutbyten

I och med att Riksdagen ännu inte behandlat förslaget om sprutbyten (sker hösten -05) finns det fortfarande möjlighet att samla in fler namn. Vid Nätverket Viledas utställning vid Mässan "Sverige mot Narkotika" i Västerås 10-11 mars samlades protestnamn in. Även Riksförbundet Narkotikafritt Samhälle (RNS) och behandlingshemmet Korpberget hjälpte till med listorna. Fortsättning följer under våren med torgmöten och namnsamling.

Lokal mobilisering

De tankar som fanns under fjolåret om lokal mobilisering i Matfors m fl områden har inte lett till någon verksamhet ännu. DUNK-kursen genomfördes för allmänheten på Alnö men ledde inte till någon fortsatt verksamhet i Nätverket Viledas regi. Tankar om att satsa på t ex Granloholm finns men initiativet bör komma från människor som bor i området. Resurscentrums ledningsgrupp har också

diskuterat en konferens tillsammans med andra nätverk t ex Motgift Gotland för att lära av varandra. Kanske kan Gymnasiesärskoleprojektet ses som lokal mobilisering i och med att det gäller en avgränsad skola och syftar till att personal och föräldrar själva ska kunna fortsätta arbetet efter avslutat projekt.

Mässa?

Bör Nätverket Vileda ta initiativ till en mässa eller inspirera andra att göra det? På Västerås-mässan fanns nästan ingen representation från Norrland – om inte vi gör något själva blir vi osynliga. Eller ska vi skriva till Fries och föreslå att nästa "Sverige mot narkotikamässa" genomförs i Norrland?

Inger Paulsson

Tack Martells!

Vi på Föreningen Enhörningen vill rikta ett stort TACK till Martells för det goda brödet som ni sponsrar oss med. Ni är guld värda! Tack snälla Ni!

Gun

admin. sekr. på fören. Enhörningen

Beroendeklinik skapas vid Sundsvalls sjukhus

Socialstyrelsen har nu beviljat 6,5 miljoner kronor av Miltonpengarna till en beroendeklinik. Den drivs gemensamt av landstinget, kommunerna i Medelpad och Härnösand. Syftet är att i första hand ta hand om personer med alkohol-, narkotika- och blandmissbruk samt dem som har sk dubbel diagnos, dvs missbruk och psykisk sjukdom. Enheten ska kunna ge en bred professionell hjälp på en gång. Subutex- och Metadonbehandling ska ges, men även avgiftning och möjlighet att göra drogtestar. Lokal är inte klar än, men i september räknar man med att kunna öppna.

OBS!

Hejsan Vileda medlemmar!
Pratat med Sune Nordström idag.
Nu är jag först med detta!

Den 19 oktober blir det ett heldags seminarium på Södra Berget. Det handlar om sekundärprevention.

Skriv genast in detta i agendan meddelas endast på detta sätt.

Inbjudan kommer när programmet är klart.

MVH Gun för Viledas nätverk

Synpunkter angående förslag till nytt alkohol- och drogpolitiskt program.

Anita Andersson har tryckt på att programförslaget skulle vara ett handlingsprogram. Då ska det vara genomtänkta insatser som tas upp med både tidsplan, ev kostnader och ansvariga personer.

Med utgångspunkt från Nätverket Viledas strategi - att öka kunskapen om droger, motverka uppgivenhet och hitta framkomliga vägar, ser vi fram emot *handling* och då anser vi att förslaget innehåller för många *bör* och *kan*. För att realisera visioner och mål behöver det åtminstone av de konkreta stegen framgå vad som *ska* göras och vems/vilkas ansvar det är att det blir genomfört.

För att lyfta fram att insatser nu ska göras, anser vi att punkt 4 får rubriken "Samordning av det lokala förebyggande arbetet" och ersätter punkt 3.1, men också av den anledningen att begreppen spelplan, hemmalag och bortalag förvirrar mer än tydliggör vad som ska göras. Bilden av aktörsarenor och dess aktörer är tydligare och blir samtidigt en presentation av underrubrikerna

Vi instämmer i att det är viktigt att ha kunskap om vilka "motståndarna" är, men att de ska "plockas bort från spelplanen". Information och utbildning om de krafter vi har att arbeta emot, kan istället finnas med som en punkt under de uppgifter som förslås en samordnande funktion.

Vi håller med om att skolan är en viktig basverksamhet och anser därför att "Arbete i skolor" ska komma som punkt 3.2. Med hänvisning till bilden av aktörsarenor anser vi då att 3.3 får rubriken "Barn och ungdom", 3.4 "Föräldrar", 3.5 "Arbete i de lokala BRÅ/planeringsgrupperna", 3.6 "Insatser på arbetsplatser och universitet", 3.7 "Organisationer och föreningar" och 3.8 "Landstingets bidrag till Sundsvalls drogpolitiska program.

När det gäller de dokument som kopplas till Skolan som arena, anser vi att skolorna i Sundsvalls kommun ska arbeta utifrån de kri-

terier som utarbetats utifrån Nationella kvalitetsgranskningar 1999, Dnr 99:208, "Undervisning om tobak, alkohol och andra droger", Skolverket.

Då föräldrars ansvar för sina barn ofta påpekas och efterfrågas i många forum och sammanhang, ser vi positivt på förslaget att arbeta fram en samlad strategi för stöd till föräldrar och föreslår att representanter från olika aktörer, som redan idag ger olika typer av föräldrastöd, får ingå i en arbets- eller referensgrupp

Nätverket Vileda instämmer i att det lokala arbetet i kommunens olika områden är en viktig grund för det drogförebyggande arbetet och att BRÅ/planeringsgrupperna har en central roll i det arbetet. I remissen föreslås att ungdomar bör ingå i grupper och det har vi ingen invändning emot, men vi tycker att föräldrarepresentanter ska ingå. I allt för många sammanhang pratas det om och till föräldrar i stället för att se dem som en resurs och viktig samtalspartner.

För Nätverket Vileda 20050318
Anita Andersson

Svenskar köper knark för 2,3 miljarder

Narkotikakonsumtionen i Sverige uppgår till omkring 2,3 miljarder kronor. Det fastställer Statistiska centralbyrån, SCB, i en försöksupp-skattning av den totala kriminella konsumtionen. Amfetamin står för cirka 382 miljoner kronor av summan, heroin 1,7 miljarder kronor, cannabis 120 miljoner, narkotikaklassade läkemedel 22 miljoner, ecstasy 14 miljoner kronor. De sk. tunga missbrukarnas konsumtion beräknas till cirka 2,2 miljarder och övriga användare till 83 miljoner kronor. Uppgifterna är dock mycket preliminära, understryker SCB, då illegala transaktioner är svåra att beräkna.

Källa: SCB:s rapport "Illegal verksamhet – försöksberäkningar av prostitution, droger samt smuggling av alkohol och tobak"

Torgmöten mot sprutbyten

Under maj och juni har vi stått på torget vid lunchtid en dag i veckan. Kalle, Gun och Maria har varit flitiga på att samla in namn.

Susanne Eberstein var först ut och förklarade att det är lätt att få kontakt med narkomaner även utan fria sprutor. De behöver god vård. Ulla Lindroth H-sand, Mats Danielsson, Eva Lohman, Inger Paulsson och Runa Forsman har hållit i mikrofonen de övriga dagarna.

Mats tog också upp att alkoholkonsumtionen ökat till 11 liter 100 % alkohol per person och år i Sverige och vilka risker det medför.

RNS= Riksförbundet Narkotikafritt Samhälle har granskat samtliga offentligt gjorda redovisningar av sprutbytesprojekt och funnit att sprutorna inte i något fall har lett till behandling och drogfrihet eller till att infektionsfrekvensen har minskat.



Susanne Eberstein

Smultronstället för tillfrisknande missbrukare

- grundat 1981 -

Humanekologisk helhetssyn med tolvstegsinriktning

På Korpberget

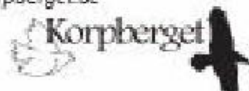
- Grundbehandling för män
Primärbehandling 3 + 2 + 1
Integrerat med
- Förlängd behandling
Retreaten, 3 - 8 veckor
- Halvvägshus
Utluss Med Stöd UMS
- Grundbehandling för kvinnor
3 + 3 månader. Behandlingen bedrivs helt separat från mansbehandlingen och integrerad med praktiskt arbete och mycket socialt/aktivt arbete. Stor vikt läggs till relationer med barn
- Utluss, män/kvinnor
Arbetsstråning; bageri - kafé/breiset, snickeri- gustavianska möbler, timring av urhus, vedhantering, sågverk (mini) måleri, husrenovering, naturkosmetika
- Anhöriga/relationer
Familjen, 2 veckor/månad
VuxnaBarn, 1 vecka/ månad
- Special
4:e stegsveckor, krimveckor kvinnormän, vildmarkstråning i Arjeplog, äventyrsbana, klättrvägg 12,5 meter. Aterfallsbehandling 4 veckor
- Efterbehandling
Sundsvall, Gävle, Stockholm, Uppsala, Göteborg

I Vaxholm

- Utredning / terapi / par
- VuxnaBarnveckor
- Handledningsuppdrag
Arbetsgrupper, företag, organisationer
- Fria Universitetet i Norden (FUN)
3-stegsutbildning (3x3 terminer) i addiktologi (beroendelära) eller professionalisering av 12-stegsprogrammet; ca 100 elever start 1988
Vi designar denna utbildning på plats enligt önskemål

Inom Samverkansgruppen finns erfarenheter av missbruksvården sedan 1965. Våra klienter och kunder kommer från hela Norden

Samverkansgruppens huvudkontor
Flemingg. 26, 11226 Stockholm
08 541 30220, fax 08 544 30008
info@samverkansgruppen.se
Korpbergets behandlingshem
872 93 LUNDE
0612 718280, fax 0612 718282
info@korpberget.se



SAMVERKANSGRUPPEN AB



www.korpberget.se

Enhörningen har stor erfarenhet när det gäller att ordna kvalificerade utbildningsdagar och den 15 februari var det dags för årets första seminarium om

Barns utsatthet – särskilt i missbrukarmiljöer

Pingstkyrkan var nästan fullsatt av förväntansfulla deltagare.

Roger Kangas var först ut att med liv och lust berätta om sin uppväxt och hur han själv blev beroende av alkohol. Han tog sig ur sitt beroende och arbetar nu för att få andra att resa sig och sluta betrakta sig som offer och i stället ta ansvar för sitt eget handlande.



Roger Kangas

Från tidig barndom måste känslor upptäckas och få komma till uttryck. Kriser måste bearbetas. I annat fall är risken stor att all energi stället läggs på kompensation i form av arbete, droger, sport, våldsamhet osv.

Vad vi kan göra för barnfamiljer

Camilla Åsbacka och Kristina Renard-Hård berättade om vad socialtjänsten i Sundsvall gör för barn i utsatta miljöer. Det är oerhört viktigt att barnen får veta att de inte är ensamma om sina problem och att det inte är de som bär skulden för missbruket. Vid träffar och läger får de en chans att umgås med kamrater som har liknande erfarenheter. Här behöver de inte skämmas för en mamma eller pappa som inte ställer upp. Socialtjänsten finns till hands för de mest skiftande behov från socialjourens akututryckningar till familjerådgivning och manscentrum.

Familjeprojektet **Altea** är ett frivilligt stöd för familjer med missbruk, **BIM** vänder sig till barn i missbruksfamiljer. **Fontänen** finns till för dem som har psykiska problem.

Familjer med små barn kan få hjälp av familjebehandlingsteam. **Kärnhuset** finns till för akut omhändertagande och fungerar också som boende under en utredningstid. Barn som upplevt våld behöver särskilt stöd och mycket lek och samvaro med andra.

Barn i missbrukarmiljöer.

Efter lunchen tog **Thomas Lindstein** över. Han är nybliven rektor för Mittuniversitetet och har under lång tid forskat på konsekvenser för utsatta barn.



Thomas Lindstein

Att anhöriga till missbrukare kunde behöva stöd har inte alltid varit självklart. En familj med missbruk kan räkna med att drabbas av **omsorgssvikt**, dvs föräldrarna har inte längre någon ork kvar för barnen. Med ständiga konflikter, föräldrar som inte längre tar ansvar, våld och nyckfullhet höjs **stressnivån**. Det märks på barnen som visar en lång rad symtom som huvudvärk, ångest, magont, oro osv. I en norsk undersökning utvecklade 25% av barn med stressymtom eget missbruk medan 45% hade färre problem än föräldrarna! För att komma rätt måste varje barn få ett individuellt anpassat stöd!

I projektet Vändpunkten har barn intervjuats vid 7, 11 och 16 års ålder. Berättelserna förändras med tiden, men gemensamt för barn och även vuxna barn till missbrukare är att de har fått leka och tänka på sig själva alldeles för lite.

Jobb bakom kulissen

Ett seminarium med över hundra deltagare sköter sig inte självt. Den här gången var det premiär för Gun på Enhörningen att hålla i



Gun Sundin

trådarna. God planering var gjord i förväg och sedan full fart från kl sju på morgonen för att tillsammans med Kalle, Roger, Morgan, Maria och Lollo bre mackor till fikat, kolla att mikrofon, skrivtavla och vatten var på plats.

Sedan inledde Gun dagen med att hälsa alla välkomna och överlämna ordet till föreläsarna. Efteråt avtackade hon dem med var sin ros och fick alla att känna sig nöjda med dagen. /RF

På gång i våra föreningar:

FMN

Föräldraföreningen mot narkotika

I förra numret presenterades FMN. Där beskrevs hur smärtsamt det är att vara anhörig och att de anhöriga är en kraftfull resurs.



Raija Wernkvist

ANHÖRIGCENTRUM

REFLEXEN

har nu startat i Sundsvall. Adressen är Skönsbergs folkets hus, Medborgargatan 35. FMN är en av de föreningar som tillsammans med socialtjänsten driver verksamheten. På REFLEXEN kan du komma in och äta din medhavda lunch, ringa de samtal som du kanske inte kan ringa från jobbet eller hemmet eller bara vara där och samtala med människor i samma situation.

Vi bjuder på fika

FMN har träffar varannan söndag för anhöriga och vänner till drogberoende och håller **öppet hus varje onsdag** på REFLEXEN kl 11.00 – 13.00. Sommaruppehåll 20/6 – 22/8

FMN:s syfte med onsdagsöppet är att komma i kontakt med dem som lever eller har levt med och runt en missbrukare och att skapa förståelse för anhörigas och vänners situation.

Telefon
REFLEXEN 060-17 74 75 helgfri onsdag
FMN når du på 060-15 97 16 alla dagar



Raija Wernkvist



Personalkooperativet **Tillväxten**

- Specialiserade nätverksarbeten -

Pojkar och flickor i åldern 13-18 år som är i behov av vård och behandling enl. SoL och LVU. Relationsstörning, skolproblem, destruktivt riskbeteende gällande droger och kriminalitet eller annat beteende som för den unge innebär en påbörjad negativ psykosocial och emotionell utveckling

Vänernborgsv. 4-5, 857 33 SUNDSVALL

Tel. 060-50 32 09 • Fax. 060-50 32 15

E-post: p.koop.tillvaxten@sundsvall.mail.telia.com

LOCAL HERO



Onsdagen den 8:e juni hade Stina Röger, från *Mobilisering mot narkotika* en föreläsning om Local Hero på kommun-huset i Sundsvall.

Local Hero är en del i Mobilisering mot narkotika och är till för ungdomar mellan 13 och 19 år. Det bygger på ett material som utarbetats av FN och nu anpassats för svenska förhållanden. Huvudman och sam-ordnare för Local Hero är CAN = (Central-förbundet för alkohol- och narkotika-upplysning).

Fyra försöksgrupper har startat i vår och nu pågår utbildning av handledare som ska kunna hjälpa till att starta nya grupper, när skolorna börjar i höst.

Syftet med Local Hero är att stärka de ungdomar som medvetet beslutat sig för att inte använda narkotika. Många lokala ungdomsgrupper vill idag uppmärksamma droger i sitt sammanhang där de bor, men vet inte riktigt hur de ska göra.

Local Hero är ett verktyg för att hjälpa unga att själva hitta former för att kanalisera sitt engagemang bl a genom att starta olika projekt. Local Hero finns även till för andra ungdomsgrupper som kanske inte har funderat på sitt förhållningssätt till droger, men vill ta tillfället att titta närmare på ämnet. Ett annat syfte är att ungdomarna själva ska hitta Local Hero t ex genom andra kamrater och mun mot mun metoden.

Local Hero är format så att det ska passa alla ungdomar. Primärt är det framtaget för att

användas på fritiden, men kan även användas i skolan som projektarbete.

Vem som helst kan bli en Local Hero, oavsett vilka intressen man har eller vad man gör på sin fritid.

I stället för att "inte ha något att göra" finns nu möjligheten att få visst stöd och resurser för att genomföra något som man själv valt.

Local Hero är uppbyggt på så vis att ungdomar som vill jobba drog-förebyggande får genomföra en workshop som innehåller fem steg för att därefter kunna genomföra egna projekt. Ungdomarna får en arbetsbok med uppgifter som är en del i vägledningen när de ska genomföra projektet. De får fundera på om projektet kommer att kosta pengar, om det är genomförbart osv. Vuxna finns med i bakgrunden som ett stöd om de behöver, men de ska inte vara med och lägga sig i ungdomarnas arbete, utan bara finnas som bakgrundsfigurer.



Maria Åström

Local Hero ser sig inte själva som förebyggande aktörer, men de kan vara det genom att erbjuda meningsfull fritidsverk-samhet. Genom Local Hero får ungdomarna tillfälle att diskutera och fundera över egna åsikter och ställningstagande till droger.

Ungdomarna får också lära sig om vad risk-och skyddsfaktorer är.

Maria Åström

Beroende av tabletter - de ungas framtida livsstil?

130 personer från hela södra Norrland hade bänkat sig i Pingstkyrkan för att förkovra sig.

Föreläsare på förmiddagen var **Britt Vikander**, överläkare och psykiater på Beroendecentrum, Karolinska Universitetssjukhuset i Solna.

Hon föreläste om **tablettmissbruk**. Varje år söker på Karolinska Sjukhuset i Stockholm 500 personer

hjälp mot tablettberoende, och antalet har ökat kraftigt de senaste åren. Förmodligen är minst 250 000 beroende av läkemedel men det kan vara betydligt fler för en stor del av problemet är dolt. Förr var den vanligaste gruppen medelålders kvinnor som använde lugnande medel av bensodiazepintyp

Till TUB-mottagningen (Terapi o Utvärdering av Beroendeframkallande medel) kommer nu unga människor som växt upp under svåra förhållanden och testat droger tidigt men även ambitiösa och duktiga unga kvinnor i karriären. De måste ses som en riskgrupp. När pressen att klara allt fler uppgifter blir för stor, är det lätt att ta till sömn-medel eller lugnande preparat. För att sedan komma igång tar man också receptfria Treo. Men efter ett tag räcker inte det. Då går man över till Treo-comp med kodein i som man kan få på recept. Detta dövar ångesten och känslorna blir lite avstängda.

Rena smärtpatienter blir också fler. Numera ska ingen behöva ha ont och det har lett till en överförskrivning. En naturlig följd är biverkningar somt ex kronisk huvudvärk som också drar med sig ny medicinering!

På TUB-mottagningen får alla ett nedtrappnings-schema och en individuell behandling. Patienterna följs upp under minst ett år. Prognosen är god!



Britt Vikander

På eftermiddagen föreläste **Mats Wiberg** från **Solgläntan**, där han är **alkoholterapeut** och föreståndare.

Han hade mycket att säga om hur alkohol och andra droger påverkar känslorna och hela människan.

Många unga män använder alkohol som smärtstillande medel och fastnar sedan lätt i ett missbruk

Berättat av Gun och Runa. *Mats Wiberg*



"Ung och kung"

NBV hade bjudit in till en utbildningsdag i Örnköldsvik den 11 maj om konsten att vara tonårsförälder.

En billast från Sundsvall åkte dit och fick lära sig hur NBV:s material "Ung och kung" kan användas. Föreläsarna var från NBV, Robert Lindh utbildningskonsulent, Stefan Lagesson från Kalmar och Helena Bergqvist.

Stefan berättade om sitt arbete med föräldracirklar i Nybro. Han presenterade materialet för barn- och utbildningsnämndens ordförande som skickade det vidare till samtliga rektorer. De kör cirklar med 8-10 deltagare som träffas fyra gånger per termin

Helena berättade om studiematerialet, som betonar att föräldrarollen är viktig och att man måste lära sig lyssna. Filmen "Alla andra får ju" ger bra underlag för samtal. UNF har en film "Inte väcka monstret" och från AV-centralen kan man få tag på "Frackar och grisonnor".

Deltagarna fick också en gnuggning i att leda cirklar. Det handlar om att bygga upp ett förtroende i gruppen, presentera ett intressant material, gärna bjuda in kunniga personer och att låta deltagarna vara med och dela ansvaret för träffarna.

Vi som lärde oss detta var Karin från NBV, Marianne W, IOGT-NTO, Marie-Louise D och Gun S från Enhörningen som antecknade.

POLISKRIK MOT FÖRSLAG OM SPRUTOR

(klippt ur UNT och Drugnews)

”Hur förhindrar man eller förebygger ett narkotikamissbruk genom att erbjuda sprutor?”

undrar Kenneth Ohlsson, narkotikasamordnare vid Uppsalapolisen apropå att regeringen i höst planerar att lägga ett lagförslag som öppnar för sprututbyte för narkomaner i hela landet.

Som Drugnews tidigare rapporterat, planerar folkhälsominister Morgan Johansson att lägga fram ett förslag till riksdagen i höst om att permanenta försöken i Skåne och öppna för sprututbytesprogram för missbrukare även i övriga landet.

Frågan är omstridd, har länge stötts och blötts och skär genom flera partier. Men det är idag bara moderaterna som helt tar avstånd från sprututbyte.

På narkotikamässan i Västerås nyligen lade **RNS** fram en svensk studie av sprutprogram runt om i världen. Den kom dock fram till att det finns föga vetenskapligt stöd för att just sprututbyte minskar spridning av hiv, gulsot och andra smittsjukdomar.

Narkotikasamordnaren hos Uppsalapolisen Kenneth Ohlsson menar att sprututdelningsprogram både försvårar att förebygga narkotikamissbruk och saknar önskad smittskyddseffekt. Intravenöst missbruk är den farligaste formen av missbruk.



Finn självkännet och självrespekt i samarbete
med andra kvinnor
Var och en måste bygga upp
sin egen motivation och vilja
att leva ett drogfritt liv.
Vår uppgift är att stödja, undervisa, sätta gränser och
visa på alternativ
– allt i en lugn och trygg miljö.

Läs mer på
www.munin.info

0612-10323

”Fria sprutor ger ingen skyddande effekt”, säger Kenneth Ohlsson till Uppsala Nya Tidning.

Risken finns att information om missbrukarna inte förs vidare, eftersom de som arbetar i projekten vill behålla den goda kontakten med missbrukarna hellre än att hjälpa dem till behandling och drogfrihet.

I Uppsala pågår sedan ett år ett projekt där polis och socialtjänst samarbetar. De narkotikamissbrukare som grips erbjuds bl a vaccination mot hepatit A och B.

”Jag har erbjudit samtliga politiker från socialutskottet att titta på hur vi jobbar. Hittills har ingen hört av sig”, säger Kenneth Ohlsson till tidningen.

Mina egna reflektioner:

När jag jobbade på infektionsmott, 1988, så hade dom ett sprututbyte. Man hade bara personnummer på missbrukarna, inget namn. Vi skulle lägga in sprutor på ett behandlingsrum, nya alltså. Sedan skulle dom lämna dom gamla och ta dom nya. Vad tror ni följden blev? Jo, dom tog dom nya, lämnade inte in dom gamla, dom gamla sprutorna såldes.

Så därför är jag fruktansvärt emot det här med sprututbyte. det blir en massa följsjukdomar, hiv, hepatit, precis som den här Kenneth Ohlsson säger. Det måste finnas ett annat sätt att lösa det på. Men hur, har jag inte en aning om. Jag tror att man måste samarbeta mer med socialtjänsten, men på vilket sätt vet jag inte.

Gun, sekreterare på
föreningen. Enhörningen.



Fyra glada Viledamedlemmar som talat på torget och samlat namn mot sprutbyten den 9 juni
Gun Sundin, Mats Danielsson, Maria Åström och Kalle Paulsson

Nätverket Vileda ser framåt

Alkohol- och andra drogskador ser inte ut att minska även om en del skolundersökningar antyder att konsumtionen inte ökar.

Sprutbytesförslaget ska behandlas i riksdagen i höst. Något besked torde också komma om det lagliga i att medföra alkohol vid inresa från annat land utan att överhuvud-taget först ha rest ut!?

Nya studenter kan utsättas för ett grymt hinderlopp på sin väg mot vuxenlivet. Höstens nolle-gasker och grupptricket i övrigt har grusat mångas förhoppningar om en intensiv och stimulerande studietid.

Här finns nya uppgifter för nätverket Vileda förutom allt som står i verksamhetsplanen.

Passa på att ladda batterierna i sommar, för alla krafter kommer att behövas den här hösten också!

Onsdagen den 31 augusti sparkar vi igång!

Mötesdagar

hösten 2005

onsdag 31 aug

tisdag 11 okt

våren 2006

tisdag 17 jan

onsdag 15 mars

Kallelse med dagordning kommer att skickas ut som mail eller brev i vanlig ordning till varje möte.

Tid: Kl 18 eller 18.30

Lokal: Hos den av medlemmarna som kan ställa upp som värd, NBV eller Allégården.

Den 15/3 är det avstämningsmöte för verksamheten 2005 samt val av funktionärer för 2006.

Gå ut på nätet!

Några matnyttiga adresser som också leder vidare

www.drugnews.se

www.local-hero.nu

www.mhf.se

www.rns.se

www.motgiftgotland.nu

www.mobilisera.nu

www.iogt.se

www.kris.a.se

www.hassela.se

www.fhi.se

Tusen Tack Carl Lamm för all hjälp med att kopiera Viledanytt!

emsvård

ljevem ka och ler

rsyr alltid våra insatser.
mot vuxna och barn/förälder i

1.
ständiga utredningar med
met som bas.

akutplaceringar i jourfamiljehem
enhet av att arbeta med barn,
och vuxna med invandrabakgrund.
uppdrag från hela landet. Våra
or och arbetar i de områden av lan-
nar familjehem. .
beror på uppdraget i behandlings-

skap, kompetens med vår professionella kun-
skap. De familjer vi samarbetar med är utredda
enligt Kälvestenmetoden och/eller Prideutbildade.

Vi brukar säga att vi använder oss av kraftigt för-
stärkta familjehem. Förstärkningen består av att vi
alltid har en familjehemskonsult som besöker
familjehemmet minst en gång i veckan och annars
finns tillgänglig dygnet runt på telefon.

Konsulten handleder, tar hand om myndighets-
kontakter, ger stöd till den biologiska familjen,
organiserar skolgång och samordnar övriga
behandlingsinsatser.

Våra konsulter har långvarig erfarenhet av arbete
inom IFO och barn- eller vuxenpsykiatri.

Flertalet konsulter är handledarutbildade i psyko-
socialt arbetssätt.

Den kombination av behandlingsinsatser som man
sätter in bestäms av innehållet i vårdplanen och
behandlingsplanen.

Nåjdens Familjeh

- kraftigt förstärkta fami
för personer med psykisk
sociala funktionshinc

Vår idé är att kombinera familjehemmets infor-
mella kunskap och kompetens med ett kraftfullt
professionellt stöd.

Vår grund är jagstrukturerande psykodynamisk
teori i kombination med en utveckling av miljö-
terapibegreppet som vi benämner kulturterapi.

Våra familjehem finns i huvudsak på ländet. De
har genom livet fått erfarenhet av att fostra barn
och vägleda unga vuxna. Deras viktigaste kunskap
brukar kallas vardagskunskap, förtroghetskun-
skap eller tyst kunskap. Familjernas vardagskun-

- Vi skradda
- Vi kan ta e
familjehem
- Vi gör fulls
familjehem
- Vi tar emot
- Vi har erfara
ungdomar
- Vi tar emot
konsulter b
det där vi l
- Vår avgift
planen.

För förfrågningar vänd dig till:

Placeringshandläggare Johan Ording,
Tel 060-17 04 34

Vik. verksamhetschef Lena Maria Grandin,
Tel 070 – 667 14 87

Administrativ chef Elisabeth Bexell
Tel 060-17 04 36

Nåjden Behandlingskonsult AB
Storgatan 40, 2 tr, 852 30 SUNDSVALL

E-post: info@najden.se

Fax: 060-17 04 99

www.najden.se

Nåjdens stockholmskontor:
Hammarby Fabriksväg 23
120 33 STOCKHOLM